

力強い歌声で会場を魅了

9月20日 北島兄弟歌謡ショー



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

10

2024 October
No. 759

寿都町決算の財政比率の公表について

寿都町の令和5年度の健全化判断比率（地方公共団体の財政状況を表す統一的な指標）は下記のとおりとなっております。

全ての比率において早期健全化基準を下回っておりますが、これまでの公共施設などの整備で地方債の借入に係る返済（公債費）が増えており、今後の施設整備などを含め、さらに公債費の増加が見込まれ、実質公債費比率については高い水準が予測されることから、より一層の健全な財政運営に努めていきます。

健全化判断比率

実質赤字比率

一般会計の歳出に対する歳入の不足額（いわゆる赤字額）の標準財政規模（※1）に占める割合のことで、令和5年度決算では一般会計は赤字ではないことから、「-」の表示になっています。

※1 町税に普通交付税や譲与税などを加えたその団体の収入規模を示すもので、令和5年度決算額は22億7,500万円です。

連結実質赤字比率

一般会計のほか、全ての特別会計の収支の合算額に対する標準財政規模に占める割合のことで、令和5年度決算は全ての会計で赤字ではないことから、「-」の表示になっています。

実質公債費比率

一般会計の公債費のほか、特別会計の公債費相当額を合算した額などの標準財政規模に占める割合のことで、令和5年度の比率は13.4%となり前年度と比較して1.3%の増加となりました。

公債費負担適正化計画（※2）を策定する基準（18.0%）を下回っておりますが、今後も高い比率が見込まれることから、適正な地方債の発行に努める必要があります。

※2 実質公債費比率を18.0%未満に抑制するための計画

将来負担比率

一般会計の地方債残高（将来返済する地方債の元金総額）や将来支払う可能性のある負担金などの額の標準財政規模に占める割合のことで、この比率が高くなるほど、将来の財政を圧迫する可能性が高くなります。令和5年度の比率は、前年度同様、負担比率の発生はありませんでしたが、地方債を活用した普通建設事業等の実施など、今後の負担上昇が見込まれることから将来を見据えた財政運営を図る必要があります。

（単位：%）

項目	令和5年度 決算	令和4年度 決算	比較	早期健全化 判断基準	財政再生 判断基準
実質赤字 比率	-	-	-	15.0	20.0
連結実質赤字 比率	-	-	-	20.0	40.0
実質公債費 比率	13.4	12.1	1.3	25.0	35.0
将来負担 比率	-	-	-	350.0	-

資金不足比率

各公営企業会計の資金不足額を示す割合です。

本町の各公営企業会計は、資金不足ではないことから、「-」の表示となっており、今後も健全な経営を図ってまいります。

（単位：%）

会計名	比率	早期健全化判断基準
簡易水道事業会計	-	20.0
公共下水道事業会計	-	20.0
風力発電事業会計	-	20.0

長寿をお祝いして 敬老会

9月13日、町内にお住まいの数え年で75歳以上の方(691名)をお祝いする「寿都町敬老会」をコロナ禍を経て5年ぶりに総合文化センターで開催し、77名の方が元気に出席されました。

寿都町議会小西正尚議長をはじめとしたご来賓の方々から多くのお祝いの言葉が贈られ、今年度めでたく米寿を迎えられた皆さんには、片岡春雄町長からお祝いの記念品が贈呈されました。

また、出席された西横綱の山代美重さんに花束が贈られ、笑顔で受け取られました。



米寿おめでとうございます

《敬称略》

- | | |
|------------|------------|
| 秋山 明(樽岸) | 木下 繁(開進) |
| 旭 忠子(渡島) | 木村 幸子(開進) |
| 阿部 和子(渡島) | 木村 静子(大磯) |
| 石塚 修作(島古丹) | 櫻庭 和子(渡島) |
| 石本 輝雄(樽岸) | 鈴木 和也(歌棄) |
| 江川 正子(新栄) | 相馬キミ子(大磯) |
| 遠藤ヒデ子(開進) | 田中 力(矢追) |
| 大岩 實(大磯) | 津屋 幸吉(歌棄) |
| 大岩 禮子(大磯) | 富谷マサエ(能津登) |
| 落合 啓子(開進) | 永井 孝藏(能津登) |
| 梶 裕(新栄) | 野戸 敬子(渡島) |
| 金子 時子(渡島) | 福森 貞子(渡島) |
| 川地 敏子(横澗) | 本郷 和也(新栄) |
| 木下 勝司(歌棄) | 本間 照(大磯) |

