



11月15日 寿都保育園発表会



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

12

2015 December
No. 653

永年 寿都町の 発展に貢献された 皆様のご功績を たたえて…



●片岡春雄町長の式辞

第47回 寿都町功

自治功労



高橋 政晴 様 (磯谷町島古丹)

寿都町教育委員会教育委員として24年間在職。また、寿都町交通安全指導員として35年間在職。その間、寿都町教育委員会教育委員長及び寿都町交通安全指導員部会部会長等を歴任され、本町の教育振興及び交通安全の振興に多大な貢献をされた。



成田 正俊 様 (湯別町下湯別)

寿都町農業委員会委員として16年間在職。また、寿都町選挙管理委員会委員として19年間在職。さらに、寿都消防団団員として35年間在職。その間、寿都町農業委員会会長及び寿都町選挙管理委員会会長職務代理者並びに寿都消防団副分団長等を歴任され、本町の農業及び地方自治並びに消防活動の振興に多大な貢献をされた。

公益功労

寿都生コン株式会社 (矢追町)
代表取締役社長 蒲谷 宏 様

一般寄附金、小学校運動会寄附金として多額の寄附をされた。

中山 道子 様 (東京都)

矢追町の土地を寄附された。



●受章の様子



●小西正尚議長の祝辞



永年にわたり町の振興・発展に尽力された方を顕彰する寿都町功労者表彰式を、11月5日に総合文化センターで開催し、3名1団体の方々へ表彰状と功労章、記念品を贈呈しました。

片岡春雄町長は「寿都町の発展に尽くされた方々の情熱と町に対する愛情を引き継ぎ、明日に夢と希望の持てる元気なまちを築いていきたい」と式辞を述べ、功労者の功績をたたえました。小西正尚議長から祝辞をいただいた後、受章者を代表して、高橋政晴様が「教育行政、地域安全、農業、地方自治及び地域振興の一助になり、寿都町功労章受章の恩恵にあずかりましたことは、先輩や同僚、関係者各位の変わらぬご支援とご協力のおかげであり、厚くお礼申し上げます。」と謝辞を述べられました。

引き続き行われた祝賀会では、出席された方々が受章者を祝福し、和やかに歓談をされていました。

労者表彰式挙行



●歓談の様子



●万歳三唱

寄附採納者

平成26年11月から平成27年10月までに、町政に貢献された方をご紹介します。

ガイ スタンリー ジョン 様 (東京都)

樽岸町建岩の土地を寄附された。

五十嵐 建設 様 (札幌市)

ふるさと応援寄附金として寄附をされた。

西根 正勝 様 (札幌市)

ふるさと応援寄附金として寄附をされた。

吉田 富恵 様 (札幌市)

矢追町の土地を寄附された。

西亦 作松 様 (東京都)

湯別町下湯別の土地を寄附された。

古川 満 様 (新栄町)

民生寄附金として寄附をされた。

小向 富雄 様 (福岡県)

矢追町の土地を寄附された。

寿都地区プレジャーボート協議会 様 (新栄町)

水産振興寄附金として寄附をされた。

札幌寿都会 様 (札幌市)

一般寄附金として寄附をされた。

寿都ライオンズクラブ 様 (大磯町)

風太着ぐるみ一式を寄附された。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

みんなが、学びの主人公

第47回

寿都町総合文化祭

日頃の研鑽の
成果を発表！

10月31日から11月4日まで、総合文化センターで寿都町総合文化祭を開催しました。

今年も、数多くの作品展示、芸能発表、物産展などが行われ、個人・団体の文化活動の魅力があふれる素敵な祭典となりました。

●作品展示・物産展の様子●



10月31日

消しゴムはんこ作り体験教室 を実施しました

「消しゴムはんこ」と聞くと、皆さん普通の消しゴムから何が出来るかワクワクしませんか。

今回の体験教室では、消しゴムはんこサークルの皆さんが、子どもでも簡単に出来るようにと、図形のはんこの作り方を指導してくれました。当日は、たくさん子どもたちが教室に参加し、大変にぎわっていました。

