

A black and white photograph showing two students in school uniforms and aprons working at a table in a library. They are looking at something on the table. In the background, there are bookshelves and other people.

**社会にふれて  
将来を考えよう!**

A black and white photograph of a student in a dark jacket kneeling in a library aisle, looking at books on a shelf. The shelves are filled with books.

10月14日,15日  
寿都高校インターンシップ

A black and white photograph of three female students in school uniforms sitting at a desk. They are wearing face masks and looking at a laptop. There are papers and a printer on the desk.

Kouhou

**寿都**

-SUTTSU-

**11**

2015 November  
No. 652



# マイナンバー「個人番号カード」の申請方法などについて



## 《マイナンバーの通知と保管》

- マイナンバーの「通知カード」は、住民票登録の住所の世帯主宛に世帯全員分が送付されます。
- 「通知カード」は、個人番号カード交付申請書などと1枚になっていますので、上段の通知カード部分をキリトリ線のとおり切り離して、大切に保管してください。

## 《個人番号カードの申請》

- 「個人番号カード」は、希望者の申請により平成28年1月以降に交付され、公的個人認証などに利用することができます。**(初回の交付手数料は、無料)**
- 「個人番号カード」の申請方法は、通知カードの中段の申請書部分を切り取り、電話番号を市外局番から記載してください。**(携帯電話でも可)**
- 申請書の裏面には、申請日・氏名を記入し、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を貼付してください。写真は、6ヵ月以内に撮影し、正面・無帽・無背景のもので、写真の裏面に氏名・生年月日を記載してください。
- 必要事項を記載しましたら、同封されている返信用封筒に入れて送付してください。**申請書の下**のQRコードを読み取るとスマートフォンからも申請できます。

表面

### 通知カード・個人番号カード交付申請書のイメージ

裏面

通知カード

個人番号 0123 4567 8901

氏名 **氏名を確認してください**

住所 **住所を確認してください**

平成5年3月31日生 性別 女

発行日 平成27年10月00日

△△市長 A123456789

「通知カード」は大切に保管して下さい。

●法律で認められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした者は、法律により罰せられます。

●この通知カードを拾得された方は、お手数ですが、下記連絡先までご連絡ください。  
(連絡先) 個人番号カードコールセンター 100570-783-578

●この通知カードは、個人番号カードの交付を受ける場合は、市町村に返納しなければなりません。

マイナンバー

個人番号カード交付申請書 兼 電子証明書発行申請書

△△市長宛 (地方公共団体情報システム機構 宛)

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

氏名 **氏名を確認してください**

住所 **住所を確認してください**

生年月日 \* 平成5年3月31日 性別 \* 女

【代替文字情報】 **市外局番から記載(携帯番号可)**

電話番号 **市外局番から記載(携帯番号可)**

外国人住民の区分 \*

在留期間等満了日の有無 \* 在留期間等満了日 \*

右欄の点字表記を希望する  **バンゴウ ハナコ**

※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。

← **左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。**

表面の内容に誤りがないことを確認し、**申請日・氏名・捺印を忘れずに**

顔写真貼付欄

サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)

・最近6ヶ月以内に撮影  
 ・正面、無帽、無背景のもの  
 ・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

●以下の電子証明書の詳細については、同封の「ご案内」をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書※ 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

利用者証明用電子証明書 不要

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナンバーポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。  
 □を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

|           |  |        |  |
|-----------|--|--------|--|
| ふりがな      |  | 本人との関係 |  |
| 代理人氏名(自署) |  | 印      |  |
| 代理人住所     |  |        |  |

(電話番号: )

ご不明な点がございましたら、下記のホームページを参照していただくか、マイナンバーのコールセンター又は町民課住民係までお問い合わせください。

- マイナンバーのホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>
- マイナンバーのコールセンター 0570-20-0178
- 町民課住民係 0136-62-2523

# 寿都町の財政状況を公表します！

町では、町民の皆さまが納めた税金や国・道からの補助金などで、健全な財政運営を図り、最小の経費で最大の効果を上げるよう魅力と活気があふれるまちづくりを目指し、予算の執行に努めています。

