

力を合わせて 1つずつ

2月21日 保育園カプラ大会

積み木を親子で協力して
高く積み上げました。

Kouhou



寿都

-SUTTSU-

3

2020 March
No. 704

渡島団地（高齢者住宅）がオープンします！



高齢者の皆さんが安心・安全で快適な生活を送れるような住宅を目指し、旧寿都保育園を改修した高齢者住宅が完成しました。

住宅11室と健康支援ハウスを併設し、渡島団地（高齢者住宅）として4月からオープンします。

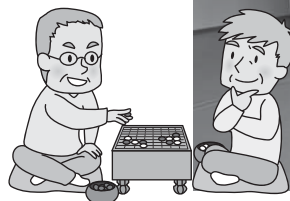
◆高齢者住宅

全室に台所、浴室、トイレ、押入、冷暖用エアコンを完備し、安心・安全なオール電化となっており、一年を通して快適に生活することができます。



◆健康支援ハウス

健康支援ハウスは、入居者の方同士や地域の方々と娯楽などを通してふれあいや健康増進のための活動ができるスペースです。

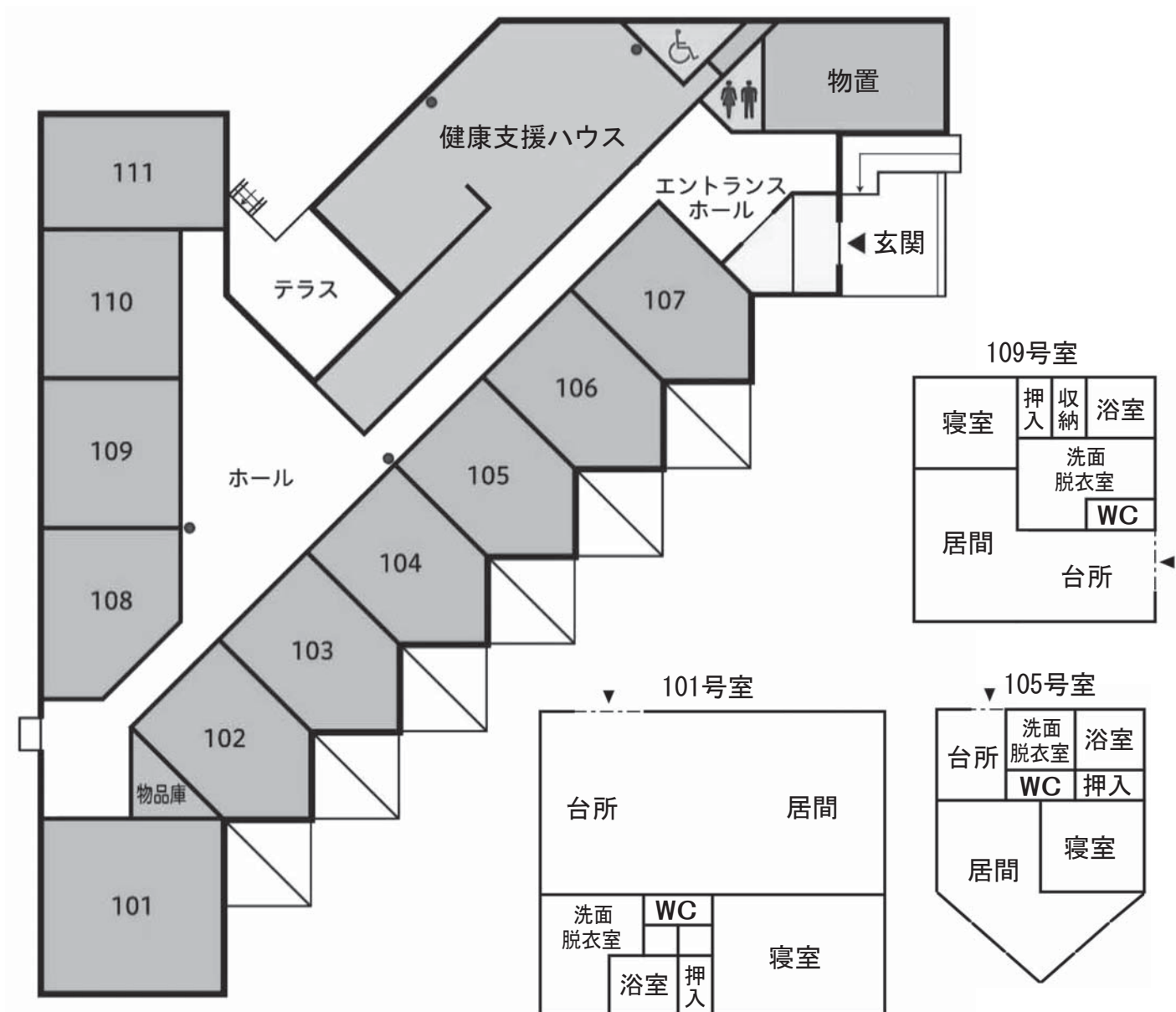


◆住宅の概要

面積	部屋数	部屋番号	規模
65㎡	1	101	1LDK
43㎡	3	109～111	1LDK
41㎡	7	102～108	1LDK



渡島団地（高齢者住宅）



※部屋により、間取りや面積が異なる場合があります。

◆入居資格・入居者募集について

主な入居資格は次のとおりです。

- 町内に住所を有する方又は入居後、町内に住所を有することになる方
- 年齢が65歳以上の単身者又は二人世帯で、常時介護を必要とせず、独力での生活が可能である方
- 町税等を滞納していない方

入居者の募集期間は3月16日（月）から27日（金）までで、入居が決定した方は4月以降入居していただく予定です。（申込用紙は施設課にあります。）

なお、住宅の家賃については、施設課窓口でお渡しする資料でお知らせいたします。

【お問い合わせ先：施設課建築係 0136-62-2601】

訪問診療について

皆さんは訪問診療をご存知でしょうか。訪問診療とは、病気や障害のため通院が困難な方に対し、定期的に医師や看護師がご自宅へおもむいて行う診療のことです。今回は訪問診療について紹介します。



看護師 村井 明日香

対象となる方は？

- 病気や障害、歩行困難で医療機関への通院が困難な方
- 長時間座った姿勢を保つことが困難な方
- 認知症により医療機関の待合室で待つことが困難な方
- 退院後の療養を住み慣れた自宅で行いたい方
- 終末期の療養生活を自宅で過ごしたい方



具体的な診療や処置について

一般的に医療機関で行われている医療（診察・治療・検査・投薬など）を自宅で受けられ、病気の治療だけでなく病気予防や体調管理も目的としています。

