



**元気いっぱい
走って笑って**



9月6日
寿都保育園運動会



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

10

2015 October
No. 651

マイナンバーの通知カードが 10月中旬から11月中に送付されます

通知カードは、住民票に登録されている住所の世帯主宛に世帯全員分が送付されます。

平成28年1月以降には、公的個人認証などに利用できる個人番号カードが、希望者の申請により、初回は無料で交付されます。

通知カードの封筒に、同封されているもの

- ①通知カード・個人番号カード交付申請書など
- ②説明用パンフレット
- ③個人番号カード申請書の返信用封筒1通

通知カード、個人番号カード交付申請書兼電子証明発行申請書などが1枚となっていますので、通知カード部分を切り離してください。



通知カード・個人番号カード交付申請書のイメージ

表面

通知カード

個人番号 0123 4567 8901
氏名 番号 花子

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

平成5年3月31日生 性別 女 △△市長
発行日 平成27年10月00日 A123456789

←切り離す際は丁寧に切り離してください。

個人番号カード交付申請書兼 電子証明発行申請書

△△市長宛
(地方公共団体情報システム機構 宛)

申請書ID 1234 5678 9012 3456 7890 123

番号 花子
氏名

住所 ○○県△△市□□町○丁目△番地1-1-1

生年月日* 平成5年3月31日 性別* 女

【代筆文字情報】

電話番号 外国人住民の区分* -

在留期間等 満了日の情報* 在留期間等 満了日*

右欄の点字表記を希望する
※最大11文字まで(漢字等は1文字) バンゴウ ハナコ

※上に入力されている情報は、平成00年00月00日現在のものです。

← 左のQRコードを読み取るとスマートフォン等から交付の申請ができます。

(キリトリ)

裏面

● 法律で認められた者以外の者が個人番号をコピーすることは、法律で禁止されています。また記載事項を改ざんした者は、法律により罰せられます。

● この通知カードを拾得された方は、お手数ですが、下記連絡先までご連絡ください。

【連絡先】個人番号カードコールセンター ☎0570-783-578

● この通知カードは、個人番号カードの交付を受ける場合は、市町村に送附しなければなりません。

←切り離す際は丁寧に切り離してください。

マイナンバー

表面の内容に誤りのないことを確認しましたので、個人番号カードの交付及び電子証明書の発行を申請します。

顔写真貼付欄

サイズ
(縦4.5cm×横3.5cm)

申請日 年 月 日

申請者氏名(自署) 印

- ・最近6ヶ月以内に撮影
- ・正面、無帽、無背景のもの
- ・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。

● 以下の電子証明書の詳細については、同封の『ご案内』をご覧ください。

発行を希望しない電子証明書がある場合、下の□を黒く塗りつぶしてください。

署名用電子証明書※ 不要 ※15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。

利用者証明用電子証明書 不要

【ご注意】電子証明書は、e-Tax等の電子申請、マイナポータルへのログイン、コンビニ交付サービスなど多様なサービスを提供するためのものです。
□を黒く塗りつぶす場合には、電子証明書の機能が搭載されないこととなります。

ふりがな			
代理人 氏名 (自署)	印	本人 との 関係	
代理人 住所	〒 -		

(電話番号:)

(キリトリ)

個人番号カードの申請方法については、広報11月号でお知らせします。

ご不明な点がございましたら、下記のホームページを参照していただくか、マイナンバーのコールセンター又は町民課住民係までお問い合わせください。

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マイナンバーのホームページ <input type="checkbox"/> マイナンバーのコールセンター <input type="checkbox"/> 町民課住民係 | <p>http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html</p> <p>0570-20-0178</p> <p>0136-62-2523</p> |
|--|--|

寿都町の財政比率を公表します!

