

良い子になりますから～(涙)

2月2日 保育園節分



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

3

2024 March
No. 752

医療・介護用品の紹介

診療所に通院や入院されている方の健康状態や身体状態の悪化により、医療用品や介護用品が必要となりますが、さまざまな種類があり、また取り扱っている店舗に限られることから、診療所に寄せられる相談や質問が多くありました。

今回は寿都町内で取り扱いのある医療用品や介護用品について紹介します。

取扱店につきましては、来院の際にスタッフにご相談ください。



PRポスト・コミュニティア委員会

委員長 渡部 和也
(理学療法士)

紙おむつや尿取りパッド



排泄の失敗に対処するための商品で「おむつ」と「尿取りパッド」がありますが、特に紙おむつにはテープ式やリハビリパンツタイプがあるため、誤って購入することがないようによく確認することが大切です。

また、尿取りパッドには男性用と女性用があり、種類やサイズなど、利用される方の症状や体格に合ったものを選ぶことで快適に使うことができます。

介護用の靴



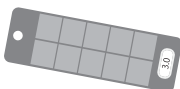
一般的な靴の形状では脱ぎ履きが大変な方や、足のむくみの増減が大きく靴が合わない方には介護用の靴をおすすめします。マジックテープのため簡単に脱ぎ履きができ、サイズ調整も容易です。屋内用、屋外用に加えて、冬道用も販売されています。

杖のアイスピック



杖先が雪道で滑らないように装着する物で、一般的には「王冠型（クラウンタイプ）」と「ピン型（シングルタイプ）」の2種類があり、ご自身の歩行環境に合ったものを選ぶ必要があります。取り付けや取り外しができない方は、診療所リハビリ室で対応しますので、お気軽にお声がけください。

重錘バンド



筋力トレーニングの際に足首などに装着する物で、日頃の運動に物足りなさを感じている方にはおすすめです。運動の負荷に応じて0.5～3kg程度までの重りがありますので、どれを購入するべきか迷うようでしたら診療所リハビリ室にご相談ください。

●退任あいさつ●

令和6年3月末



副所長 堂坂 瑛子

7年間お世話になりました。皆さんとの出会い、色々な経験を積ませていただいたこと、心から感謝しております。



医師 竹村 雄斗

無事に職務を完遂できたのは、町の皆さまの素晴らしいホスピタリティのおかげです。

1年間大変お世話になりました。



医師 武田 勝

この1年間、多くのことを勉強させていただきました。今後の皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。
ありがとうございました。



事務長 堂坂 直哉

2018年4月号のみんなの診療所に指定管理と着任挨拶を寄稿してから丸6年が経ちました。寿都で学んだ事を異動先の更別村でも活かします。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

「寿都町公設民営塾」のお知らせ

町では、寿都高校存続のための魅力づくりの一環として、公設民営塾を開設しています。

中高生の夢や目標を実現させるサポートや各検定対策、テストに向けての講習など、要望に合わせた学習内容に幅広く対応しています。

見学や無料体験授業も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

・教育委員会総務管理係

・寿都町公設民営塾 電話0136-62-2886

各種スキー教室が終了しました！

1月24日から開催してきた各種スキー教室は、2月21日ですべての日程が終了し、今年度も多くの皆さんにご参加いただきました。

参加者は、講師の寿都スキー連盟の方々のアドバイスをお熱心に聞いて練習に取り組み、回を重ねるごとに上達し、楽しんで滑る姿が見られました。



町民プール臨時休館のお知らせ

町民プールは、館内の設備点検及び定期清掃のため下記の期間、臨時休館いたします。

ご利用されている皆さんには、ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願いいたします。



3月18日(月)～4月1日(月)



図書室に、以下の新刊図書が入庫しました。

このほかにもさまざまな本を取り揃えていますので、ぜひ図書室をご利用ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

