

暖かい日差しの中で春に触れました

5月14日
保育園お散歩

Kouhou

寿都

-SUTTSU-

6

2019 June
No. 695

健康診断後二次検診のススメ



副所長 佐野 瑛子

「予防医療」という言葉をご存知でしょうか。医療は、病気や怪我の治療をすることだけではなく、病気の重症化や再発などといった悪化を防ぐ役割もあります。また、健康な人が病気にかからないように、バランスの良い食事やウォーキングを始めること、健康診断を受けることも予防医療です。今回は、予防医療の一つである健康診断について紹介します。

「健診」と「検診」どちらも「けんしん」と読みますが、その違いをご存知ですか？

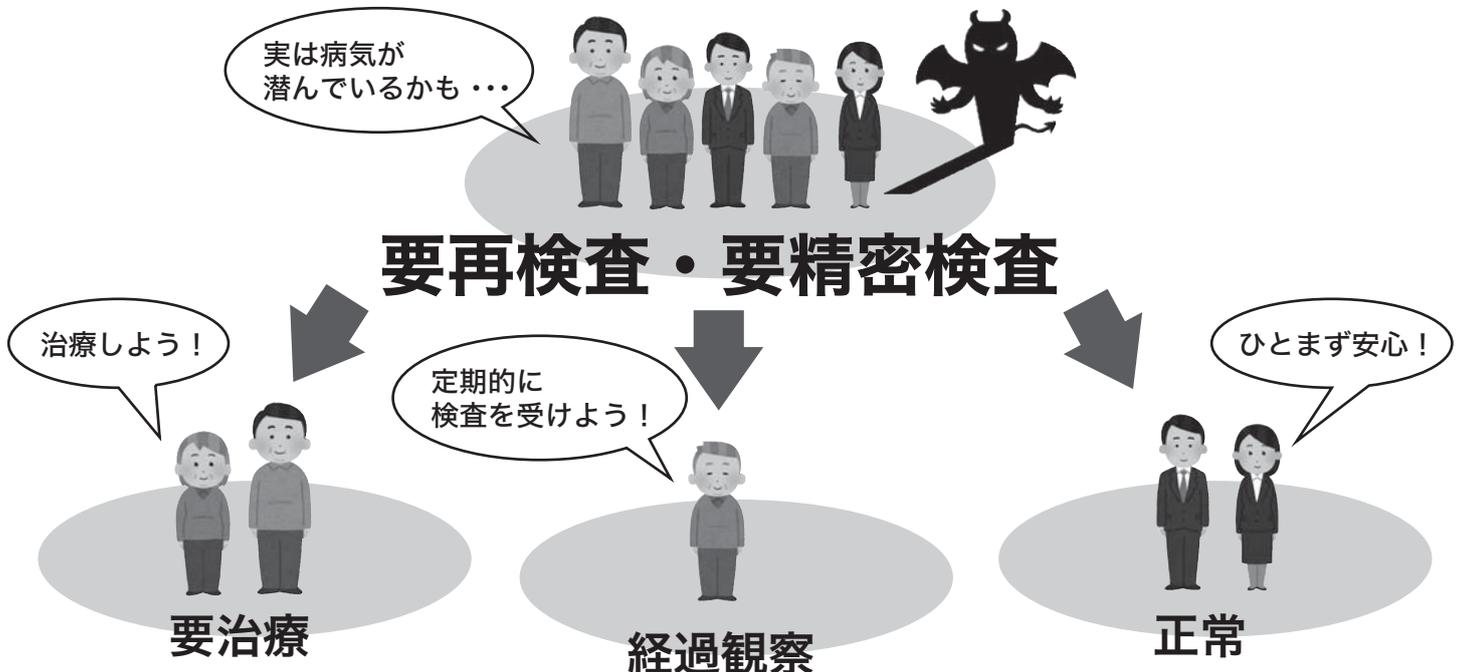
健診

体が健康な状態かどうかや病気の危険因子の有無を確認するために行います。皆さんが毎年受けている「特定健診」や「いきいき健診」、企業ごとに行う健康診断などが当てはまります。