健全化判断比率とは、実質赤字、連結赤字、実質公債費及び将来負担の四つの比率のことで、**資金不足比率**とは、公営企業会計の資金不足の比率のことを言います。

これらの比率が一定の基準を超えると、財政健全化計画を策定し、道や国への報告、地方債の発行には総務大臣の許可が必要となります。

本町の平成26年度決算における健全化判断比率及び資金不足比率は、早期健全化基準を下回りました。しかし、これまでの公共施設などの整備で、地方債の借入返済金（公債費）が増加しているため、実質公債費比率は今後も上昇することが見込まれ、より一層の健全な財政運営に努めなければなりません。

健全化判断比率

実質赤字比率

一般会計の歳出に対する歳入の不足額（いわゆる赤字額）の標準財政規模※に占める割合のことで、平成26年度決算見込では一般会計は赤字ではないため、「-」の表示になっています。

※町税に普通交付税や譲与税などを加えた、その団体の収入規模を示すもので、平成26年度決算（見込）は20億6千100万円

連結実質赤字比率

一般会計のほか、全ての特別会計の収支の合算額に対する標準財政規模に占める割合のことで、平成26年度決算見込は全ての会計で赤字でないことから、「-」表示となっています。

実質公債費比率

一般会計の公債費のほか、特別会計の公債費の相当額を合算した額などの標準財政規模に占める割合のことで、平成26年度の比率は19.2%で、前年度と比較して0.6%上昇しています。これは公共施設などの整備に伴い、公債費が増加していることが主な要因で、全道的に比率は高く、18%を超えているため、昨年度に策定した「公債費負担適正化計画」に沿って、適正な地方債発行に努めていきます。

将来負担比率

一般会計の地方債残高（将来返済する地方債の元金総額）や将来支払う可能性のある負担金などの額の標準財政規模に占める割合のことで、この比率が高くなるほど、将来の財政を圧迫する可能性が高くなります。平成26年度の比率は、145.9%で、地方債残高が増加したため、前年度と比較して15.5%上昇しており、全道的に見ても高い水準であるため、将来を見据えた財政運営を図っていく必要があります。

(単位: %)

項目	平成26年度 決算	平成25年度 決算	比較	早期健全化 基準	財政再生 基準
実質赤字比	-	-	-	15.00	20.00
連結実質赤字比	-	-	-	20.00	40.00
実質公債費比	19.2	18.6	0.6	25.0	35.0
将来負担比	145.9	130.4	15.5	350.0	-

資金不足比率

各公営企業会計の資金不足額を示す割合です。

本町の各公営企業会計は、資金不足でないことから、良好な状態になっています。

(単位: %)

会計名	比率	早期健全化基準
簡易水道事業特別会計	-	20.0
公共下水道事業特別会計	-	20.0
風力発電事業特別会計	-	20.0

ボディチェンでスリムな下半身を目指そう!

食欲の秋、おいしい食べ物が多い季節ですが、体重が気になるころですね。

ボディチェンでは10、11月は下半身を中心に運動を行います。この機会にすっきりした下半身を目指して一緒に運動しませんか。託児も行っていきますので、小さいお子さん連れの方もぜひ、ご参加ください。



★10、11月の開催予定★

☆講師の運動（火曜日）

場 所：寿都町総合文化センター

日にち：10月20日、11月10日、17日

時 間：18：45～

※11月17日のみ18：30～

内 容：音楽に合わせて身体を動かす有酸素運動、筋トレ

☆軽スポーツ（水曜日）

場 所：寿都町総合体育館

日にち：10月14日、28日、11月4日、25日

時 間：19：00～

内 容：ミニバレー、大人のラジオ体操

「寿都★男めし」のご案内

今年最後の「寿都★男めし」です。料理を覚えたいと思っている方はこの機会に参加してみませんか。お子さんと一緒に調理もできます。お子さん、ご友人と一緒にぜひ、ご参加ください。

第2回男の料理教室



日 時：10月22日（木）18：30～

場 所：寿都町総合文化センター調理実習室

作 物：野菜たっぷり簡単ぎょうざ、中華サラダ、春雨の即席スープ

参加費：500円

持 物：エプロン・三角巾（貸出有）風太くんカード

申込期限：10月15日（木）

申 込 先：町民課健康づくり係

栄養ひとくちメモ「野菜」

夏までは野菜をたくさん食べていたのに、最近食べる量が減ってきたということはありませんか。これからだんだん寒くなるとあまり身体を動かさなくなるため、体重が増え、血糖値やコレステロールが高くなりがちです。そんな時こそ低エネルギーの野菜を意識して食べ、体重や血糖値などの管理に役立てましょう。