●今月の新刊図書●

・これからの「正義」の話をしよう

マイケル・サンデル

・山口恵以子のめしのせ食堂

山口恵以子

・すくえた命 太宰府主婦暴行死事件

塩塚 陽介

・しあわせの輪 れんげ荘物語

群 ようこ

・おイネの十徳

馳月 基也

・いえのなかのぼやき妖怪ずかん

こざき ゆう

・どっちからよんでも にわとりとわに

本村 亜美

・きょうりゅうどーん

広瀬 克也

など



手作りおもちゃで遊んだよ！

2月6日、寿都小学校1年生が、4月に小学校へ入学する寿都保育園の年長組を招いて、「おもちゃランド」を開催しました。

1年生の児童がこの日のために釣りやけん玉などのおもちゃを手作りし、園児に楽しんでもらえるよう遊び方や声かけの方法などに工夫を重ねてきました。園児は、1年生から丁寧にレクチャーを受けて、さまざまなおもちゃと一緒に楽しみ、4月からの小学校生活に胸を躍らせていました。



槌谷和幸さんへ 法務大臣感謝状 贈呈



令和5年12月31日付けで人権擁護委員を退任された槌谷和幸さん（磯谷町鮫取澗）へ9年の永きにわたり人権擁護活動にご尽力されたことを讃え、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

また、1月1日付けで神貢一さん（新栄町）、森林敦子さん（樽岸町樽岸）が法務大臣から人権擁護委員の委嘱を受けました。

人権擁護委員は、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくことを目的に、ボランティアで活動しています。

町内では、3名の人権擁護委員が法務局の開催する人権相談所や自宅などで、皆さんからのご相談をお受けしています。

「いじめ」「暴力」など、日常生活の中で人権に関わる問題がありましたら、お気軽にご相談ください。



神 貢一さん
（再任）



森林 敦子さん
（再任）



人権擁護委員委嘱の様子

【人権擁護委員の連絡先】

神 貢一	（新栄町）	6 2 - 3 6 3 0
森林 敦子	（樽岸町樽岸）	6 2 - 2 0 8 5
斉藤 孝司	（新栄町）	6 3 - 2 0 7 0

寒い中ありがとうございました！ 除雪ボランティア

一人暮らしの高齢者世帯を対象とした除雪ボランティア活動が寿都建設協会、寿都高校生徒の皆さんのご協力により1月31日と2月5日に行われました。

固く凍った雪が多く、高齢者の方々を困らせていましたが、スノーダンプや除雪車を使い、軒下や窓付近などを一生懸命に除雪してくれた皆さんのおかげで、付近に積もった雪はあっという間になくなり、「ありがとう」と感謝の声も聞かれました。

除雪ボランティア活動に参加いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



寿都建設協会の皆さん（1/31）



寿都高校の皆さん（2/5）

特殊詐欺に注意しましょう

北海道内において特殊詐欺被害が多発しています。特に、嘘の情報を信じ込ませるもうけ話により、金銭などをだまし取る「金融商品詐欺」、行政機関の職員を装い還付金などの名目でATMに誘導する「還付金詐欺」、身に覚えのない料金を請求する「架空料金請求詐欺」などさまざまな手口により、高齢者を中心に多くの方が被害に遭っています。

突然の電話でお金を請求されたり、身に覚えのない話をされた場合は、電話を切り、警察や周りの人に相談しましょう。



仲良く乾杯「はしご酒ラリー」

2月16日、4年ぶりに寿都商工会青年部主催の「すつつはしご酒ラリー」が開催されました。

この日は寒の戻りで寒さが厳しい夜でしたが、町内外から約150名が参加し、参加飲食店でお酒や会話を楽しみました。

イベントの最後には道の駅みなとま〜れ寿都で抽選会が行われ、当選者が発表されるたびに歓声が上がり大盛況で幕を閉じました。



4月から大型ごみの 収集が始まります

大型ごみは、毎年4月から12月まで年9回収集します。収集を希望する方は、収集日の1週間前までに、町民課衛生係へ申し込みください。

申し込みのあった世帯に、直接回収に伺いますので、ごみステーションには出さないでください。

また、指定シールには住所・氏名を記入し、見えやすいところにはがれないよう貼ってください。
※はがれそうなときは、テープなどを使い、留める工夫をお願いします。

【大型ごみ収集日程表】

収集地区	収集日
政治・矢追・大磯	第1月曜日午後
開進・岩崎	第2月曜日午後
新栄・渡島	第3月曜日午後
六条・樽岸・湯別・歌棄・磯谷	第4月曜日午後

【町民課衛生係 電話0136-62-2523】

戸籍謄本などの証明書の請求が便利になる「広域交付」について



3月1日から戸籍謄本などを本籍地以外の市区町村窓口で請求できる広域交付が始まっています。これにより、本籍地が遠くにある方や、必要な戸籍の本籍地が全国各地にあっても最寄りの市区町村の窓口でまとめて請求できるなど、証明書の請求が便利になります。