令和6年9月9日現在 数え年

東方

令和6年度 寿都町長寿番付表

西方

《敬称略》

中井 光枝 107歳(開進)	横綱	山代 美重 101歳(能津登)
柳谷 ひで 100歳(樽岸)	大関	山崎トキエ 100歳(新栄)
長 キヨミ 100歳(新栄)	関脇	村上 宮子 99歳(新栄)
木村 敏晴 99歳(矢追)	中結	佐藤 貞子 99歳(開進)
大岩 祝子 98歳(渡島)	前頭1	佐々木トミ 98歳(開進)
川崎 ミヨ 98歳(開進)	2	吉田ミサヲ 98歳(歌棄)
坂口 ノブ 97歳(開進)	3	松本 力雄 97歳(美谷)
杉本智恵子 97歳(開進)	4	對馬 フメ 96歳(建岩)
吉岡 和子 96歳(開進)	5	木村 節子 96歳(矢追)
坂口 ヒサ 96歳(開進)	6	佐藤 ハナ 96歳(樽岸)
吉田 スエ 96歳(大磯)	7	柴田 琴 96歳(開進)
品川 久勝 96歳(樽岸)	8	田中 静子 96歳(新栄)
五十嵐終一 96歳(渡島)	9	中川イソエ 95歳(新栄)
石神 良子 95歳(開進)	10	阿部 輝子 95歳(大磯)
佐藤 モト 95歳(矢追)	11	小山内トシエ 95歳(島古丹)
阿部 京子 95歳(開進)	12	佐藤 澄 95歳(矢追)
石橋 典子 94歳(渡島)	13	山下サダ子 94歳(樽岸)
佐藤 守弘 94歳(開進)	14	土田ヨネ子 94歳(大磯)
輪島 隆司 94歳(渡島)	15	亀谷 二郎 94歳(有戸)
佐藤 敏子 94歳(上湯別)	16	土門 修一 94歳(樽岸)
山本千代子 93歳(矢追)	17	田中マツイ 93歳(大磯)
南 慧子 93歳(建岩)	18	加藤 悦子 93歳(横澗)
阪内 雪枝 93歳(美谷)	19	宮本マツエ 93歳(開進)
岩谷 ヨシ 93歳(横澗)	20	加藤 芳子 93歳(大磯)

令和6年9月9日現在 満年齢

余興として寿都保育園児の元気いっぱいのお遊戯と、寿都松前神楽保存会による舞の奉奏が行われ、会場は終始笑顔と拍手であふれていました。

寿都保育園児によるお遊戯



寿都松前神楽保存会による舞の奉奏

女性のヘルスケア —生理について—



医師 古賀 千夏

女性特有のお悩みは色々ありますが、今回は生理についてのお話です。平均的には生理は12歳頃から始まり50歳頃に閉経を迎えるため、女性は一生の間に450～500回もの生理を経験します。国の調査では生理のある女性の8割が生理による不調で生活に支障があると感じていますが、そのうち8～9割の方は医療機関を受診しておらず、その理由は「病院に行くまでもないと思ったから」が最多でした。生理による不調は医療機関を受診し治療を受けることで軽くすることができます。

診療所では、下記のような症状に対して治療を提供しておりますのでお困りの際はご相談下さい。

生理期間中・生理前の症状について

生理期間中に生理に付随して起こる下腹部痛や腰痛、お腹の張った感じ、吐き気、頭痛、怠さ、イライラなどの症状があることを「月経困難症」といいます。症状をもとに医師が「月経困難症」と診断すれば、保険診療により「低用量ピル」の治療対象となります。一方で、子宮内膜症や子宮筋腫などの病気が隠れている場合もあり、これらが疑われる場合は必要な検査と治療を行います。