☆献立別野菜の増やし方☆

ご飯の献立



みそ汁に野菜をたくさん入れる

パンの献立



必ずサラダか野菜入りスープを付ける

麺、丼、カレーライスの献立



具に野菜を多めに入れる、野菜をトッピングする

第7回子育てメモ 子どもはSOSがうまく言えない

親のイライラした感情やスキンシップ不足、過保護・過干渉などは子どもの心の健康に影響を及ぼします。それは、しばしば身体的なサインとなって現れます。

腹痛・吐き気・下痢・食欲不振・めまい・頭痛・発熱といった症状や、過食・不眠・指しゃぶり・爪かみといった行動など、さまざまなサインがあります。

サインに気づいたら、病気だと心配するだけでなく、心の問題が原因になっていないか考えましょう。

「気のせいだ」「わがまま」「ズル休み」というような言葉で片付けず、様子をよく見て、話をよく聞き、理解しようとする姿勢が大切です。子どもの身体や行動に現れるサインを見逃さないようにしましょう。



みんなが、学びの主人公

「細坪基佳・堀江淳 Suttsu ウインドコンサート」終了

寿都町文化振興事業公演「細坪基佳・堀江淳 Suttsuウインドコンサート」が9月9日に総合文化センター大ホールで開催され、大盛況のうちに終了しました。

元「ふきのとう」の細坪さんと「メモリーグラス」でおなじみの堀江さんの美しい歌声が、会場を素敵な空気で包みました。

町民にプロの公演を見る機会を提供することを目的に、町民有志による実行委員会が公演を企画・運営しました。

北見市や札幌市、遠くは静岡県からも熱狂的なファンが駆けつけるなど、たくさんの方で会場を埋め尽くしました。皆さん、アーティストが間近に歌うのを見て、感動した様子でした。



ジュニア水泳教室 終了

小学校低学年を対象としたジュニア水泳教室が、9月8日をもって前後期10回、全ての日程を終了しました。

「クロールで2.5m泳げるようになろう」という目標を掲げ、講師からの熱心な指導をうけた子どもたちは、一生懸命頑張っていました。

目標を達成できた子、惜しくも達成できなかった子とさまざまでしたが、笑顔で修了証を受け取っていました。

プールは今年度から年間通してご利用できますので、教室が終わってもプールに来て、楽しく泳いでいただければと思います。たくさん泳ぐことが、上達にもつながります。



すつつ子ども教室では、 子どもの体験活動を進めています！

教育委員会では、子どもの放課後の安全・安心な居場所づくりを目的に、「すつつ子ども教室」を年間とおして実施しています。

今年度は、春に寿都神社を見学、神社のお参りの仕方やお祭りについて学びました。夏には、寿都漁港内を船で見学、寿都の豊かな海にふれました。他にも、工作やニュースポーツなど、子どもの豊かな体験活動を進めています。



「神社見学」
手を清めます。



「寿都漁港見学」
安全な施設内で海にふれました。



「工作（ウッドクラフト）」
木を切ったり、工具を扱う難しさを感じました。

教育委員会の活動状況に関する 点検・評価報告書の公表について

平成26年度事業「寿都町教育委員会の活動状況に関する点検・評価報告書」を公表します。

報告書は、寿都町ホームページと総合文化センター図書室で閲覧できます。

みんなの診療所 No.97

効果的な風邪などの予防法



看護師 若松 佑果

朝晩に肌寒さを感じる季節になりました。

この時期は急な温度変化や空気の乾燥により、風邪を引くなど体調を崩す方が増える季節です。

風邪などの感染症の予防法として、手洗い・うがい・マスクの着用があります。そこで、今回は手洗い・うがい・マスク着用の効果的な方法についてご紹介します。

なぜ手洗いやうがいをするのか

私たちは日常の中で目に見えない多くの病原菌やウイルスに触れています。

感染の多くは、病原菌などが手を介して、口や鼻から取り込まれることで起きます。

正しい手洗いやうがいは風邪などの感染症を予防する効果があります。

効果的な方法

手洗いの方法

- ① 手のひらをよくこする
- ② 手の甲をのばすようにこする
- ③ 指先・ツメの間を念入りにこする
- ④ 指の間を洗う
- ⑤ 親指と手のひらをねじり洗う
- ⑥ 手首も忘れずに洗う