今回の財政状況の公表は、平成27年4月1日から9月30日までに各会計の執行状況や基金の残高、地方債の残高などです。

## ●平成27年度各会計予算の執行状況等

単位：万円、%

| 会 計                 | 予算額<br>(歳入・歳出) | 歳 入      |      | 歳 出      |      |
|---------------------|----------------|----------|------|----------|------|
|                     |                | 収入済額     | 収入率  | 支出済額     | 執行率  |
| 一 般 会 計             | 44億 851        | 21億2,727 | 48.3 | 17億1,607 | 38.9 |
| 国民健康保険事業<br>特 別 会 計 | 5億6,663        | 2億7,174  | 48.0 | 2億1,727  | 38.3 |
| 後期高齢者医療<br>特 別 会 計  | 5,080          | 1,737    | 34.2 | 1,510    | 29.7 |
| 介護保険事業<br>特 別 会 計   | 4億2,977        | 1億9,033  | 44.3 | 1億6,289  | 37.9 |
| 簡易水道事業<br>特 別 会 計   | 1億6,090        | 7,310    | 45.4 | 5,973    | 37.1 |
| 公共下水道事業<br>特 別 会 計  | 3億5,370        | 1億2,004  | 33.9 | 1億1,578  | 32.7 |
| 風力発電事業<br>特 別 会 計   | 5億9,000        | 2億1,151  | 35.8 | 1億6,258  | 27.6 |

## ●基金の残高

単位：万円

| 基金名         | 金額       |
|-------------|----------|
| 財 政 調 整 基 金 | 1億3,950  |
| 減 債 管 理 基 金 | 2億5,254  |
| 特 定 目 的 基 金 | 6億9,161  |
| 土 地 開 発 基 金 | 3,454    |
| 国民健康保険事業基金  | 2        |
| 介護給付費準備基金   | 817      |
| 簡易水道事業基金    | 43       |
| 公共下水道事業基金   | 957      |
| 風力発電事業基金    | 2億 718   |
| 合 計         | 11億4,356 |

## ●一時借入金

一時的に現金不足を補うための借入金はありません。

## ●地方債に係る住民負担の状況

1人当たり295万705円

(地方債残高94億5,701万円/人口3,205人)

## ●地方債残高 (国等からの借入金返済元金)

単位：万円

| 会 計 名              | 残 高      |
|--------------------|----------|
| 一 般 会 計            | 66億4,258 |
| 簡易水道事業<br>特 別 会 計  | 5億5,983  |
| 公共下水道事業<br>特 別 会 計 | 11億 496  |
| 風力発電事業<br>特 別 会 計  | 11億4,964 |
| 合 計                | 94億5,701 |

# 寿都町議会議員選挙終わる

平成27年10月6日実施

任期満了に伴う寿都町議会議員選挙が10月1日に告示され、10月6日に町内4ヵ所の投票所で投票が行われました。

今回の選挙では、議員定数が9名のところ、10名の方が立候補しました。

投票結果は、右のとおりです。

開票の様子  
(総合体育館)



|    | 有権者数  | 投票者数  | 投票率     |
|----|-------|-------|---------|
| 計  | 2,699 | 2,028 | 75.14%  |
|    | 氏名    | 党派    | 得票数     |
| 当選 | 小西 正尚 | 無所属   | 402     |
| 当選 | 石澤 洋二 | 〃     | 325     |
| 当選 | 越前谷由樹 | 〃     | 280     |
| 当選 | 木村 親志 | 〃     | 223.583 |
| 当選 | 幸坂 順子 | 日本共産党 | 218     |
| 当選 | 木村 眞男 | 無所属   | 159.416 |
| 当選 | 斉藤 孝司 | 〃     | 134     |
| 当選 | 沢村 国昭 | 〃     | 112     |
| 当選 | 山本 喜彦 | 〃     | 107     |
| 落選 | 黒木 成男 | 〃     | 55      |

# 改選後初議会 第4回臨時会

平成27年10月20日開会

選挙後初めての議会が、10月20日に開会され、議長、副議長の選挙、各委員の選任、一部事務組合議員選挙、監査委員の選任が行われました。

当選議員と各常任委員会等の構成は下記のとおりです。(※議長と副議長を除く当選議員は、議席順に掲載しています。)