また、生理の3日～10日前に月経困難症と同様の症状が起こったり、気分が落ち込んだり情緒不安定になったりすることを「月経前症候群」といい、生理のある女性の7～8割は何らかの症状があるといわれています。生理前はアルコールやタバコ、カフェイン、甘いものを控えて規則正しい生活を送ることで症状の改善が期待できます。低用量ピルにも一定の症状改善効果があります。

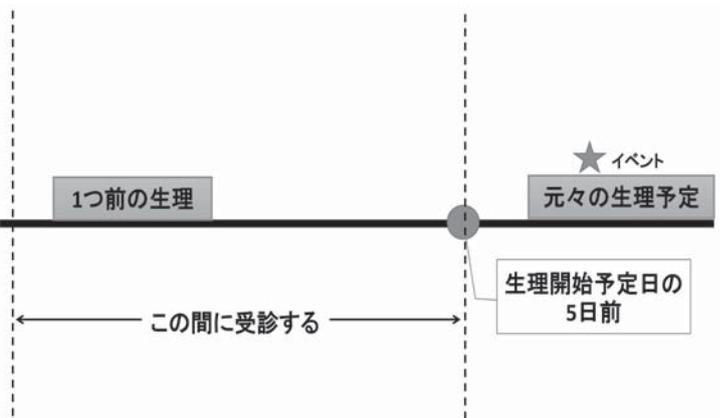
症状の治療とお薬について

生理痛を市販の鎮痛剤でしのいでいる方はとても多いと言われています。一般的に低用量ピルは婦人科を受診し処方される場合が多いと思いますが、診療所でも低用量ピルの処方を行ったり引き継いだりすることが可能です。また、低用量ピル以外にも鎮痛薬・漢方薬などの処方や、症状に応じて婦人科への紹介も行います。

低用量ピルには、月経困難症や月経前症候群の症状改善効果だけでなく、子宮体がんや卵巣がんの予防効果もあります。飲み始めに吐き気や不正出血などが生じることもありますが、一般的に副作用は少なく長期間内服することが可能です。一方で、40歳以上の方や高血圧・心疾患などの持病がある方、とくに喫煙をされる方では、重篤な血栓症が生じやすくなるため注意が必要です。いずれもまずは医師にご相談ください。

また、大事なイベントと生理周期が重なってしまうことで不安になる場合は、こちらは保険診療外となりますが低用量ピル・中用量ピル(約3,000円)を用いて生理のタイミングをずらすことも可能です。

直前だと調整が難しくなる場合もありますので、余裕を持って1つ前の生理前後に、遅くても生理開始予定日の5日前までに医師へご相談ください。





赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

ヴァイオリンの音色に癒されました

8月28日に令和6年度文化振興事業「杉田知子ヴァイオリンコンサート」を開催しました。

聞き馴染みのあるメロディに自然と手拍子が起こり、杉田知子さんとピアニストの矢崎有佳さんの人柄に笑いが溢れるコンサートとなりました。

杉田さんが観客席に移動してヴァイオリンを間近で奏でたり、子ども用の小さなヴァイオリンを使って渡島町の石橋拓郎くん（寿小1年生）とセッションをしたり、終始ヴァイオリンとピアノが奏でる美しい音色で来場者を魅了しました。



たくさんの本に囲まれたブックフェスティバル

9月1日、総合文化センターでブックフェスティバルを開催し、約60名が参加しました。

北海道ブックシェアリングの皆さんにご協力をいただき、家庭で読まなくなった絵本を新しい絵本と交換してもらえ「絵本のばくりっこ」や、「ペーパーサート（紙人形劇）」、ボランティアによる大型絵本の読み聞かせを行いました。子どもたちはさまざまな本に囲まれ、興味津々な様子が見られました。