○対象となる戸籍証明書

戸籍全部事項証明（戸籍謄本）、除籍全部事項証明（除籍謄本）、改製原戸籍謄本
※一部事項証明書、個人事項証明書、抄本、附票は対象外になります。

○請求できる方

本人、配偶者、直系尊属（父母や祖父母）、直系卑属（子や孫）
※詳しくは町民課住民係へお問い合わせください。

○ご利用にあたっての注意事項

戸籍謄本などを請求できる方が、市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。また、窓口にお越しになった方の顔写真付き身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）の提示が必要になります。

※郵送や代理人による請求はできません。



【町民課住民係 電話0136-62-2523】

地域の雇用促進によるまちの元気を創出 ～寿都町の雇用促進事業について～

町では、中小企業の育成及び新規雇用促進を図るため、次の雇用促進事業を行っています。

寿都町労働者育成支援事業

中小企業の振興と労働者育成を図るため、新規で従業員を雇用した中小企業に対し、育成奨励金を交付する制度です。

支援を受けるための資格要件

いずれも寿都町の区域内にて事業を営む中小企業で、以下の全てに該当することが要件です。

- 常時雇用する従業員数が20人以下の会社又は個人で、独立した事業所を有し、町内において同一の事業を1年以上続けている寿都商工会員であること
- ※遊興、娯楽など不急業種は除く
- 寿都町内に住所を有する新規雇用者を、雇用保険被保険者として1年間のうち6カ月以上雇用したとき
- 町税を滞納していないこと

・育成奨励金は、新規雇用者1名に対して、10万円を事業主へ交付します。

交付申請に必要な書類は次のとおりです

- ① 寿都町中小企業育成奨励金交付申請書
- ② 寿都町中小企業育成奨励金内訳調書
- ③ 雇用保険被保険者証の写し
- ④ 新規雇用者の町内の居住を確認できる書類（住民票など）

寿都町ふるさと就職促進奨励金

「U・Iターン者」を対象に個人に奨励金を交付し、町内での雇用と定住促進に繋げる制度です。

奨励金の交付を受けるための資格要件

いずれも町内企業で就職した日から6カ月以上継続して雇用され引き続き町内に定住する方で、以下の全てに該当することが要件です。

- 寿都町の住民基本台帳に登録された方で、町内事業所へ正規雇用され、採用時の年齢が満50歳以下の方
- 雇用保険被保険者である方、町税などを滞納していない方、生活保護を受けていない方
- 事業所などの都合による転入及び季節労働などにより一時的に転入した以外の方
- 国家公務員及び地方公務員以外の方

・奨励金は1人につき10万円交付します。（ただし、交付回数は1回限りです。）

交付申請に必要な書類は次のとおりです

- ① 寿都町ふるさと就職促進奨励金交付申請書
- ② 世帯全員の住民票（住民票謄本）
- ③ 世帯全員の納税証明書
- ④ 正規職員の証明となる書類

申請書類など詳しくは、下記へお問い合わせください。

【産業振興課商工観光係 電話0136-62-2602】

保育園行事



とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.69～

今月のニュースは「道の駅みなとま～れ寿都」からお届けします。

みなとま～れニュース

3月の道の駅はお得&今だけのメニューが目白押し！

今年の冬は暖かい日が多く、早くも春の陽気を感じるようになりましたね！道の駅みなとま～れ寿都から一足早く行楽シーズンにオススメなテイクアウトメニューのご紹介です。

「海鮮フライカレー（1,000円）」は、道の駅オリジナルのホッケのすり身カレーに2種類のフライをトッピングしました。

「プレミアム海苔弁当（1,200円）」は、どんじゃ海苔ご飯にアンコウの唐揚げやホッケの味噌漬け焼きなど、寿都の味覚満載のまさにプレミアムなお弁当です。心を込めて準備をしますので、2日前までのご予約をお願いします。

このほかにもワンコインメニューが始まりました！

定番メニューや季節限定メニューが週替わりでお得にワンコインで楽しめます。3月24日（日）までの期間限定ですので、この機会にお得なランチはいかがですか。

また道の駅では、日本各地の「ご当地レトルトカレー」を販売しています。その土地ならではの食材を使った本格的なカレーをご自宅で簡単に楽しめます。無くなり次第終了となりますので、気になる方はお早めにお越しください！