- 診察（血圧測定・体温測定などの健康チェック）
- 点滴・投薬などの治療
- 褥瘡（床ずれ）などの処置
- 経尿道カテーテル・各種ストーマ（人工肛門など）の管理・ケアなど
- 採血・採尿などの検査
- 療養上の相談・指導
- 酸素療法、経管療法など

※投薬は院外処方のため、ご家族などの介護者が保険薬局へ処方薬を取りに行ってください。独居の方で保険薬局へ行くことが困難な場合は訪問薬剤（保険薬局が自宅へ薬を届ける）を利用することもできます。利用方法につきましては、保険薬局へお問い合わせください。

訪問診療は患者本人だけでなく、通院の介助を行っている家族など介護者の負担軽減にもなります。また、通院の時と同様に医療・介護に関わることをご自宅でゆっくり相談できます。（寿都診療所では、現在14名の方が訪問診療を利用しています。）

利用に際しては、医師の診断と訪問診療に係る契約が必要となりますので、寿都診療所へお気軽にお問い合わせください。



医師 鈴木 哲

●退任挨拶● 令和2年3月末

私は札幌市の出身ではありますが、北海道の地域医療に従事したいと考え医師を志しました。現在も研修の身であり、1年間の地域診療所研修先として寿都町を希望し、赴任させていただきました。とはいうものの、当初、漁師さんは厳しい方が多いのではないかと、冬の雪や寒さは耐えられるか、などの心配はありました。しかし、実際にはとても温かく、優しい方が多く、海産物も豊富でバーベキューやお祭りなどでたくさん楽しませていただき、幸いなことに今年は暖冬で雪も少なく、大変充実した1年となりました。

家族のことで本当に多くの方に支えられ、多くのことを学ばせていただき、寿都町には感謝の思いでいっぱいです。来年度からは寿都診療所の前所長である中川貴史先生が勤務している栄町ファミリークリニック（札幌市）に勤務予定ですが、ここでの研修で得たものを存分に生かしていきたいと思っています。1年間本当にありがとうございました。

改正健康増進法の全面施行について

受動喫煙対策強化のため、健康増進法の一部が改正されており、2019年7月から役場などの行政機関や学校、診療所、児童福祉施設などは原則敷地内禁煙となっています。本年4月1日からは全面施行となり、以下の3点が義務付けられます。

①屋内は原則禁煙

多数の利用者がいる施設、飲食店などの施設においては原則屋内禁煙となります。違反すると、罰則の対象となる可能性があります。

②屋内喫煙場所には標識を掲示

各種喫煙室がある施設には必ず指定された標識の掲示が義務付けられます。標識の掲示された施設では、掲示内容に示された各種喫煙室が設置されていますので、その場所でのみ喫煙が可能です。