発掘調査報告会を開催しました

9月7日、旧歌棄佐藤家漁場で邸内社発掘調査現地報告会を開催しました。資料が少なく実態が不明だった邸内社について、柱の礎石や稲荷の石像など今回の発掘調査で明らかになったことを報告しました。その後、調査に携わっていただいた矢吹調査員の解説を聞きながら、綺麗に清掃された邸内社周辺を見学しました。

後半は佐藤家主屋の見学を行い、以前歌棄町に住んでいた参加者からは「久しぶりに中に入った」「昔佐藤家の前浜で遊んだことがある」と、当時を思い出す声が聞かれました。



自分の体力を再確認

9月14日、総合体育館でいきいき元気度測定会を開催しました。

北翔大学の上田先生と学生の皆さん、NPO法人ソーシャルビジネス推進センターの皆さんの協力をいただき、握力や歩行速度など6種類の計測のほか、筋肉量や脂肪量などを細かく分析できるインボディーの測定も行いました。

参加者は、体力の傾向を把握した後に、専門家からのアドバイスを受け、健康への関心がより高まったようです。



行灯の明かりが佐藤家を照らしました

9月21日、旧歌棄佐藤家漁場主屋で行灯づくりを行いました。

参加者は木材を組み立てて枠を作り、障子紙に紋切で作った家紋を張ったり、水彩絵の具で絵を描いたりとさまざまな方法で自分だけの行灯を作りました。

行灯だけの光が灯された主屋で、当時の生活に思いを馳せました。



バドミントン 全道大会お疲れさまでした

- 7月20日
第43回北海道小学生大会小樽地区予選会（小樽市）
男子シングルス5年生以下 第3位 徳田（島牧JBC）
男子ダブルス4年生以下 第2位 川地・八戸ペア（寿都JBC）
第3位 小野・大島ペア（寿都JBC）
女子ダブルス5年生以下 第2位 大島・真壁ペア（寿都JBC）
女子ダブルス6年生以下 第3位 八戸・上杉ペア（寿都JBC）
- 9月14日・15日
なの花薬局カップ 第43回北海道小学生バドミントン大会（札幌市）
男子シングルス5年生以下 初戦敗退 徳田（島牧JBC）
男子ダブルス4年生以下 初戦敗退 川地・八戸ペア（寿都JBC）
2回戦進出 小野・大島ペア（寿都JBC）
女子ダブルス5年生以下 初戦敗退 大島・真壁ペア（寿都JBC）
女子ダブルス6年生以下 初戦敗退 八戸・上杉ペア（寿都JBC）



徳田海聖さん（潮小5）



前列左から、小野遥人さん（寿小4）、八戸慎さん（寿小4）、川地優生さん（潮小4）、大島楓空さん（寿小4）
後列左から、真壁希空さん（潮小5）、上杉瑚葉さん（潮小6）、大島結桜さん（寿小5）、八戸美沙さん（寿小6）

勝つことができなかつたけれど、強い相手と試合ができてとても良い経験になりました。また全道大会まで進んで、次は初戦突破を目指したいです。
大島結桜さん

交通安全旗の波100人作戦啓発運動

9月20日、秋の全国交通安全運動の実施に合わせ、旗の波100人作戦が開催されました。

総合文化センター野外広場で行われた開会セレモニーでは、長棟智之寿都警察署長から町内での交通事故発生状況や安全運転の心得などが述べられた後、総合文化センターから寿都中学校までの国道沿線に並び、交通安全の旗を掲げて、走行する車に交通安全を呼びかけました。



保育園 ジャがいも掘り

9月18日、寿都保育園こぶし組が吉田隆夫さん（歌棄町歌棄）の畑でじゃがいも掘りを行いました。

園児たちが5月に植えたじゃがいもは立派に成長し、ゴロゴロと顔を出すじゃがいもを次々と拾い集めて、隣の子と大きさを競い合ったり、「いっぱいとれるね」と話しながら笑顔で収穫していました。



とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.81～

今月の風太くんニュースは「ゆべつのゆ」と「みなとま～れ寿都」からお届けします。

ゆべつのゆニュース ふじ食堂臨時休業のお知らせ

いつも寿都温泉ゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。ゆべつのゆ館内にあるふじ食堂は10月14日（月）から12月上旬までの間休業させていただきます。