皆さまのご来店お待ちしております。



海鮮フライカレー



プレミアム海苔弁当（要予約）



岩海苔うどん

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」（一般社団法人寿都観光物産協会）

- 住 所：寿都町字大磯町29-1
- 開館時間：【10月～3月】9:00～17:00
- E-Mail：eki@suttufan.com
- 電 話：0136-62-2550
- 休 館 日：【10月～3月】毎月第1・3月曜日
- H P：http://suttufan.com/

冬のJP01まつりに出店しました！

2月20日、21日に札幌駅前地下歩行空間で開催された「冬のJP01まつり」に出店しました。当日は北海道各地から11市町村が出店し、特産品の販売やPR活動を行いました。

町からは飯寿司をはじめとした水産加工品や、バジル商品、寿都銘菓を販売しました。連日たくさんの方にご来場いただき、大盛況でした。

今年も町内外さまざまな場所で寿都町をPRしていきます！



すくすく1歳です

3月生まれ

木村 真聡くん

(16日生まれ)

(矢追町) 拓 夢さん
彩 花さん の子



九谷 渚月ちゃん

(17日生まれ)

(新栄町) 貴 義さん
葉 澄さん の子



お兄ちゃんと仲良く遊んで、いっぱい食べて
いっぱい寝て、のびのび育っていいね。

いつも笑顔にしてくれてありがとう。
これからもいっぱい食べて遊んで、元氣
に育ってね！

戸籍
の
窓口

人口 2,683人 (-11) 世帯数 1,566世帯 (-7)
男 1,330人 (-5) 女 1,353人 (-6)
(令和6年1月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

渡 島 町 中野 鈴王くん (1/31)
佑太郎さん・瑞佳さんの子

歌棄町美谷 佐藤 柚風ちゃん (2/1)
一希さん・沙季さんの子

歌棄町歌棄 徳野 智聡くん (2/7)
智彬さん・佳奈さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

歌棄町歌棄 成田 智子さん (2/1) 93歳
渡 島 町 瀬賀 秀夫さん (2/11) 89歳
大 磯 町 松本 秀幸さん (2/19) 80歳
渡 島 町 柏谷 清さん (2/25) 85歳

企業版ふるさと納税

ご寄附ありがとうございました

株式会社Birth47 (東京都)

代表取締役 高橋 宏幸 様

ホクレン農業協同組合連合会 (札幌市)

代表理事会長 篠原 末治 様

1,000,000円

株式会社TOSHIN (札幌市)

代表取締役 江場 将和 様

※ 企業版ふるさと納税は、自治体が行う地方創生の取組みに賛同した企業がその収益の一部を寄附し、社会貢献やまちづくりへの応援をする制度です。

短
歌

ふる里文芸

おむつして泣く日笑う日五年間
愛に包まれ孫卒園す

立春の暦の上で北の国
海山今も冬のごとしぞ

古新聞世界で湧いた去年の記事
片付け止まり一字もらさず

バレンタイン誕生祝にチョコ数多
ちよっぴり気がかり体重計

(老人クラブ俳句)

チクタクと結婚五十余年時知らせ
記念の時計ゼンマイアナログ

友よりの送られて来し箱の中
赤い宝石みごとな母

針仕事下手の長糸尻くまる
前に進まぬ八十路坂

ぼんぼりに灯ともして桃の花
出逢いし日々夢をのせくる

五七夜景の電球雪白く
映えて和やか寒のよる

俳
句

目標の孫の入学達成す

一湾の鯨曇りとなりけり
滋養あり姑の口ぐせなまこ食む

過疎村を見守る如くゲレンデの灯
雪淡くネイムもかくれ郵便夫

(老人クラブ俳句)

ニシン群来青白き色して漁港まで
恵方巻無言で食し東北東

春鯨酢漬を入れてサラダかな
車庫屋根に雪とたわむるカラス一羽

鉛空一筋の光り湾照らす

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

佐藤 幸男

青木 文子

千引 静江

松沢 スミ

天間ときこ

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

遠藤 紀子

佐藤 幸男

青木 文子

千引 静江

松沢 スミ