## 議長

## 副議長



小西 正尚 氏  
当選回数 8回



石澤 洋二 氏  
当選回数 7回



山本 喜彦 氏  
当選回数 3回



沢村 国昭 氏  
当選回数 4回



幸坂 順子 氏  
当選回数 2回



越前谷由樹 氏  
当選回数 3回



木村 眞男 氏  
当選回数 3回



木村 親志 氏  
当選回数 4回



斉藤 孝司 氏  
初当選

## ●各常任委員会・議会運営委員会の構成

|         |     |       |      |       |    |       |       |       |       |
|---------|-----|-------|------|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| 総務常任委員会 | 委員長 | 木村 眞男 | 副委員長 | 幸坂 順子 | 委員 | 沢村 国昭 | 斉藤 孝司 | 石澤 洋二 |       |
| 産業常任委員会 | 委員長 | 山本 喜彦 | 副委員長 | 木村 親志 | 委員 | 沢村 国昭 | 越前谷由樹 | 斉藤 孝司 | 石澤 洋二 |
| 議会運営委員会 | 委員長 | 木村 親志 | 副委員長 | 沢村 国昭 | 委員 | 山本 喜彦 | 木村 眞男 | 石澤 洋二 |       |

## ●一部事務組合議員・監査委員

|                 |       |                |       |       |
|-----------------|-------|----------------|-------|-------|
| 南部後志環境衛生組合議会議員  | 越前谷由樹 | 南部後志衛生施設組合議会議員 | 小西 正尚 | 木村 眞男 |
| 岩内・寿都地方消防組合議会議員 | 石澤 洋二 | 監査委員 (議会選出)    | 沢村 国昭 |       |

11月8日は  
「いい歯の日」!

## 丈夫で健康な歯を保ちましょう!

丈夫で健康な「いい歯」でいるために、今回はフッ素についてお話します。



### フッ素について

フッ素には次の三つの効果があるといわれています。

#### 歯を強くする

#### 再石灰化を促進する

#### 虫歯菌を抑える

フッ素を歯に付着させるには、

- ①歯科医師にフッ素を直接歯に塗ってもらう
- ②フッ素の入った液で口をすすぐ
- ③フッ素入り歯磨き剤を使う

などがあります。

フッ素はあくまでも補助的なものであり、歯の汚れをなくすものではないため、しっかりと歯磨きをしましょう。

子どもだけでなく、大人にも効果がありますので、フッ素を利用し虫歯を防ぎましょう!



## 「カルシウムたっぷりおやつ教室」

### 第3回おやつ教室

9月30日におやつ教室を開催しました。当日は6組の親子が参加し、子どもたちは人参をすりおろしたり、生地をこねるなどお母さんと一緒に作業しました。参加者からは「こんなに簡単に中華まんを作れるなら、ぜひ、家でもつくりたい」といった感想がありました。



### <カルシウムをたくさんとろう!>

カルシウムは骨や歯の主要な成分ですが、日本人の大半がカルシウム不足と言われています。カルシウムが不足すると、子どもの成長に影響が出ることがありますので、意識してカルシウムをとりましょう。

#### ○カルシウムの多い食品を1日2つ以上とりましょう

牛乳・乳製品だけで必要なカルシウムをとろうとすると、脂肪のとりすぎになります。牛乳・乳製品と他のカルシウムの多い食品を合わせて2つ以上とるようにしましょう。牛乳を飲めない方は3つ以上が目安です。

#### ○カルシウム豊富な常備食材を活用しましょう

切干大根、高野豆腐、ひじきなどを常備し活用しましょう。

## 「外遊び・自然体験」

### 第4回おやつ教室

第4回目のおやつ教室は、秋から冬にかけての自然体験です。子どもはたくさんの遊びの中で多くのことを学んでいきます。自然にふれ、楽しく遊ぶことで、心も身体も健やかに成長します。皆さんお誘い合わせのうえご参加下さい。

- ◆日時：11月25日(水) 10:30~11:30
- ◆場所：寿都町子どもふれあいセンター子育て広場
- ◆指導：黒松内ふなの森自然学校
- ◆持ち物：防寒着、帽子など
- ◆申込先：教育委員会住民学習推進係  
※事前申し込みは必要ありません。当日会場へお越しください。