(東京都健康安全研究センターの資料から)

うがいの方法

- ①口に水を含み、強めにクチュクチュして吐き出す。
- ②水を含み、上を向いて **15秒**、ガラガラとして吐き出す。
- ③②を繰り返す。



効果的なタイミング

手洗いやうがいに共通するのは、人混みの中から離れた後や、外出から帰宅した時です。

手洗い

- 咳やくしゃみを手で押さえた後
- 食事の前
- 食品を取り扱う時
- トイレの後

うがい

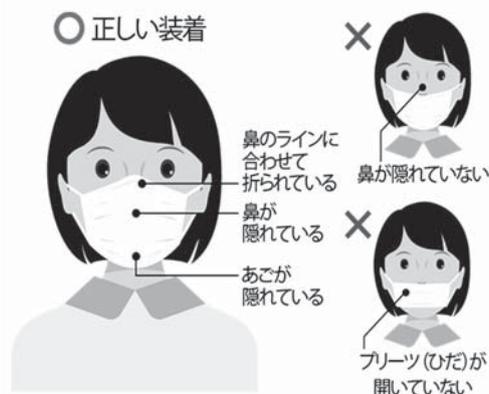
- のどが乾燥したときや調子の悪い時
- 空気が乾燥しているとき
- 朝起きたとき

正しいマスクの着用方法

マスクは、病原菌やウイルスが身体に入ってくるのを、ある程度は防ぎますが、一番の働きは、感染している人が着用することで、他の人への感染を防ぐことです。

熱やせき、くしゃみなどの症状があるときは、マスクを着用しましょう。

また、風邪などにかかっていない人もマスクをすることにより、ノドを乾燥から守ることができると同時に病原菌やウイルスのついた手で鼻や口を触る機会を減らすことで、感染予防につながります。



インフルエンザの予防にはワクチン接種を

手洗い・うがい・マスクの着用以外のインフルエンザ予防法は、ワクチン接種がお勧めです。

インフルエンザが流行する季節は12～3月くらいですが、予防接種を受けてから効果が高まるまで2～3週間かかります。

早めの接種で流行に備えましょう。

今シーズンは10月13日から予防接種を開始し、料金は、1回3,000円となります。

高齢者や18歳以下の方は、料金助成があります。

くわしくは、広報折り込みの「くらしのお知らせガイド」をご覧ください。



いつまでもはつらつとお元気で

敬老会

「敬老の日」を前にした9月11日、町内にお住まいの数え年で75歳以上の方(721名)をお祝いする「寿都町敬老会」が総合文化センターで行われ、会場には180名の出席がありました。

片岡春雄町長から、「いつまでもご壮健でおられますようお祈り申し上げます」とのあいさつがありました。

また、米寿を迎えられた30名の方に、片岡町長からお祝いの言葉と記念品が贈呈されました。



米寿おめでとうございます

《敬称略》

吉岡 和子 (開進)	横山レイ子 (矢追)
高野 チワ (能津登)	川地 良一 (横澗)
木村 節子 (矢追)	田中 穰 (大磯)
松本 榮子 (新栄)	古畑シゲ子 (開進)
坂口 ヒサ (島古丹)	佐藤 ハナ (樽岸)
吉田 スエ (大磯)	金子 シゲ (樽岸)
柴田 琴 (開進)	品川 久勝 (樽岸)
田中 静子 (新栄)	五十嵐終一 (島古丹)
蛭子キミエ (島古丹)	山本 松弘 (矢追)
木村 リツ (大磯)	佐藤 文 (美谷)
淀谷 昭治 (矢追)	小島トシエ (矢追)
中川 イソエ (新栄)	石神 良子 (新栄)
葛西 静 (新栄)	岩谷 昭三 (横澗)
本村 作藏 (能津登)	澁田 ミツ (開進)
阿部 輝子 (大磯)	三河 笑子 (歌棄)
佐藤 モト (矢追)	福山 愛子 (矢追)
宮下 知子 (新栄)	小山内トシエ (島古丹)