作り方は、鉛筆で紙に書いた図形を消しゴムに転写します。そのあとは、カッターで図形のとおり削るだけで、簡単に「消しゴムはんこ」が作れます。慣れてきたら、もっと複雑な形でも出来ますので、親子で一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。



寿都町文化団体連絡協議会功労者表彰

11月1日には、芸能発表会に先立ち、町文化振興に功績を残された2個人1団体へ文化賞及び文化奨励賞が贈られました。

●文化賞 寿都町奴保存会 岡本朋彦 様

平成10年から現在まで、会の役員を歴任しながら、寿都神社祭での後継者の指導・育成に尽力され、町文化振興へ大きく貢献されました。

●文化賞 寿都町立寿都中学校器楽部 様

第36回全日本リコーダーコンテスト中学校合奏の部において銀賞という優秀な成績をおさめ、町文化振興へ大きく貢献されました。

●文化奨励賞 寿都藻潮俳句会 石橋典子 様

寿都藻潮俳句会の発展に永年寄与され、町文化祭の作品展示にもなくてはならない存在であります。後志俳句大会をはじめ、さまざまな大会で入賞され、町文化振興へ大きく貢献されました。



一年間の集大成!

芸能発表会

寿都町老人クラブ連合会

今年で7度目の出演となった寿都町老人クラブ連合会の有志による皆さんです。伝統の踊り「弁慶音頭」を絶やさないために練習し、披露してくださいました。



寿都中学校器楽部

全国レベルの音色は、もはや学校の伝統になっています。寿都が誇る中学生の演奏に多くの聴衆が聴き入りました。1年生はわずか半年で、「演奏家」の雰囲気を感じ出していました。



HAPPY MOM (ハッピーマム)

素敵なハーモニーを聞かせてくれるHAPPY MOMです。

今年は、寿都の日常の写真をスライドで流したり、さまざまな楽器の演奏を披露するなど、聴衆を魅了しました。



寿都松前神楽保存会

伝統文化を受け継ぐ寿都松前神楽保存会の皆さんです。

今年は独特のリズムや笛の音が舞を彩り、伝統文化の素晴らしさを感じさせる発表でした。



とりっこ

今年は、みんなが知ってる「桃太郎」を披露してくれました。小さい子どもたちががんばって発表する姿に、会場は笑顔と声援があふれていました。



寿都コーラスマリンハート 大地讃頌歌う会

今年も、本格的な合唱曲で聴衆を魅了しました。

マリンハートの女性らしい美しいハーモニーで始まり、後半は大地讃頌歌う会とともに、混声の重厚な歌声を披露しました。



寿都カラオケ愛好会「ザ・寿の都」

この芸能発表を目標に練習を重ねたカラオケ愛好会の皆さんが今年のトリとなりました。今年は、若い新会員も増え、10名の発表となりました。

観客からの熱い声援もあり、会場が一体となって楽しんでいました。

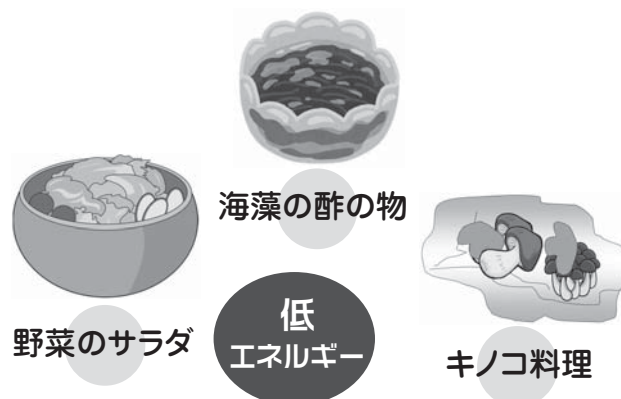
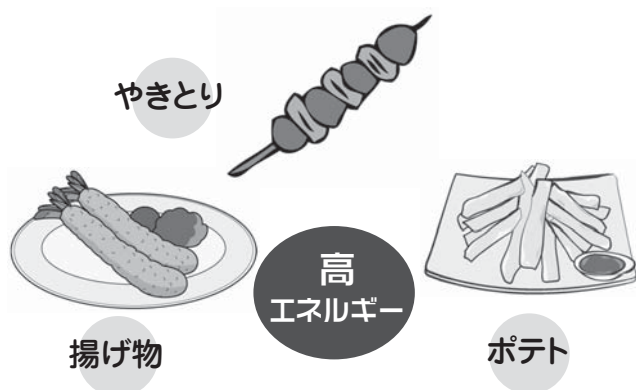


