



希望を抱いて 仲間と未来へ

1月11日 二十歳の祝い



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

2

2026 February
No. 775

みんなの診療所 No.220

寿都町立寿都診療所
電話 0136-62-2411

寿都診療所の災害対策 ~BCPの策定~

いつ起こるかわからない災害、その時何をしたら良いのでしょうか。日頃から少しでも災害時のイメージを持つことで落ち着いて行動ができるように、寿都診療所では感染・災害対策委員を中心に毎年BCPに基づいた災害訓練を実施し、内容の修正を行っています。

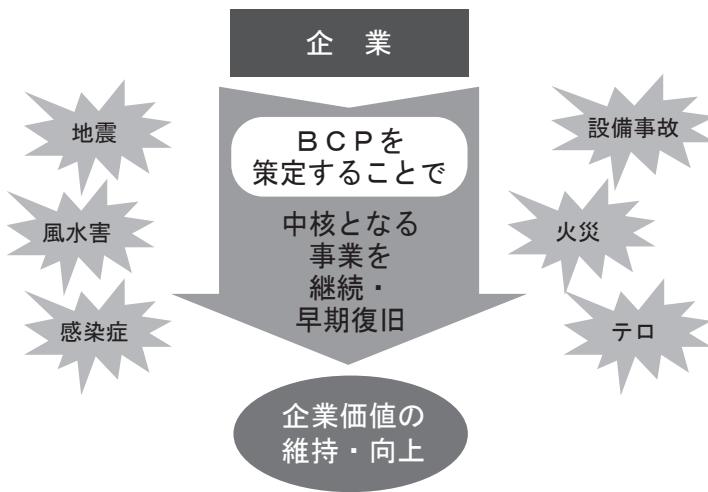


感染・災害対策委員会
看護師 渡邊 麻里

BCPとは？

BCP (Business Continuity Plan) とは、事業継続計画と訳され、地震や津波、豪雨といった自然災害やシステム障害などの緊急事態に遭遇した場合、損害を最小限にとどめつつ事業の継続あるいは早期復旧を可能とするために平常時に行っておくべき行動や緊急時における事業継続の方法、手段などを取り決めておく計画のことです。

BCPは元々存在していた災害マニュアルよりも詳細であり、平常時から行うべき行動も示されています。



BCPで計画されていること

- ・災害が起きたら、まず何をすべきか、どのように職員の安否確認を行うか、被災状況の確認の仕方などとともに、受診中・入院中の患者さんの安全確保、災害による傷病者の対応について、職員の動き方が具体的に示されています。
- ・寿都診療所の備蓄として水がどのくらいあり、電気は何日分使用可能か、暖房器具はどのように手配するかなども具体的に示されおり、このような備蓄品は平常時から確認作業が必要になります。

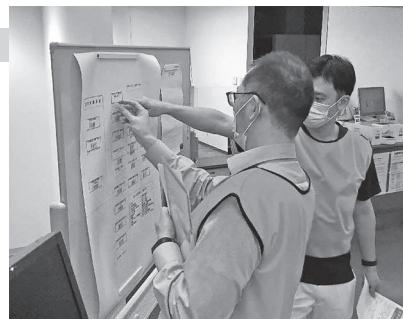
寿都診療所の災害訓練

寿都診療所では机上訓練から災害シミュレーションと訓練内容は毎年検討して行っています。

昨年の11月には災害シミュレーションを行いました。災害の発生を想定し、実際に連絡網を回して本部を立ち上げ、患者を受け入れるための場所の設置までを行いました。

各々が何をすべきか書かれたカードを使用して行いましたが、慌ただしい状況でもひと目でとるべき行動が分かるようにしてほしいとの意見があり、簡潔な記載に修正しました。また、この点をBCPにも反映させていくことになりました。