平成27年9月1日現在

東方

平成27年度 寿都町長寿番付表

西方

《敬称略》

森内 タミ 103歳(有戸)	横網 大関 山結 山頭 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20	森田 セイ 102歳(歌棄)
前野 キン 99歳(渡島)		清藤 福榮 99歳(歌棄)
田川 カヨ 99歳(歌棄)		中井 光枝 98歳(六条)
蛭名 ヤヨ 98歳(美谷)		長尾 清二 98歳(新栄)
永井 孝一 97歳(矢追)		山下 スツエ 97歳(新栄)
鷹島 キエ 97歳(歌棄)		小原 勲 97歳(新栄)
坂井ミヤ子 96歳(樽岸)		小野 弘文 96歳(新栄)
澤田 ユキ 96歳(矢追)		三浦 ミコ 96歳(歌棄)
佐藤 桂子 96歳(新栄)		蠣崎 チサ 96歳(大磯)
吉田 キミ 96歳(開進)		青柳 正壽 95歳(樽岸)
角谷 ハナヨ 95歳(矢追)		三浦 ミサ 95歳(歌棄)
米坂 マツ 94歳(新栄)		仙石 いね 94歳(歌棄)
田中トミエ 94歳(下湯別)		伊藤 鈴江 94歳(開進)
小鷹 定幸 94歳(弁慶)		上田 ウメ 94歳(歌棄)
高橋 タマ 94歳(歌棄)		上戸 ハナエ 93歳(矢追)
藤井キミエ 93歳(矢追)		川内 花枝 93歳(渡島)
高村 アイ子 93歳(開進)		川村 ノブ 93歳(新栄)
成田 つや 93歳(下湯別)		橋本 敏子 93歳(有戸)
中里 みず 93歳(渡島)		江川 トモエ 93歳(新栄)
小島勝之助 93歳(矢追)		徳田 友春 93歳(鮫取澗)
越中キクエ 93歳(六条)	森田 ハツエ 93歳(歌棄)	
小野とし系 93歳(能津登)	近江 アサ 93歳(樽岸)	
長内チカ子 93歳(歌棄)	小川 ヒロ子 93歳(開進)	
佐々木トシ子 93歳(歌棄)	工藤 つや子 93歳(新栄)	

平成27年9月1日現在

出席者を代表して、渋谷義治さん(歌棄町美谷)が「地域社会の貢献に努力して参りたいと考えております」と心強いお礼の言葉を述べられました。



祝宴では、寿都町女性会の方が作った心のもったそうめんなどをいただきながら、寿都保育園児によるお遊戯、木古内町の民謡歌手の中村時子さんの歌謡ステージなどが披露されました。

会場は、終始和やかな雰囲気、出席された皆さんは、楽しいひとときを過ごされたようでした。



寿海荘ふれあい広場

8月30日、寿都寿海荘前の広場で、入所者の皆さんとその家族、町民の方々とともに楽しむイベント「ふれあい広場」が行われました。

当日は天候にも恵まれ、入所者の皆さんは、寿都中学校器楽部による演奏や寿都弁慶太鼓による太鼓の披露などを観賞しながら、家族の方々と楽しい時間を過ごされました。



新栄ナンバー1パトロール隊が 功労表彰を受けました

9月11日、新栄町第1町内会で構成されている新栄ナンバー1パトロール隊(代表:中里徳男さん)が北海道警察函館方面本部長・函館方面防犯協会連合会会長連名の功労表彰を受賞されました。