## 第8回子育てメモ 幼児期の早期教育を考える

幼児期からさまざまな教育を始める親が増えていきます。早くから勉強させられた子どもが小・中学校の段階で疲れてしまうことが少なくありません。他の子どもと比較したり、早く成果をあげようという気持ちで家庭の雰囲気も、子どもの心の成長をゆがめかねません。また、幼児期に大切な遊びや

さまざまな体験の機会を減らすことにもなります。

子どもを見つめ、その個性に応じてじっくり時間をかけて育てることの大切さに気づいてください。





赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会  
電話 0136-62-2100

# みんなが、学びの主人公

## みんなで健康促進!

「自分の健康は自分で守る」という意識が大切です。そうした意識を持つ100名以上の方が、9月26、27日の「いきいき元気度測定会」に参加しました。

測定会では、北翔大学から借りた「インボディ」という特殊な機械で、筋肉量や体脂肪量などを細かく調べ、参加者から「自分の身体のことを細かく知ることができた」という声が聞かれました。



また、まる元運動教室に参加している方からは、運動教室の効果が実感できたという声も聞かれ、自分の体力の現状を知り、何をしていけば良いのかを知る良い機会となりました。

10月18日には、測定会の結果を受け、どのような運動につなげていけばよいかのアドバイスを受けられる「健康フェア」を実施しました。

測定会の結果を受けた後、体育館で軽スポーツで、楽しみながら運動しました。こうした運動から、日々の健康づくりが進んでいきます。



これから、冬の健康づくり教室「ばわふる運動教室」が始まります。「自分の健康は自分で守る」ために、ぜひご参加ください。

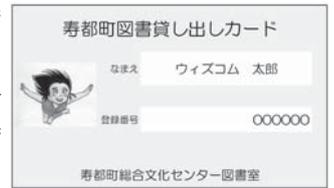


今年度の図書室は、定期的に道立図書館から「新刊」の本が入荷しています。

11月は、特に多くの図書が入荷する予定です。総合文化センターや総合体育館にお越しの際は、ぜひ、図書室にお立ち寄りください。

日々、配架されている本が違いますので、お探しの本がありましたら、お気軽に管理人にお申し付けください。

また、図書の利用については、利用者登録をすることで、借りる手順が簡単になります。利用者登録すると発行される「寿都町図書貸し出しカード」を提示するだけで借りることができるようになっています。多くの方のご利用をお待ちしています。



## 各屋外施設クローズしました

平成27年度の風太公園ソフトボール場・多目的グラウンド、テニスコートの利用は10月31日をもって終了させていただきました。

今年度も技術の向上や体力・健康づくりなど、多くの方にご利用いただきました。

来年度も多くの方のご利用をよろしく願いいたします。

## 総合体育館 冬期利用予定表

(平成27年11月1日～平成28年4月30日)

| 時間 | 曜日 | 9:15                  | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00                | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00    | 18:00 | 19:00    | 20:00 | 21:00 | 21:30 |
|----|----|-----------------------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|----------|-------|----------|-------|-------|-------|
| 月  | A  | 休館日                   |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
|    | B  | 休館日                   |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
| 火  | A  |                       |       |       |       | 老人クラブ連合会<br>(ゲートボール) |       |       |       | 寿都FC     |       | バレーボール協会 |       |       |       |
|    | B  |                       |       |       |       | 老人クラブ連合会<br>(ゲートボール) |       |       |       | 剣道連盟     |       | テニス愛好会   |       |       |       |
| 水  | A  | 風の子サークル<br>※第4水曜日のみ使用 |       |       |       | 老人クラブ連合会<br>(ゲートボール) |       |       |       | 寿都高校テニス部 |       | ミニバレー    |       |       |       |
|    | B  |                       |       |       |       |                      |       |       |       | 寿都高校テニス部 |       | 卓球協会     |       |       |       |
| 木  | A  |                       |       |       |       |                      |       |       |       | 剣道連盟     |       | サッカー協会   |       |       |       |
|    | B  |                       |       |       |       |                      |       |       |       | 寿都高校テニス部 |       |          |       |       |       |
| 金  | A  | 健康体操                  |       |       |       | 老人クラブ連合会<br>(ゲートボール) |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
|    | B  |                       |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
| 土  | A  | 一般開放                  |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
|    | B  | 一般開放                  |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
| 日  | A  | 一般開放                  |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |
|    | B  | 一般開放                  |       |       |       |                      |       |       |       |          |       |          |       |       |       |