検診

特定の病気の有無を調べ、早期発見や早期治療をすることを目的としています。種類がとて多く、「がん検診」が代表例です。

健診と検診はどちらも「病気の疑いがあるか」がわかるものです。実際に病気の有無を確認するためには、二次検診（精密検査）の受診が必要です。



病気の疑いがある人は、二次検診を受診していないと正しい診断をすることができない場合があります。「病気と言われたら怖いので再検査を受けたくない」というお話を聞くこともあります。自分の体の状態を知る機会と考えてみてはいかがでしょうか。病気の症状が現れてから「あのとき検査を受けておけばよかった」と後悔しないためにも、二次検診を受診しましょう。

受診を希望される方や、検査について疑問・相談などがある方は診療所へお気軽にお問い合わせください。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

英語サロンを開催します

外国人英語指導職員ショーン先生による英語サロンを下記の日程で開催します。

英語サロンは、開催時間内であれば都合の良い時間に出入りすることができる英会話教室です。

簡単な単語を組み合わせで会話し、英語に慣れることから始めませんか。英語に不慣れな方でもショーン先生が優しく教えてくれますので、お気軽にご参加ください。

開催日時：6月12日から7月24日までの
毎週水曜日
午後6時30分～午後8時00分
開催場所：総合文化センター 健康管理室
お問い合わせ先：住民学習推進係

すっつ子ども教室「春の科学実験」

5月25日、総合文化センターで、すっつ子ども教室「春の科学実験」を開催しました。



日本技術士会北海道支部エンジョイサイエンス研究会（札幌市）の皆さんを講師に「空気砲」の実験を行いました。

テレビで見たことがある空気砲の迫力に、子どもたちからは大歓声上がり笑顔で科学を体感し、親しむことができました。

寿都パークゴルフ協会からのお知らせ

5月12日、寿都協会長杯が寿都湾浜中パークゴルフ場で開催されました。

18名の方々が参加し、男子の部では三原健二さん（磯谷町横澗）、女子の部では芳川泰子さん（新栄町）が優勝されました。

寿都パークゴルフ協会では、新規会員を募集しています。加入を希望する方、又は質問などがありましたら小田章会長（0136-62-2001）までご連絡ください。今後も町内では、教育長杯などの大会が行われますので、皆さんで楽しみましょう。



図書室からの
お知らせ

多くの皆さんに図書室を利用していただくため「おすすめ本コーナー」を設置しました。

図書ボランティアが、それぞれの本にイチオシポイントを紹介するカードを付けていますので、気になる本や興味がある本を見つけに、図書室へ足をお運びください。



各種委員を紹介します

今年度、教育委員会から委嘱を受けた委員の皆さんをご紹介します。（敬称略）

社会教育委員兼

総合文化センター運営審議会委員

1	森林 義春
2	林崎 聡子
3	槌谷 和幸
4	斉藤 孝司
5	西村なぎさ
6	宮下 浩一
7	丸岡 哲也
8	前田 敦子
9	木村 和義
10	苅屋 正人

スポーツ推進委員

1	宮本 良雄
2	藤島 秀司
3	三上 義久
4	荒井真之介
5	石澤めぐみ
6	秋田 拓郎
7	長 勇介
8	森 純一

運動促進委員

1	上田 知行
2	藤島 秀司
3	前野宇多子
4	蝦名 理江
5	西 弘美
6	柏 雅壽
7	田中 忠
8	山本 将平
9	田村 一茂

文化財保護調査委員

1	佐藤 幸男
2	神 貢一
3	山口 智久
4	吉田 隆夫
5	大崎 正子
6	森林 義春

佐藤幸雄さんが旭日単光章を受章しました

元寿都町農業委員会会長及び元寿都町民生委員協議会会長の佐藤幸雄さん（樽岸町樽岸）が旭日単光章を受章されました。

佐藤さんは、昭和60年5月から寿都町農業委員会委員に選任され、24年の永きにわたり在職、平成5年5月からは会長に就任されるなど本町の農業振興の発展に寄与されました。