いつ起こるかわからない災害時に、地域の医療機関として求められる役割を果たすために、今後も準備を行ってまいります。





赤ちゃんから お年寄りまで

みんなが、学びの主人公

令和8年度の新1年生をご紹介します

この春、小学校に入学する新1年生をご紹介します。

春の入学が今から待ち遠しいですね。

●寿都小学校●

相沢 なつめ 捺馬	秋田 ののか いろは	内田 いろは 彩羽
及川 れいや 玲也	小川 しゅい 朱唯	菅原 こうせい 康誠
鈴木 いっせい 一生	砂原 ひなこ 一菜子	敦賀 こはく 琥珀
東峰 はるま 暖茉	矢木田 あき 享希	

●潮路小学校●

居川 しゅんた 隼大	大串 しょうご 尚吾	小清水 隆人 りょうと
---------------	---------------	----------------

イングリッシュキャンプを開催しました！

1月14日、俱知安町比羅夫地区で「ハローフレンズ・イングリッシュキャンプ」を開催しました。

町内の小学校5・6年生2名と、児童の活動をサポートする高校生ボランティア1名が参加しました。

児童は、外国で愛される商品をスーパーで探したり、異文化理解を深める調査をしたり、多くのミッションに挑戦したほか、俱知安町を訪れた外国人へインタビューをするなど、オールイングリッシュで活動を行いました。

初めは、慣れない様子の子どもたちでしたが、日頃の学習の成果を発揮して、積極的に英語でのコミュニケーションを取り、生きた英会話を実践する貴重な機会となりました。



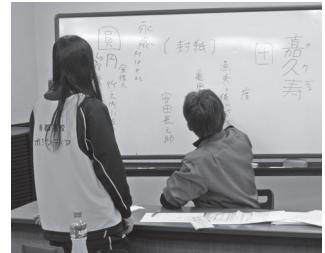
寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

寿都高校ボランティア部と古文書整理を行いました

12月23日、24日の2日間、総合文化センターで、磯谷カクジュウ佐藤家が所有していた古文書の整理調査を実施しました。

寿都高校ボランティア部と北海道博物館の学芸員三浦泰之さんの協力のもと、今回の調査では寿都地方がニシン漁最盛期を迎える明治10年代から明治20年頃の歴史資料を中心に漁の記録書類や当時の経営資料など貴重な資料を一つ一つ丁寧に整理しました。

今回整理した資料は、町の歴史の解明と歴史を活かしたまちづくりのために活用していきます。



スキー教室を開催しました！

1月21日から28日にかけて、小学校1～3年生を対象としたスキー教室を開催し、たくさんの方々にご参加いただきました。

今年も寿都スキー連盟の皆さんを講師として招き、参加者に合わせたきめ細やかな指導を行っていただきました。

参加者は、講師のアドバイスを受けて熱心に練習に取り組み、回を重ねるごとに軽快な滑りを披露していました。



寿都中学校器楽部 全道大会で金賞を受賞!