# みんなの診療所 No.98

## リハビリテーションについて



理学療法士 住吉 聡宜

リハビリテーションと聞いて、皆さんはどのような印象を受けますか。今月は、リハビリテーションという言葉の持つ意味と始めるタイミングについてお知らせします。

また、ご自宅でできる簡単なバランス検査を紹介しますので、ぜひ行ってみましょう。

### リハビリテーションとは？

皆さんは、「リハビリテーション」という言葉の持つ意味をご存じでしょうか。

「リハビリテーション (Rehabilitation)」とは、「re (再び、戻す)」と「habilis(適した、ふさわしい)」の二つの言葉から成り立っています。

「リハビリテーション＝機能回復訓練」と思われる方も多いですが、「人間らしく生きる権利の回復」や「自分らしく生きること」など、人として行われるすべてをリハビリテーションといえます。

虫歯にならないように毎日歯磨きをするのと同じで、体力や筋力低下を予防するため、日常生活に運動を取り入れることも、重要なリハビリテーションの一つです。運動についても予防の考え方を持つことが大切です。

### いつから始める？

「まだ元気だから必要ない」「足腰が弱くなってからやればいい」と、考える人が多いですが、落ちてしまった体力や筋力を取り戻すことはとても大変です。

このため、今すぐにも、体力が落ちないための予防運動を始めることが望ましいです。

町には、総合体育館やプールなどの運動施設が充実しており、そこでは、たくさんの運動教室が開かれています。

施設へ足を向けてみる、教室へ参加することなどがリハビリテーションの第一歩です。

皆さんもぜひ、運動教室などに参加して、運動する機会をもちましょう。



### 自分の体を知ろう！バランス検査

あなたは、まっすぐ立つことができますか。「しっかり立てること」は安定して歩くことや運動するためにとっても重要です。簡単な検査を試してみましょう。

※転倒やケガのおそれがあるので、ふらつきがある方などは、一人で行わないようにしてください。

#### ①足閉じ姿勢

両足の親指からかかとまでを付けて、まっすぐに立ち、10秒間時間を測ります。



| 姿勢を保てる時間 |       |       |      |
|----------|-------|-------|------|
| 10～9秒間   | 8～7秒間 | 6～5秒間 | 5秒未満 |
| 4点       | 3点    | 2点    | 1点   |

※8秒以下の方は結果判定へ

#### ②つぎ足姿勢

親指の内側と反対のかかとの内側を合わせるように立ち、10秒間時間を測ります。



| 姿勢を保てる時間 |       |       |      |
|----------|-------|-------|------|
| 10～9秒間   | 8～7秒間 | 6～5秒間 | 5秒未満 |
| 4点       | 3点    | 2点    | 1点   |

### 結果判定！

(①と②の総合点で判定しましょう)

- A 8～7点：素晴らしいです。運動を行い、この点数を維持しましょう。
  - B 6～5点：足腰が弱くなってきています。運動やリハビリが必要です。
  - C 4点以下：転びやすい危険な状態です。
- B、Cの方は、かかりつけ医へご相談ください。

## 大漁豊漁みなと祭りの開催

10月11日に道の駅みなとま〜れ寿都前広場で、大漁豊漁みなと祭りが開催されました。

当日は、あいにくの天候でしたが、町内外から多くの方が来場され、訪れた皆さんは、「寿都ホッケめし」や「サケのチャンチャン焼き」を堪能されていました。また、ビンゴ大会などのアトラクションも行われ、楽しい休日を過ごされたようでした。



## 原子力防災訓練の実施

10月21日、磯谷町能津登から歌棄町美谷までの住民を対象とした原子力防災訓練を実施しました。

当日は、住民や小学生など約170名が参加し、午後0時15分の防災無線の放送を合図に、各地区会館に集合し、そこから避難場所である「ゆべつのゆ」まで輸送車両（バス）により避難する退避訓練や、横澗漁港からの漁船を使った退避訓練、避難対象地区への広報活動、