また、平成元年12月に寿都町民生委員・児童委員に選任され、18年余りの永きにわたり在職、その間、寿都町民生委員協議会会長に就任されるなど社会奉仕の精神に基づき、地域住民への献身的な活動に尽力されました。

永年の功績が認められこのたびの受章となりました。おめでとうございます。



星聡子さんが 固定資産評価審査委員に再任

任期満了に伴い、5月20日、星聡子さん（新栄町）が寿都町固定資産評価審査委員に再任されました。

固定資産評価審査委員の任期は3年間で、固定資産課税台帳に登録された事項に対する納税者からの不服を審査決定するための立場としてご尽力いただきます。



春の地域安全運動及び 春の全国交通安全運動 出動式

5月11日から20日までの10日間、地域の力で犯罪や事故のない安心・安全なまちづくりを目指すことを目的に「春の地域安全運動」及び「春の全国交通安全運動」が実施されました。

5月10日、運動の実施にあわせ、寿都警察署駐車場で出動式が行われました。

寿都警察署山本利光署長から、今年度も悲惨な交通事故が起きないように交通安全の啓発に力を入れるとともに、より一層、防犯活動に努めていく旨のあいさつが述べられた後、警察署前の国道を通過する車に対し、啓発グッズの配布が行われました。

その後、警察車両と青色回転灯装備車両による町内のパトロールが実施され、防犯と交通安全を啓発しました。



緑の羽根募金運動

寿都中学校では、毎年、生徒会が中心となり、植樹など国内外の緑を増やす活動や未来の担い手である子どもたちへの森林環境教育、災害で被災した方々への支援などのため、緑の羽根共同募金活動を行っています。

5月16日、寿都中学校生徒会が役場を訪れ、集まった緑の羽根共同募金（2,597円）を片岡町長へ届けました。



町民の声の封書について

広報5月号に町民の皆さんから町政に対する声を寄せていただく「私の疑問・意見・提案・情報」を折り込みました。

町の考えについて誌面での回答を希望する場合は、疑問・意見などの趣旨や内容の確認で連絡させていただきますので、名前と連絡先の記入をお願いします。（名前を伏せての掲載も可能）

また、内容によっては直接ご本人へ回答させていただく場合もあり、名前などを記入されていないと回答できないこともありますのでご了承ください。

山菜採り遭難防止啓発活動を実施しました

5月25日、寿都警察署員及び寿都町・黒松内町・島牧村の3町村の消防署員と役場職員が月越タケノコ園付近で、山菜採りによる遭難防止を呼び掛けるため、警察官によるマイクを利用した呼び掛けや啓発グッズなどの配布を行いました。

例年、この時期は、山菜採りに多くの方々が入山し、遭難する事故が発生しています。月越タケノコ園などの管理された区域から出た山菜採りは危険が伴います。慣れた場所でも夢中になり過ぎないように注意し、安全に山菜採りを楽しみましょう。



やったね! むし歯ゼロ!

5月14日に行った3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。

これからも、大切な歯を守っていけるよう、親子で虫歯予防に取り組んでください。



歯磨き
頑張りまわー!

あいり
五味 愛莉ちゃん
(渡島町)



これからも歯磨き
頑張ります!

りさ
三春 里咲ちゃん
(新栄町)



歯磨き大好きです!

これからも歯磨き
頑張ります!

かほ しゅんた
本庄 花帆ちゃん・俊太くん
(渡島町)

~歯と口の健康について考えてみましょう~

毎年、6月4日~10日までの一週間は「歯と口の健康週間」です。

虫歯は、虫歯菌が糖質から作った酸で歯のカルシウムが溶けてしまう病気です。虫歯を治療せずに放置してしまうと、菌が全身を巡り、顎骨炎などの細菌感染症や、顎下のリンパ節の腫れなどを引き起こす原因となります。

虫歯を予防するために、毎日の歯磨きの継続と、糖分を摂りすぎないように注意し、定期的に口内の健康チェックを行うなど、自身の大切な歯を守りましょう。



寿都小4年 消防署見学

5月14日、寿都小学校4年生が社会科の学習の一環として寿都消防署を見学に行きました。

消防署員から消防車両や救急車、消防署の業務などについて説明があり、その後、児童は重さが約20キログラムもある防火衣を着用し、消防署員の補助のもと実際に放水を体験しました。