「寿都★男めし」報告

3年目となる「寿都★男めし」ですが、今年度は7月、10月の2回実施し、計12名の参加がありました。

参加者からは「いつもおいしくできる」「参加したら楽しい」などの感想が聞かれ、和やかな雰囲気での調理が出来ていました。

また、参加者の皆さんにお酒のおつまみについてアンケートを行ったところ、高エネルギーなものを中心に食べる方が多いようでした。皆さんも下記のようなものを食べていませんか。特に年末年始はお酒を飲む機会が増え、普段よりも食べる量が多くなると考えられます。低エネルギーなものを食べることで、エネルギーをとりすぎないようにしましょう。



栄養ひとくちメモ

「ジュース」

手軽に持ち歩けるペットボトルの普及により、年代を問わず、頻繁にジュースを飲む習慣が当たり前になっています。

しかし、ほのかに甘いと感じる程度のジュースでも、500mlのペットボトル1本当たり20g程度の砂糖が入っており、何気なく飲んでいると砂糖のとりすぎに繋がります。

ジュースは間食の一部と考え、飲みすぎないように量と飲む時間を決めましょう。

☆砂糖が入っている飲み物の見分け方☆

- ① 成分表示でエネルギーのあるものはほぼ糖分が入っています。
- ② 成分表示で「炭水化物」のあるものは糖分が入っています。



第9回 子育てメモ 思春期は、友達の影響を受けやすい

思春期は仲間や友達の存在が、家族以上に重要になる時期でもあります。

家族よりも、友達同士のルールの方が大切になり、ときには親に嘘をついてでも、友達同士の繋がりを守ろうとすることもあります。それだけに友達からの影

響は大きく、「いじめ」にも発展することがあります。

心配だからといって、子どもの行動を監視したり、根ほり葉ほり話を聞きだそうとする必要はありませんが、普段からの会話を通じて、子どもと友達の間関係を理解するよう心がけましょう。

みんなの診療所 No.99

ヒートショックについて



医師 今江 章宏

12月に入り、朝晩の寒さが厳しくなってきました。

この季節は、外の気温が低いため、家の中では暖房を入れることにより、外と家の中での気温の温度差が生じます。また、家の中でも暖房を入れている部屋と入っていない部屋、脱衣室などで温度差が生じます。急激な温度変化は体に大きな負担がかかることをご存知でしょうか。

今回は、この季節に気を付けたい、「ヒートショック」という症状についてお知らせします。

ヒートショックとは？

ヒートショックとは、暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけにして起こる心臓や血管にかかわるショック症状のことです。

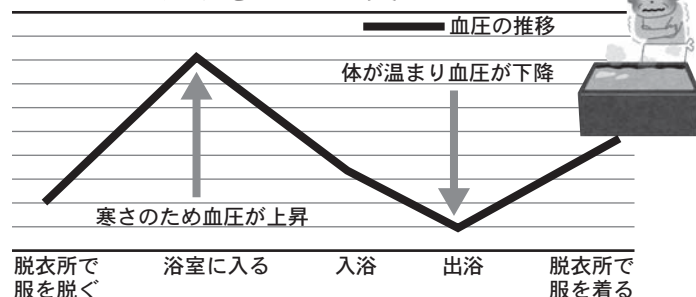
失神や不整脈を起こしたり、心筋梗塞や脳卒中などで急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多く見られます。

入浴時は特に注意！

ヒートショックは体全体が露出する入浴時に多く発生します。暖房をしていない脱衣室や浴室では、室温が10度以下になることも珍しくありません。寒い脱衣室では衣服を脱ぐと、急激に体の表面温度が下がります。これにより血圧が急激に上がります。一度急上昇した血圧は、浴室の温かい湯につかると血管が拡張して、反対に急激に低下してしまいます。