住民や車両の検査・除染、町内の各地点における空気中や、水道水の中の放射線濃度を測定する緊急時環境放射線モニタリング調査も行いました。

訓練終了後、ゆべつのゆ大広間で「放射線の基礎と原子力防災について」と題し、札幌医科大学附属病院放射線部武田浩光副部長による防災講習会を行いました。



基礎と原子力防災について」と題し、札幌医科大学附属病院放射線部武田浩光副部長による防災講習会を行いました。

## 平成27年度 寿都町功労者の決定

功労者表彰審議会において、今年度の功労者として3名1団体の受章が決定しました。

- 《自治功労》 高橋 政晴 様（磯谷町島古丹）  
成田 正俊 様（湯別町下湯別）  
《公益功労》 寿都生コン（株） 様（矢追町）  
中山 道子 様（東京都）

受章された方の功績は、11月5日（木）に総合文化センターで開催する表彰式の様子とあわせて来月号でご紹介します。

## インターンシップ 寿高生が町内で職業体験

寿都高校2年生が、普段の学校生活では学ぶことのできない人との関わり方や、社会のきまり、仕事の厳しさなどを学ぶ職業体験（インターンシップ）を、町内の各事業所で10月14、15日の2日間にわたり行いました。

生徒たちからは、「やりがいを感じられる」、「意外と大変だけど楽しい仕事」という声が聞かれ、普段の生活とは違って緊張感を感じつつ楽しく真剣に取り組んでいました。

この経験を今後の進路活動のきっかけとして役立てていただければと思います。



総合文化センター図書室で図書整理を体験

## 惜しまれて 早瀬良樹教育長退任

早瀬さんは、昭和49年に国土館大学卒業後、寿都町役場に奉職、社会体育係長、社会教育係長、税務課賦課係長、教育委員会主幹、学務課長、社会教育課長、教育次長を歴任し、平成15年12月18日から3期12年間、教育長を務めてこられました。

長い間、ご苦勞様でした。



## 副町長に田中司氏・教育長に有田千尋氏が就任

平成27年10月20日に開会された第4回寿都町議会臨時会において、前企画課長の田中司氏が寿都町副町長に、前町民課長の有田千尋氏が寿都町教育長に選任されました。

田中氏は昭和49年に寿都町へ奉職。企画課長などの要職を歴任され、今回副町長の職に就任されました。

### ～副町長就任あいさつ～

このたび、副町長の職を拝命いたしました。

私自身、微力ではありますが、寿都町の振興発展のため職員と協力して誠心誠意努めてまいります。

皆様のご指導とご協力を心からお願い申し上げます。



有田氏は昭和49年に寿都町へ奉職。町民課長などの要職を歴任され、今回教育長の職に就任されました。

### ～教育長就任あいさつ～

このたび、教育長の職を拝命いたしました。

もとより微力なうえ、私にとって大変な重責であります。教育行政の推進に精一杯努めてまいりますので、皆様のご支援・ご協力を宜しく申し上げます。



寿都小学校学芸会(10/4)



寿都中学校学校祭(10/10)



潮路小学校学芸会(10/18)



## 温泉・道の駅通信 No.32

徐々に寒さも厳しくなり、いよいよ冬がやってきますね。今年は寒くなるのが早いようなので、体調管理に気をつけてください。みなとま～れ寿都では、冷えた体を温めてくれる「かぼちゃ団子のおしるこ」と「みたらしかぼちゃ団子」が今年も登場しています。地場産の素材にこだわり、団子もあんこも手作りしています。ぜひ、召し上がってみてください。



さて、先月は紅葉シーズン到来ということもあり、ゆべつのゆには団体のお客様が多く、町外からのお客様が大半で、初めていらっしゃる方も多かったようで、「いい温泉ですね」とたくさん声をかけていただきました。ご利用いただいたお客様に2度3度と足を運んでもらえるような、良い印象を残せるサービスを目指して頑張っていきたいと思います。



10月14、15日には寿都高校のインターンシップが行われ、みなとま～れ寿都にも2名の生徒が来て、道の駅スタッフとして色々な仕事を体験してもらいました。2人ともレジでの明るい接客が印象的で、お客様から