地域の安全を守る消防士の業務を実際に体験しながら学ぶ良い機会となりました。



町内における春の清掃活動

毎年、4月から5月にかけて、各団体や町内会などによる町内の清掃活動が行われています。

4月26日、榎長組の社員の皆さんが、道の駅周辺で歩道や路側帯に生えた雑草、溜まった砂などを念入りに清掃していただきました。

ご協力いただいた皆さんありがとうございました。



子育て講座 「スマホで可愛く撮るコツ」 開催

5月29日、子育て支援センターで子育て講座「スマホで可愛く撮るコツ」を開催しました。

寿都カメラの西村なぎささんを講師に、スマートフォンのカメラ機能を使い、子どもの写真を可愛く撮るコツを教えてくださいました。

参加された保護者の方々は教わった撮影方法を実践しながら、光の加減や撮影する角度、遠近などによって撮れる写真が全く違うことに驚きながらさまざまな表情をカメラに収めました。



子育て支援センターでは、月に数回、季節に合わせたイベントや、専門の方を講師にお招きし、子育てに関する講座を開催しています。お子さんと一緒に楽しく参加することができますので、お気軽にお越しください。

経済センサス-基礎調査を実施します

経済センサス-基礎調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態などの基本的な情報を明らかにすることを目的に2019年6月1日を基準日として実施されます。

調査員が事業所の活動状態を現地で確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には、調査票を配布させていただきます。

調査の趣旨や必要性をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。



とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.15～

今月のニュースは「ベーカリー寿」からお届けします。

ベーカリー寿ニュース

保育園・各学校の給食にパンを提供しました

いつもベーカリー寿をご愛顧いただきありがとうございます。
ベーカリー寿では、5月16日、寿都保育園の給食でバターロールを、5月21日には学校給食でクッペロールを提供しました。
これからも安心・安全でおいしい食の普及を進めていきますので、よろしくお願いいたします。

新メニューを紹介します

キャラメルバナナデニッシュ (170円)

サクサクのデニッシュ生地、バナナとキャラメルのクリームを挟み、キャラメルソースで仕上げました。焼き立てをご用意しておりますのでぜひご堪能ください。



ベーカリー寿～Kotobuki～

- 住所：寿都町字新栄町104番地 寿都町地域コミュニティ施設「みなくる104」1階
- 電話：0136-75-7040 ●Facebook：https://www.facebook.com/Kotobuki.Bakery/
- 営業時間：10:00～16:00 ●定休日：日曜日

地域の雇用促進によるまちの元気を創出 ～寿都町の雇用促進事業について～

町では、中小企業の育成及び新規雇用促進を図るために次の雇用促進事業を定めています。

寿都町労働者育成支援事業

中小企業の振興と労働者育成を図るため、新規で従業員を雇用した中小企業に対し、育成奨励資金を交付する制度です。

支援を受けるための資格要件

- いずれも寿都町の区域内にて事業を営む中小企業で…
- 常時雇用する従業員数が20人以下の会社又は個人で、独立した事業所を有し、町内において同一の事業を1年以上続けている寿都商工会員であること
※遊興、娯楽など不急業種は除く
 - 寿都町内に住所を有する新規雇用者を、雇用保険被保険者として1年間のうち6カ月以上雇用したとき
 - 町税を滞納していないこと
- ・育成奨励資金は、**新規雇用者1名に対して、10万円を事業主へ支給**します。

交付申請に必要な書類は次のとおりです

- ① 寿都町中小企業育成奨励資金交付申請書
- ② 寿都町中小企業育成奨励金内訳調査書
- ③ 雇用保険被保険者証の写し
- ④ 町内新規雇用者の居住を確認できる書類 (住民票など)