新栄ナンバー1パトロール隊は平成17年に結成、以降10年にわたり徒歩による防犯パトロールを実施するなど、自主防犯活動に尽力した功績が認められ表彰となりました。

新栄ナンバー1パトロール隊の方々には、今後も本町の防犯活動に尽力していただきたいです。



交通安全旗の波作戦

秋の全国交通安全運動にあわせ、今年も「旗の波100人作戦」が9月24日に行われました。

総合文化センターの野外広場には、約80人の参加者たちが集まりました。

開会のセレモニー終了後は、総合文化センターから寿都中学校付近までの国道沿線に立って、皆で旗を振りながら通過する車の運転手に交通安全を呼びかけました。



葛西恵理子さんが 北海道社会貢献賞を受賞しました

寿都寿海荘で看護係長を務めている葛西恵理子さん(湯別町下湯別)が、このたび北海道社会貢献賞を受賞されました。

北海道社会貢献賞は多年にわたり社会福祉の増進等に貢献し、その功績が顕著な方に送られるもので、葛西さんは、昭和59年から現在まで31年の永きにわたり社会福祉事業施設従事者として歌棄慈光園や寿都在宅介護支援センター、又、寿都寿海荘に勤務され、入所者や利用者の看護や介護に従事してこられました。その功績が認められ今回の受賞となりました。



松永勲さんが 北海道社会貢献賞を受賞しました

歌棄洗心学園で指導係長を務めている松永勲さん(歌棄町有戸)が、このたび北海道社会貢献賞を受賞されました。

松永さんは、昭和62年から現在まで28年の永きにわたり社会福祉事業施設従事者として歌棄洗心学園や島牧慈光園に勤務され、入所者の生活支援や職員指導に従事してこられました。その功績が認められ今回の受賞となりました。



惜しまれて 東野伸廣副町長退任

東野さんは、昭和49年に立正大学卒業後、寿都町役場に奉職、庶務係長、財政係長、議会事務局長、商工観光課長、総務課長、統括管理監を歴任し、平成19年9月13日から2期8年間、副町長を務めてこられました。

長い間、ご苦勞様でした。



スポーツの秋



老人クラブ
パークゴルフ交流会(9/1)

実りの秋



寿都保育園いもほり体験(9/24)

温泉・道の駅通信 No.31

9月はなかなかお天気に恵まれない日が続きましたが、そんな中でも町内外で多くのイベントがあり、あつという間の1ヵ月でした。

9月5日は、寿都ファンクラブイベントとして「うに採り&うに一夜漬け作り体験」を開催しました。札幌や函館から集まった参加者の皆さんには、船の上から網を使ったうに採り、その場でうに剥き、そしてお土産用のうにの一夜漬け作りと、うに三昧の一日を体験していただきました。シーズン最後のうにを存分に楽しんでいただき、終了後には皆さんからいろいろな感想や意見をいただき、次回のイベントへのよい勉強になりました。



9月12、13日にウイングベイ小樽にて行われた「後志収穫祭」に、今年もみなとま〜れ寿都で出店してきました。今年も多くのお客様にご来場いただき、寿都から持っていった商品も、たくさんの方にお買い上げいただきました。お客様には「寿都のしらすの佃煮はおいしいよね」とたくさん声をかけていただき、あらためて生たきしらす佃煮の知名度を実感しました。



ゆべつのゆでは、道外の修学旅行生の受け入れもあり、たくさんの学生さんたちに利用していただいています。

す。たくさんの北海道の思い出の中に、「寿都の温泉」も入ってくればよいと思います。

さて、今月は11日(日)に「大漁豊漁みなと祭り」が道の駅海側の駐車場を会場にして開催されます。旬の魚を使った料理や、誰でも楽しめるアトラクションをご用意しています。道の駅周辺で行われる大きなイベントは、今年はこれが最後になりますので、ぜひお越しください。

イベントスケジュール・お知らせ

●ブルーベリージャム販売開始 & はちみつ販売再開

毎年、みなとま〜れ寿都とゆべつのゆで販売している湯別産のブルーベリーで作ったジャムの販売を開始しました。

無農薬にこだわって栽培されたブルーベリーは、ジャム加工に向いている酸味の立った品種を選んで使用しています。それでも十分な甘みがあり、パンに塗るのはもちろん、お菓子づくりの材料などにも最適です。

また、品切れしていたはちみつも販売を再開していますので、こちらも併せて、ご自宅用やプレゼント用にもぜひどうぞ。



寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」

住所：寿都町字大磯町29-1
電話：0136-62-2550
E-Mail：eki@suttufan.com
開館時間：9:00~18:00
休館日：毎月第1月曜日