③20歳未満の方の喫煙可能場所への立ち入り禁止

喫煙を目的としない場合であっても、20歳未満の方はすべての喫煙可能場所（屋内や屋外を含めた全ての喫煙室、喫煙設備）への立ち入りが禁止となり、たとえ従業員であっても立ち入らせることはできません。万が一、喫煙可能場所に立ち入らせた場合、施設の管理者は指導・助言の対象となります。

～マナーからルールへ～

受動喫煙対策は、たばこを吸わない方が望まない受動喫煙にさらされてしまうという問題を解決するための取り組みです。たばこを吸う方も吸わない方も快適に過ごせるように、しっかりとルールを守りましょう。

受動喫煙防止対策に取り組む事業主の皆さまへ

「受動喫煙防止対策助成金」のご案内

健康増進法の改正により、2020年4月から原則屋内禁煙が義務化され、屋内で喫煙するためには国の基準を満たした「喫煙室」の設置が必要となります。

喫煙室の設置や喫煙ブースの整備などの受動喫煙防止対策を行う際にかかる費用の一部を支援する「受動喫煙防止対策助成金」制度がありますので、ぜひご活用ください。

サービス業や飲食業などの生活衛生関係営業と中小企業では、それぞれ申請先が異なりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

＜生活衛生営業を営む事業主の方＞

○申請先・お問い合わせ先

北海道生活衛生営業指導センター
電話011-615-2112

＜中小企業事業主の方＞

○申請先・お問い合わせ先

北海道労働局雇用環境・均等部企画課
電話011-788-7874

右記の要件に該当する規模の小さな飲食店については経過措置により、「喫煙可能室設置施設届出書」を保健所へ郵送又は持参により提出することで、2020年4月以降も店内で喫煙をしながら飲食可能なお店として営業することができます。申請書の様式などは北海道ホームページにあります。詳しくは、下記へお問い合わせください。

○申請先・お問い合わせ先

倶知安保健所 電話0136-23-1914

○北海道ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/zyudoukituentaisaku.htm>



- ①2020年3月31日以前に飲食店等営業許可があり、設備を設けて客に飲食させる営業を行っている。
- ②客席面積が100㎡以下である。
- ③資本金又は出資の総額が5,000万円以下である。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

「すつつ湾お宝勉強会」について

「すつつ湾お宝勉強会」とは、寿都町の歴史文化資産（寿都のお宝）を見つけ、守り、継承していく活動を行う組織です。

今年度の活動報告として、4つのテーマについて調査した内容をまとめたニュースレターを作成し、今月号の広報に折り込みしていますので、ぜひご覧ください。

勉強会では、メンバーが興味のあるテーマについて、楽しみながら調査をしていますので、皆さんも一緒に寿都のお宝を探してみませんか。メンバーは随時募集していますので、興味のある方はお気軽に教育委員会までお問い合わせください。



活動の様子

教育委員会主催事業の中止について

道内でも感染が確認された新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、3月に予定していた「すつつ子ども教室」と「さわやか元気塾冬の陣（運動教室）」を中止することといたしました。楽しみにされていた方々には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

町民プール臨時休業のお知らせ

町民プールは設備点検及び館内清掃のため、下記の期間は臨時休業となります。ご利用されている皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

＜休業期間＞

3月16日（月）～4月6日（月）



図書室からの
お知らせ

図書室では、直木賞受賞作や2020年本屋大賞ノミネート作などの話題作を入庫しています。この機会にぜひ、手に取ってみたいかがで

しょうか。

雑誌のバックナンバーの貸し出しも行っていますので、読みたい特集などがありましたら、図書運営員へご相談ください。



すつつ子ども教室 「百人一首」を開催しました

2月6日、13日、20日の全3回、総合文化センター和室で、すつつ子ども教室「百人一首」を開催しました。

初めて参加した児童は、何が書かれているかわからず戸惑っていましたが、上級生や地域ボランティアからルールや読み方を優しく丁寧に教わり、徐々にかるたを取ることができるようになりました。

最終日には、白熱した取り合いをしている児童もあり、楽しく取り組むことができた時間となりました。



松谷淳さん 表敬訪問

2月21日、寿都町ふるさと大使の松谷淳さんが片岡春雄町長を表敬訪問されました。

松谷さんは、テレビ・ラジオ番組に出演する中で寿都町のPRをしてくださっており、番組に寄せられる感想などをお聞かせいただきました。また、2月に発売されたご自身のオリジナル曲が収録されているCDを片岡春雄町長へ贈呈されました。CDについては、道の駅みなとま〜れ寿都と寿都温泉ゆべつのゆで販売されています。



とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.24～

今月のニュースは「道の駅みなとま〜れ寿都」「ベーカリー寿」からお届けします。

みなとま〜れニュース まだ間に合う！冬の限定メニュー

今年の冬は厳しい寒さの日が少ないまま終わりそうですね。

1月から提供している冬の限定メニューを紹介します。「冬のおさつパフェ（600円）」は、黒松内産さつまいもをふんだんに使用した手作りクリームと揚げたてチップスが美味しいパフェです。SNSに投稿してキャッシュバックされるキャンペーンも実施していますので、ぜひチャレンジしてみてください。冬の限定メニューの提供はもう少し続きますので、ウイルス対策をしっかりしてぜひ、お越しください。



営業時間・休館日変更のお知らせ

4月から営業時間と休館日が下記のとおり変更となります。多くの皆さまのお越しをお待ちしております。

【営業時間】9:00～18:00
【休 館 日】無休

寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」（一般社団法人寿都観光物産協会）

- 住 所：寿都町字大磯町29-1
- 開館時間：【10月～3月】9:00～17:00
- E-Mail：eki@suttufan.com
- 電 話：0136-62-2550
- 休 館 日：【10月～3月】毎月第1・3月曜日
- H P：http://suttufan.com/

ベーカリー寿ニュース 春を先取り！いちごフェア！

いつもベーカリー寿をご利用いただきありがとうございます。

3月17日（火）から31日（火）まで、いちごフェアを開催します。

「いちごパン（160円）」は、いちご風味の生地にはいちごホイップを絞った見た目が可愛いパンです。「いちごのタルト（230円）」は、サクサクのタルト生地にチーズクリームと色鮮やかないちごスライスをトッピングしました。「いちごスティック（150円）」は、北海道産牛乳を使用したデニッシュ生地でミルククリームといちごジャムを巻いた食感の楽しい商品です。

いちごの美味しい季節限定の商品をぜひ、ご賞味ください。



いちごのタルト

ベーカリー寿～Kotobuki～

- 住 所：寿都町字新栄町104番地 寿都町地域コミュニティ施設「みなくる104」1階
- 電 話：0136-75-7040
- Facebook：https://www.facebook.com/Kotobuki.Bakery/
- 営業時間：10:00～16:00
- 定 休 日：日曜日

ゆべつのゆ 営業時間変更のお知らせ

日頃よりゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。

4月から営業時間が右記のとおり変更となります。これからも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

【営業時間】
10:00～21:30

すくすく1歳です

3月生まれ

稲垣 美桜ちゃん
(27日生まれ)

(新栄町) 三 太さん
有 沙さんの子



音楽が大好きな美桜。体をゆらしながら音楽を楽しんでる姿が可愛いです♪これからも元気に育ってね。

安藤 優臣くん
(27日生まれ)

(矢追町) 学 さん
麻 衣さんの子



みんなに可愛がってもらってるね。これからもすくすく元気に育ってね♡

戸籍の窓口

人 口 2,942人 (-3) 世帯数 1,674世帯 (-4)

男 1,434人 (-2) 女 1,508人 (-1)

(令和2年1月末現在住民基本台帳)

～ごめいふくを お祈りします～

開 進 町 前川 キクさん (2/1) 96歳

大 磯 町 日角 ならさん (2/11) 87歳

町民バス「風太号」ご利用ください！

現在、運行中の「患者輸送バス」は、医療機関の利用者だけでなく、買い物や町内の移動にお使いいただけるバスです。

より多くの町民の方々に親しみを持っていただけるよう4月1日から名称を変更します。また、出発と到着時間の一部見直しを行いますので、運行時間について詳しくは、折り込みしたチラシをご覧ください。

3月31日までは従来の患者輸送バスの運行時間で運行しますのでご注意ください。

名 称：町民バス「風太号」
ダイヤ改正：4月1日（水）から

「患者輸送バス」の
名称が変更になるよ！



短 歌

ふる里文芸

小さき手をくみ幼な子は食前の
祈りの言葉じつと聞き入る 石橋 典子
二月はや郷の海山色どりの
薄むらさきに染まり浮くなり 中村 昭風
初孫に入籍祝う手紙書く 志田 妙子
バレンタイン義理もなければ本命も
せて自分に小さな感謝 亀谷 セツ
(老人クラブ短歌)
靴音の寒さに響く冬の朝
子の背見送る風来る窓辺 松沢 スミ
九十寿は人生途中屋内の
ゲートボールに歓喜溢れて 天間ときこ
目標の五輪達成春うらら
寒風や水平線に船の影
大寒の雨滑る夜の駐車場
如月や欠伸せしごと日脚伸ぶ
リズムよく川面をたたく猫柳
(老人クラブ俳句)
人の和を願い球打つ年始め
束の間の燃える夕陽に小雪舞ふ
寒海苔を頂き今朝の汁となり
富樫 トシ
松沢 スミ
天間ときこ
遠藤 紀子
亀谷 セツ
志田 妙子
中村 昭風
石橋 典子