寿都町ふるさと就職促進奨励金

「U・Iターン者」を対象に個人に奨励金を交付し、町内での雇用と定住促進に繋げる制度です。

「奨励金の交付を受けるための資格要件」

- いずれも町内企業で就職した日から6カ月以上継続して雇用され引き続き町内に定住する方で…
- 寿都町の住民基本台帳に登録された方で、町内事業所へ正規雇用され、採用時の年齢が満50歳以下の方
 - 雇用保険被保険者である方、町税などを滞納していない方、生活保護を受けていない方
 - 事業所などの都合による転入及び季節労働などにより一時的に転入した以外の方
 - 国家公務員及び地方公務員以外の方
- ・奨励金は**1人につき10万円交付**します。
(ただし、交付回数は1回限りです。)

交付申請に必要な書類は次のとおりです

- ① 寿都町ふるさと就職促進奨励金交付申請書
- ② 世帯全員の住民票 (住民票謄本)
- ③ 世帯全員の納税証明書
- ④ 正規職員の証明となる書類



申請書類の交付を希望される方、又は疑問などがありましたら、下記へお問い合わせください。

【産業振興課商工観光係 電話0136-62-2602】

すくすく1歳です

6月生まれ

松永マイヤーズ 泰羅くん
(8日生まれ)
(新栄町) ショーンさん
紗安 香さんの子



町の皆さんに声を掛けていただくと、
嬉しそうな泰羅。
身体は大きいけれど、気は優しくて力
持ち、を目指して元気に育ってね。

戸籍の窓口

人口 2,959人 (+37) 世帯数 1,691世帯 (+22)
男 1,443人 (+22) 女 1,516人 (+15)
(平成31年4月末現在住民基本台帳)

～ごめいふくを お祈りします～

新 栄 町 小林レイ子さん (5/14) 84歳
大 磯 町 田中 トシさん (5/21) 93歳

●消防団員の異動●

●任用(令和元年5月1日付け)
歌棄分団第二部 団員 小清水 奨

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

内閣府及び消防庁では、皆さんの生命・財産・身体などを守り、自主的な避難を促し、避難情報の意味を直感的に理解して判断をしていただくため、防災気象情報を右記のとおり5段階の「警戒レベル」に分けて周知しています。

水害・土砂災害などの災害が起きた際、防災行政無線などからの情報により、町から警戒レベル3・4が発令された場合は、安全な避難場所に速やかに避難しましょう。

【企画課企画係 0136-62-2608】

警戒レベル	避難行動など	避難情報など
5	すでに災害が発生している状況です。生命を守るために最善の行動をとりましょう。	災害発生情報
4 [全員避難]	速やかに避難場所へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難しましょう。	避難指示(緊急) 避難勧告
3 [高齢者などは避難]	避難に時間を要する方(高齢者や障がいのある方、乳幼児など)とその支援者の方は、避難をしましょう。そのほかの方は、避難準備を整えましょう。	避難準備 高齢者避難開始
2	避難に備え、ハザードマップなどで自身の避難行動を確認しましょう。	洪水注意報・大雨注意報など
1	災害への心構えをしましょう。	早期注意報

短歌

ふる里文芸

孫哀し共に過ごす日短くて
その日その時我が宝物
石橋 典子

我を通す孫を上手にリードする
保育士の愛感謝あるのみ
石橋 典子

対岸にホテルの影の浮きたちぬ
曇気楼なる陽気漂う
中村 昭風

ブルーベリー若木持ち来て植え呉るる
老の楽しみ娘のプレゼント
志田 妙子

過疎地にも花一面に咲き誇り
老いを満喫令和に生きる
亀谷 セツ

(老人クラブ短歌)
遠き日の乙女が集うバスの中
幾多の坂越ゆ笑顔うつくし
松沢 スミ

俳句
孫抱く力与えよ座禅草
一湾にこうなご炊く香漂えり
石橋 典子

小女子漁夜更けに響く船の音
志田 妙子

閨照らす小女子船の音冴える
亀谷 セツ

峰尾根と日に日に木の芽ながめおり
遠藤 紀子

(老人クラブ俳句)
黄水仙過去に戻れる若き色
松沢 スミ

(寿都診療所リハビリ室)
愛し小女子ああ来春まで逢えぬかな
患者さんとの共作