寿都温泉ゆべつのゆ

住所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電話：0136-64-5211
開館時間：10:00~21:30(最終受付~21:00)
休館日：毎月第1月曜日

戸籍の窓口

人口 3,225人 (+7) 世帯数 1,774世帯 (±3)
 男 1,572人 (+3) 女 1,653人 (+4)
 (平成27年8月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

湯別町下湯別 藤野 はなちゃん (9/5)
 康人さん・晶子さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

歌棄町美谷 三上 忠昭さん (9/4) 81歳
 渡島町 森本 孝治さん (9/8) 82歳
 渡島町 米代 實さん (9/11) 90歳
 矢追町 東 照雄さん (9/14) 65歳

●消防団員の異動●

○退職 (平成27年8月31日付け)
 樽岸分団 部長 金木 修一

平成27年度 北海道原子力防災訓練実施のお知らせ

平成27年度北海道原子力防災訓練を次のとおり実施します。住民の皆さまのご協力をお願いします。

また、訓練実施に伴い、大型バス、自衛隊車両などが訓練のため走行しますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、広報9月号に折り込みの北海道原子力防災訓練のパンフレットをご覧ください。

□実施日：平成27年10月21日(水)
 8:30～15:40

□実施場所：寿都町を含む泊発電所周辺13町村、札幌市など

□問い合わせ先：企画課企画係 0136-62-2608

特殊詐欺にご注意ください！

最近、道内でオレオレ詐欺や振り込め詐欺などの特殊詐欺が複数件発生していますのでご注意ください。

今回は、特殊詐欺の手口について紹介します。

オレオレ詐欺

- 1、息子を名乗る者から「携帯電話を壊した」など、電話番号が変わったと嘘の連絡をする。
- 2、女性関係のトラブルや会社の書類やお金を無くしてしまったなどのお金を要求する電話が来る。
- 3、ATMでの振り込みや現金の手渡しを要求してくる。

還付金詐欺

- 1、市町村の職員を名乗る者から還付金があるので商業施設のATMまで行ってほしいと連絡が来る。
- 2、市町村の職員や金融機関の職員が手続きの為に向かわせると連絡が来る。
- 3、職員が行けなくなったと連絡し携帯電話で操作方法を指示し、現金を振り込ませようとする。

注意！

金融機関の窓口では振り込め詐欺対策として声かけなどの運動を行っています。しかし、商業施設のATMなど、金融機関の職員がいないところへ誘導する方法が増えています。そのような場合は周りの方が声をかけるなど皆で詐欺を防ぎましょう。



短歌

少女期に出合いし花よ夾竹桃
 今年も咲けりいとしく愛でる 佐藤 峯子

「をんなです」「母子家庭です」ある時は
 弱き女の顔して生きて 原田た江子

故郷の納涼花火子や孫が
 特等席にと我的手を引く 石橋 典子

和楽器の奏で日本の心なり
 昭和レトロの爽やかなりぬ 中村 昭風

水の星危ふし地震に台風と
 合わせて軍靴の予感迫りぬ 小西めぐみ

老いてなお明日を信じて又一つ
 趣味の教室増えて行きたり 亀谷 セツ

(老人クラブ短歌)
 一輪の莖の強さをガラス器に
 涼しく写すなでしこの花 松沢 スミ

俳句

片減りの靴の踵や秋立ちぬ 佐藤 峯子

今年またどっこい生きて祭り見る 原田た江子

プラタナスロマン溢れる余市町 石橋 典子

口あけて桃のひと切れ幼待つ 志田 妙子

秋澄し少年野球こゑ高し 中村 昭風

狩場嶺や残暑の宵の星一つ 小西めぐみ

秋雨に菜園の生気もどしけり 亀谷 セツ

地蔵尊衣を飾るこぼれ萩 遠藤 紀子

(老人クラブ俳句)

灯籠流し満腹になり流れ行く 南 慧子

永遠の祈りの夏か仏の灯 松沢 スミ

朝の雨流れ水だなちどり足 鈴木 富子

ふる里文芸