この急激な血圧の変化がヒートショックを起こす原因の一つと考えられます。

●入浴における血圧の変動のイメージ



入浴時のヒートショックを防ぐ 6つのポイント

① 脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具の設置

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房で暖めることは効果的対策の一つです。温度計を設置し、温度管理しましょう。



② シャワーを活用したお湯はり

高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、蒸気で浴室全体を暖めることができ、浴槽のお湯も適温になります。

③ お湯は41度以下に設定

お湯の温度は、ぬるめの41度以下にしておくことをおすすめします。室温とお湯の温度差が10度以上になるとヒートショックの危険が高まるためです。

④ 夕食前に入浴

夕食を食べる前(日没前)は、夜間に比べて脱衣所や浴室がそれほど冷え込まないことに加え、人の生理機能が最も良い状態で入浴することができ、温度差への適応がしやすくなります。

⑤ 食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよいでしょう。

⑥ 一人での入浴を控える

可能な場合は、家族による見守りやデイサービス、温泉などを活用し、一人での入浴を控えるといった方法も有効です。

年末年始の休診について

平成27年12月31日(木) から
平成28年1月5日(火)まで休診 となります。

急患の受け入れはしますが、来院前にお電話で連絡をお願いします。

寿都診療所 電話 0136-62-2411

●医師の交代●

平野嘉信医師が、平成27年11月末で退任し、12月から、名越康晴医師が着任しています。

寿都高校1年生 平 倅果 君 全道高等学校将棋新人大会準優勝全国大会へ

10月30日に札幌市で行われた第19回全道高等学校将棋新人大会において寿都高校1年生の平倅果（こうき）君が準優勝し、全国大会出場を決めました。

平君は「全道大会よりも厳しい戦いになると思いますが、1勝でも多く勝てるように頑張ります。」と意気込みを語ってくれました。全国大会が熊本県阿蘇市で、1月28日から30日に開催されますので活躍を期待しております。



寿都高校ボランティア部 コミュニティ賞受賞

11月3日に岩手県で行われた第19回ボランティア・スピリット賞（プルデンシャル生命など主催）の表彰式において寿都高校ボランティア部がコミュニティ賞を受賞しました。

ボランティア・スピリット賞とは、アメリカから始まった青少年を対象とした、ボランティア活動を支援する制度です。

寿都高校ボランティア部は、地域において、各種イベントの補助などのボランティア活動を行っており、その活動が評価され、今回の受賞となりました。部長の三浦智恵さんは「今回の結果に満足せず、今後もさまざまなボランティア活動を行っていきたいと思います」と語ってくれました。



寿都高校3年生 大山 ひかりさん 税に関する作文コンクール倶知安税務署署長賞受賞

寿都高校3年生の大山ひかりさんが、平成27年度「税に関する高校生の作文」コンクールの「倶知安税務署署長賞」を受賞し、11月17日に寿都高校校長室で、表彰状の授与が行われました。

このコンクールは、次代を担う高校生が、税を題材にした作文を書くことを通じて、税に対する関心を深めていただくことを目的として国税庁の主催で昭和37年から実施されています。