1月10日、江別市で開催された第40回全道リコーダーコンテストにおいて、寿都中学校器楽部が合奏の部で金賞を受賞しました。

3月29日に東京都で開催される第47回全日本リコーダーコンテストに向けて器楽部の皆さんから意気込みを語っていただきました。

器楽部は全道大会で金賞を受賞し、全国大会出場が決まりました。温かい応援ありがとうございました。

全国大会では「感謝」を胸に、これまでの練習の成果を発揮し、より良い演奏を目指します。引き続き応援をよろしくお願いします。



左から、岸本陸玖さん、若狭優さん、
櫻井應丞さん、三木心乃香さん、
中山心葉さん、近田真純さん、富田一華さん

佐々木トミさんが100歳を迎えるました

佐々木トミさん（開進町）が、1月29日に100歳の誕生日を迎えられ、寿都町長寿者褒賞条例に基づき、お祝いの褒状と副賞が贈られました。

開進町の自宅で贈呈式が行われ、お祝いの褒状を元気に受け取られました。



各大会に参加された皆さんお疲れ様でした

■バドミントン

●11月16日

2025年度後志小学生バドミントン大会（倶知安町）

男子シングルス（6年生以下）第3位 德田（島牧JBC）

男子ダブルス（4年生以下）第3位 德田・高島ペア（島牧JBC）

（6年生以下）第3位 山本・川地ペア（寿都JBC）

女子ダブルス（6年生以下）第3位 真壁・外村ペア（寿都JBC）



左から、
川地優生さん（潮路小5年生）、
山本湊功さん（寿都小6年生）、
徳田涼聖さん（潮路小4年生）、
真壁希空さん（潮路小6年生）、
徳田海聖さん（潮路小6年生）

●12月19日～23日

第34回全国小学生バドミントン選手権大会（広島県）

男子ダブルス（6年生以下）一回戦敗退 德田・中田ペア（島牧JBC）

●1月11日・12日

第39回全十勝小学生オープンバドミントン大会（帯広市）

男子シングルス（6年生以下）二回戦敗退 德田（島牧JBC）

男子ダブルス（4年生以下）一回戦敗退 德田・高島ペア（島牧JBC）

（6年生以下）第3位 德田・中田ペア（島牧JBC）

（6年生以下）二回戦敗退 山本・川地ペア（寿都JBC）

女子ダブルス（6年生以下）二回戦敗退 真壁・外村ペア（寿都JBC）

北海道代表として全国大会に出場し、最後まで諦めず戦いました。中学に向け新たな目標を掲げ、また全国大会へ出場できるよう練習に励んでいきたいと思います。

島牧JBC 德田海聖



各学校児童・生徒が人権ポスターコンテストで受賞

函館地方法務局及び函館人権擁護委員連合会では、次代を担う小・中学生が人権尊重の重要性や必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的に人権ポスターコンテストを開催しており、今年度は寿都小学校と潮路小学校の児童3名が右記のとおり受賞しました。

2月7日から13日まで、寿都町総合文化センターロビーにて、受賞された寿都町の児童の作品をはじめ、函館地方法務局管内コンテストで受賞された児童の作品が展示される予定です。



山田 優衣さん



千葉 遥斗さん



杉本 莉愛さん

令和7年度小学生人権ポスターコンテスト函館地方大会

最優秀賞 山田 優衣さん（寿都小学校5年生）

奨励賞 千葉 遥斗さん（寿都小学校5年生）

令和7年度小学生人権ポスター八雲地区大会

最優秀賞 山田 優衣さん（寿都小学校5年生）

優秀賞 千葉 遥斗さん（寿都小学校5年生）

優秀賞 杉本 莉愛さん（潮路小学校5年生）

物価高対応子育て応援手当について

子育て世帯の生活を支援するために、下記のとおり一時金を支給します。

公務員以外の対象者の方は、2月末までに支給予定です。公務員の方については、所属長より申請書が配布されますので、支給対象者であることの証明を受けたうえで寿都町へ申請してください。

●支給対象者

令和7年9月分の児童手当を受給された方

※令和7年9月に出生した児童については10月分の児童手当を受給された方

●対象児童

- ・児童手当の令和7年9月分の対象となる児童

- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

●支給額

児童一人につき2万円

●転出入をされた方について

公務員以外の方は、令和7年9月分の児童手当を受給された市町村から支給されますので、ご不明な点がありましたら、転入前の市町村へ問合せください。

公務員の方については、基準日（令和7年9月30日）時点での居住市町村に申請書を提出してください。

●申請窓口・問合せ先

町民課住民係 電話 0136-62-2523

2月7日は 「北方領土の日」です

我が国固有の領土である歯舞、色丹、国後、択捉の北方四島早期返還の実現は、日本国民の長年にわたる悲願です。

2月7日は、国の外交交渉を積極的に後押しし、さらなる道民世論の結集を図るために、「日露通好条約」署名の日を記念し、昭和56年に「北方領土の日」として制定されました。