「頑張ってね」と声を掛けられる場面がとても多かったなと感じました。これからの将来に向けて、何か参考にになってくれればと思います。

## イベントスケジュール・お知らせ

### ●ペータ アコースティックライブ

シンガーソングライターのパータさんが、今年もみなとま～れ寿都にやってきます。独特のパータスタイルのギターと歌を、お楽しみください。

日時：11月21日(土)

18:30開場 19:00開演

料金：高校生以上 1,000円

中学生 500円

小学生以下 無料

チケットはみなとま～れ寿都にて取扱いしていますので、お問い合わせください。

### 寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」

住所：寿都町字大磯町29-1

電話：0136-62-2550

E-Mail：eki@suttufan.com

開館時間：9:00～18:00

休館日：毎月第1月曜日

### 寿都温泉ゆべつのゆ

住所：寿都町字湯別町下湯別462-1

電話：0136-64-5211

開館時間：10:00～21:30(最終受付～21:00)

休館日：毎月第1月曜日

すくすく1歳です

11月生まれ



大島 楓空くん  
(7日生まれ)

(新栄町) 卓さん  
友美さんの子

お姉ちゃんの事が大好きなそうちゃん♡  
これからも姉弟仲良く、元気に成長して行ってくださいね!



青柳 颯良くん  
(14日生まれ)

(矢追町) 勇さん  
真美さんの子

ボール遊びや本が大好き。これからも、明るく元気で、そして楽しく過ごそうね♡



上澤田 優月くん  
(17日生まれ)

(矢追町) 光一さん  
朋子さんの子

顔も体もまんまるでここにこの優月。癒される～!!このまま素直で優しく、みんなに可愛がられるゆづでいてね。



京野 凜伽ちゃん  
(19日生まれ)

(渡島町) 要さん  
香奈さんの子

ごはん好きすぎて顔中ごはんつぶつけて満足の凜伽。これからもいっぱい笑顔を見せてね。

## 戸籍の窓口

人口 3,205人 (-20) 世帯数 1,760世帯 (-14)  
男 1,564人 (-8) 女 1,641人 (-12)  
(平成27年9月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

開進町 長 駿佑くん (9/29)

勇人さん・千晴さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

渡島町 柏谷 英子さん (10/17) 74歳

## ゴミの分別・収集日を守りましょう

最近、分別されていないゴミや収集日が守られていないゴミが見受けられます。

ルール違反のゴミは、回収しません。黄色の違反シールを貼られたゴミは、持ち帰り分別し直して、改めて出してください。ゴミステーションは、利用者の共同設備ですので、利用者の皆さんで話し合い、ルール違反のないように工夫しましょう。

また、これから降雪期を迎え、ゴミステーションの周りに雪が積もると収集しにくくなります。

ゴミステーションの除雪についてもご協力をお願いします。

- ゴミは、「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」「資源ゴミ」の袋に分別してゴミステーションに入れてください。
- 「資源ゴミ」の空きびんや空き缶、紙パックなどは必ず中を洗い、分別して袋に入れてください。

【町民課衛生係 62-2523】

## ふる里文芸

### 短歌

見つけたる母の遺愛の針箱に  
押絵の下絵若き日惚ぶ

佐藤 峯子

温かき日々の保育のしのばるる  
運動会に輝く幼な子

石橋 典子

久々に故郷に今秋高く  
散歩の小路大花野かも

中村 昭風

戦後の平和きづきし老体を  
今嫌老時代と言われなぜ

小西めぐみ

稀に見る湾を揺るがす爪痕に  
大漁の夢砕けて散りし

亀谷 セツ

### (老人クラブ短歌)

列島のうずみ巻かれる天気図に  
強さを誇る風のうなりか

松沢 スミ

### 俳句

声かけて着かず離れず茸狩り

佐藤 峯子

枝豆や脇役なれど捨て難し

石橋 典子

重き児を抱っこでゴール運動会

志田 妙子

里山に小さき旅のみみじ狩

中村 昭風

七曜の過ぎるに早し秋の暮

小西めぐみ

揺り籠に揺られ如し落ち葉かな

亀谷 セツ

風見鳥初冬の風におちつかず

遠藤 紀子

### (老人クラブ俳句)

敬老会笑い涙の八十路かな

南 慧子

彼岸花風に散ったか地に燃える

松沢 スミ