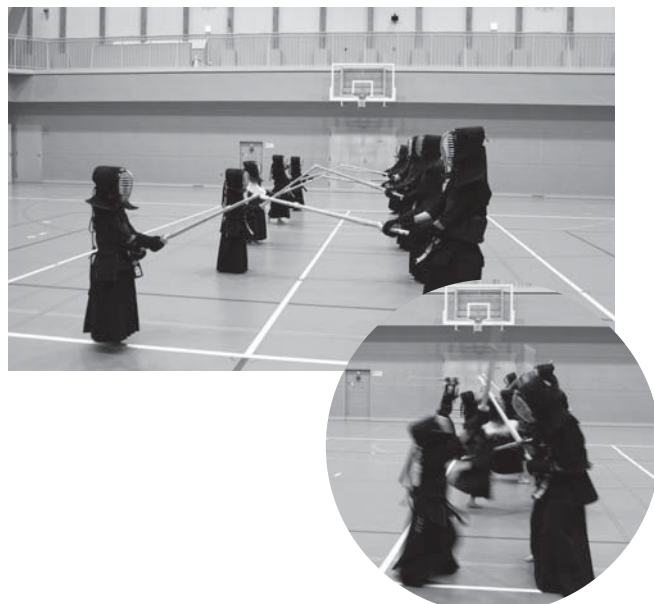


寿都剣道連盟 少年剣道教育奨励賞受賞

寿都剣道連盟が一般財団法人全日本剣道連盟から少年剣道教育奨励賞を受賞しました。

少年剣道教育奨励賞とは、永年にわたり小・中学生に剣道の指導をし、少年剣道の振興に寄与した団体に贈られます。

今回、その功績が認められ受賞となりました。



小西正尚さんが北海道社会貢献賞(自治功労者)を受賞しました

小西正尚さんは、昭和62年10月、町民多数の支持を得て寿都町議会議員に初当選、以来7期、28年有余の永きにわたり職務に精励し、その間、町の将来構想のもとに建設的な意見をもって議会活動にあたられ、町政に反映させてきました。

また、平成23年より議会議長を務められ、寿都町議会の円滑な運営にあたられ、寿都町発展のため、産業の振興、生活基盤の整備、町内医療体制の充実、教育の振興をはじめ町政全般にわたり精力的に取り組まれました。

これら地方自治の振興に寄与された功績が高く評価され、今回の受賞となりました。

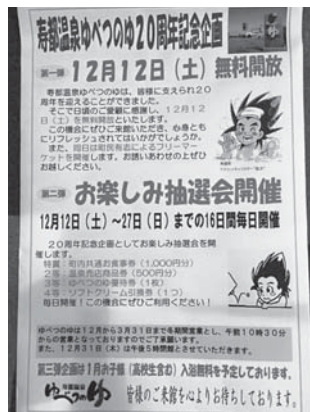
11月19日に、札幌市で授賞式が開催され、高橋知事から表彰状が贈られました。



温泉・道の駅通信 No.33

今年も残すところ1ヵ月を切りました。1年間であまった疲れは、ゆべつのゆでリフレッシュしませんか。

12日(土)は毎年恒例の無料開放デーです。ゆべつのゆがオープンして20周年となる今年は、特別企画を開催します。無料開放デーの12日(土)から27日(日)までの期間中、入館者全員がチャレンジできる「お楽しみ抽選会」を毎日実施します。ゆべつのゆ館内で使える商品券やゆべつのゆ優待券が当たりますので、この機会にぜひ、ゆべつのゆに来ていただき参加してみたいかがでしょうか。



みなとま〜れ寿都では冬ギフトを取り扱い中です。今年も各社の加工品を詰め合わせたギフトセット



をご用意しています。また、いつもと違ったものを贈りたいという方に人気の寿都産はちみつと手作りジャムを詰め合わせたセットも用意

しています。20日(日)まで受付していますので、ぜひ、ご利用ください。

イベントスケジュール・お知らせ

●冬期営業時間と 年末年始の営業について

みなとま〜れ寿都は11月1日より開館時間が9時から17時に、また、ゆべつのゆは12月1日より10時30分から21時30分までと、それぞれ冬期営業時間に変更になっています。

また、年末年始は通常とは違う営業時間および休館日となりますので、下記をご覧ください。

	みなとま〜れ	ゆべつのゆ
12月30日(水)	通常営業	通常営業
31日(木)	休館日	17時まで営業
1月1日(金)	休館日	通常営業
2日(土)	通常営業	通常営業
3日(日)	通常営業	通常営業
4日(月)	休館日	休館日

道の駅・温泉ともに5日からは通常通りの営業。

寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」

住所：寿都町字大磯町29-1
電話：0136-62-2550
E-Mail：eki@suttufan.com
開館時間：9:00~17:00
休館日：毎月第1月曜日

寿都温泉ゆべつのゆ

住所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電話：0136-64-5211
開館時間：10:30~21:30
休館日：毎月第1月曜日

すくすく1歳です

12月生まれ



かな
石澤 奏奈ちゃん

(12日生まれ)

(大磯町) 洋之さん
めぐみさんの子

奏奈ちゃん。いつも笑顔
をありがとう。お姉ちゃん
に負けないくらい元気に優
しい女の子になってね。

新年交礼会

今年度も下記の日程で新年交礼会を
開催します。

●と き

平成28年1月4日(月) 午前11時

●と ころ

総合文化センター

●会 費

1,000円

●申 込 先

企画課企画係
(62-2608)