北海道では、この日を中心、毎年1月21日から2月20日までを「北方領土の日特別啓発期間」として、さまざまな啓発活動を行っています。

本町でもこの期間に、役場庁舎と総合文化センターのロビーに「署名コーナー」を設置し、啓発活動を実施していますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



税の申告で 障害者控除が受けられます

身体に障がいがあり、一定の要件を満たす場合には、所得税や住民税の申告の際、「障害者控除」を受けることができます。

この控除を受けることができる方は、下記の項目に該当する方です。

介護保険の要介護認定を受けている方で対象となる方には、「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、印鑑をご持参のうえ、町民課社会福祉係お越しください。

なお、税の申告控除は、本人が障害者控除を受けられるほか、扶養している親族の方も扶養障害者控除を受けることができます。

◎対象となる方◎

- ・障害者手帳（身体・精神・知的）をお持ちの方
- ・介護保険の要介護認定（要支援1・2を除く）を受けている65歳以上の方で、かつ、障害区分ごとの日常生活自立度の判定が一定基準以上の方

【町民課社会福祉係 電話 0136-62-2513】

「プレミアム商品券」の使用期限について

寿都商工会で販売していた「プレミアム商品券」の使用期限は、2月末日までです。
期限切れの券につきましては、お取扱いできませんので忘れずにご利用ください。

寿都保育園 冬の交通安全指導!

1月28日、寿都保育園の園児を対象に冬の交通安全指導を行いました。

保育園のホールにて、横断歩道や信号機に見立てたセットを使い、園児は横断歩道の渡り方や注意点などを先生に教えてもらしながら実践しました。

園児たちは、元気よくピッタリ手を上げて横断歩道を渡ったり、何度も左右を確認したり、交通安全に熱心な姿勢で取り組んでいました。



とれたて「風太くん」ニュース

~Vol.97~

今月のニュースは「ベーカリー寿」からお届けします。

お知らせ

「寿都はしご酒ラリー」に参加しませんか？

毎年恒例の「寿都はしご酒ラリー」が開催されます！仲良しのグループ飲みや仕事仲間とのちょっと遅くなつた新年会にいかがでしょうか。イベントの最後には道の駅みなとま～れ寿都で豪華賞品が当たる抽選会も行います！奮ってご参加ください！

町内飲食店や商工会で前売り券を販売しています。詳しくは寿都商工会へ問合せください。

- 日時 2月13日（金）
- 受付 午後6時から 開始 午後6時30分から
- 会場 みなとま～れ寿都、町内飲食店



昨年の様子

寿都商工会(寿都商工会青年部事務局)

●住 所：寿都町字大磯町81-1 ●時 間：8:45～17:30 ●定休日：土・日曜日 ●電 話：0136-62-2185

ベーカリー寿ニュース 新商品のおしらせ！

いつもベーカリー寿をご利用いただきありがとうございます。

ベーカリー寿では、新商品や人気商品が続々登場中です！
今回は特におすすめの商品をご紹介します！

国産小麦のカンパニーユ

表面はパリッと歯切れが良く、内側はしっとりふんわりしたシンプルな食事パンです。ほのかに香ばしい小麦の香りがして、ジャムとの相性が抜群です。



国産小麦のカンパニーユ

揚げパン

サクサクに揚げたパンに砂糖やきなこをたっぷりました、大人気商品です。味はシュガー、きなこ、シナモンの3種類です。すぐに売り切れてしまうので、見つけたら即購入することをおすすめします！



揚げパン

ベーカリー寿では、毎日30種類以上のパンをご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。「このパンのここが好き！」などの感想や「もう一度食べたいパンがある」などのリクエストをお聞かせください。

ベーカリー寿～Kotobuki～

●住 所：寿都町字新栄町104番地 寿都町地域コミュニティ施設「みなくる104」1階
●営業時間：10:00～18:00 ●営業日：火・水・木曜日 ●電 話：0136-75-7040