●申込期限

12月18日(金)

※当日は、樽岸から磯谷方面への送迎
車を用意します。

ご希望の方は、申し込みの際にお申
し出ください。

戸籍の窓口

人 口 3,203人(-2) 世帯数 1,758世帯(-2)
男 1,565人(+1) 女 1,638人(-3)
(平成27年10月末現在住民基本台帳)

～ごめいふくを お祈りします～

新 栄 町 深山 保さん(11/4) 90歳
歌棄町美谷 阪内 勝利さん(11/15) 89歳
開 進 町 寺井 フサさん(11/16) 91歳

ご寄附 ありがとう ございました

寿都ライオンズクラブ 様 (大磯町)
風太着ぐるみ 一式

●ご家庭における節電について●

～ほくてんからのお知らせ～

ご家庭で節電をお願いしたい期間、時間帯

期 間 12月1日(火)から3月31日(木)まで

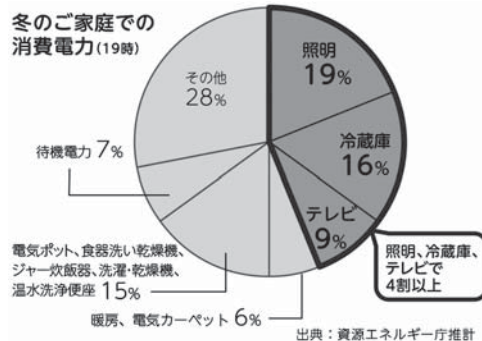
時間帯 平日の8時から21時まで

※12月29日(火)から31日(木)までを除きます。

- 特に、電気使用量が増加する16時から21時までの時間帯
の節電をお願いします。
- 今冬の需要として見込んでいる定着節電量の水準(2010年
度最大電力比:▲5.9%)を目安に節電をお願いします。

節電にご協力いただきたい電化製品

ご家庭では、照明、
冷蔵庫、テレビなどを
中心に、普段お使いの
電化製品について節電
のご協力をお願いします。
また、外出の際に
は、待機電力などの削
減をお願いします。



短歌

ふる里文芸

秋彼岸夫眠る地は静かなり
(老人クラブ俳句)
永久運動の倦怠と幻の花
冬怒涛あんだの岩もなき鷗
冬支度終えて安堵の灯がともり
病んでいいる青い地球に冬の地震
老木の銀杏落葉の黄絨毯
啄木鳥の上へ横へと顔出して
一泊を友と湖水の秋の宿
冬の夜や噂でとどく計の報せ
なけなしの力こだしに秋始末

俳句

枯れ落葉元に戻れぬ運命かと
せめてこの身は紅葉の坂を
(老人クラブ短歌)
人間の明日は空白昨日までの
時空は全て詩への願い
一日を終えて湯船に身を委ね
小さき幸せ明日へと祈る
満天の星空焦がし鳥賊釣り灯
午前二時の素晴らしき夜景
初雪にストロブ恋し齢かも
時間待ちたる散歩の時間
趣味の日々齢考えて過せよと
子等は案じる電話の先で
趣味の日々齢考えて過せよと
初雪にストロブ恋し齢かも
時間待ちたる散歩の時間
満天の星空焦がし鳥賊釣り灯
午前二時の素晴らしき夜景
一日を終えて湯船に身を委ね
小さき幸せ明日へと祈る
人間の明日は空白昨日までの
時空は全て詩への願い
枯れ落葉元に戻れぬ運命かと
せめてこの身は紅葉の坂を

松沢 スミ
黒木 成男
遠藤 紀子
亀谷 セツ
小西めぐみ
中村 昭風
志田 妙子
石橋 典子
原田江子
佐藤 峯子

松沢 スミ
黒木 成男
亀谷 セツ
小西めぐみ
中村 昭風
石橋 典子
原田江子
佐藤 峯子

佐藤 峯子
原田江子
石橋 典子
中村 昭風
小西めぐみ
亀谷 セツ
黒木 成男
松沢 スミ