ふじ食堂休業期間中は、日替わりで町内飲食店のお弁当やベーカリー寿のパンなどを販売する予定です。日頃からご利用いただいている皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

寿都温泉ゆべつのゆ

- 住 所：寿都町字湯別町下湯別462
- 開館時間：10:30～21:00
- H P：http://yubetsunoyu.com/
- 電 話：0136-64-5211
- 休 館 日：毎月第1月曜日

みなとま～れニュース ハロウィンイベント開催のお知らせ



少しずつ日も短くなり秋の気配を感じる季節となりました。

道の駅みなとま～れ寿都では10月20日（日）正午から午後3時30分まで「ハロウィンイベント」を開催します！

当日は、仮装行列や写真撮影会をはじめ、パフェバイキングやハロウィンにちなんだゲームや工作ワークショップ、キッチンカーの出店など楽しいコンテンツが盛りだくさんで、子どもから大人まで楽しめるイベントです。

仮装行列に参加してくれた方を対象に、豪華景品が贈られる仮装ドレッサー賞をご用意していますので、たくさんのご参加をお待ちしています！

なお、仮装行列は事前に申込みが必要となりますので、道の駅や各学校などに配架しているチラシをご覧ください、お申込みください。

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」（一般社団法人寿都観光物産協会）

- 住 所：寿都町字大磯町29-1
- 開館時間：9:00～17:00
- E-Mail：eki@suttufan.com
- 電 話：0136-62-2550
- 休 館 日：【10月～3月】毎月第1・3月曜日
- H P：http://suttufan.com/

北島兄弟歌謡ショー大盛況でした！

寿都町ふるさと大使の北山たけしさんと、弟弟子の大江裕さんによる「北島兄弟歌謡ショー」が、9月20日に総合文化センター「ウイズコム」にて開催されました。

観覧チケットはお2人の人気の高さからまたたく間に完売し、会場は満員御礼となりました。

当日は、師匠の北島三郎さんの曲で、寿都町のイメージソングでもある「風のロマン」などをご披露いただき、来場者は力強い歌声に魅了されました。



すくすく1歳です

10月生まれ



ちはる
内田 千晴ちゃん

(16日生まれ)

(新栄町)泰 大さん
真梨子さんの子

いつもニコニコ笑顔ありがとう♡
これからもおねえちゃんと仲良く元気に
大きくなってね!!

●お詫びと訂正●

広報9月号とれたて「風太くん」ニュースの
中で、ベーカリー寿の営業時間と金額に誤りが
ありました。

訂正してお詫びいたします。

・営業時間

誤) 10:30~18:00



正) 10:00~18:00

・金額

揚げパン 誤) 162円 → 正) 200円

揚げたてカレーパン

誤) 250円 → 正) 216円

戸籍の窓口

人口2,645人(±0) 世帯数1,563世帯(+1)
男 1,309人(-1) 女 1,336人(+1)
(令和6年8月末現在住民基本台帳)

~いつまでも おしあわせに~

渡島町 { 仁岸 昂己さん
 { 巻 静香さん

~ごめいふくを お祈りします~

新栄町 芳川 信也さん(8/31) 89歳

移動献血車「ひまわり号」 巡回のお知らせ

10月10日(木)に移動献血車「ひまわり号」
が各地区を巡回します。

実施場所と時間は下記のとおりです。

身近なボランティア献血にご協力をお願いします。

実施場所	時間
歌棄慈光園前	午前 9時00分~9時40分
寿都警察署前	午前 10時20分~正午
役場前	午後 1時30分~3時
寿都高校前	午後 3時30分~4時30分

短歌

クライミング勝手知りたる家の中
婆厨までリハビリ中

一湾の沖に魚火見当たらぬ

鳥賊豊漁の夢となりたり

敬老会遊戯に入場園児さん

可愛いしぐさに手拍子おくる

卵から米不足へと暗い日々

秋風染みる明日へととなりぬ

(老人クラブ短歌)

浜中や祠造りしダシ風る

風神祀り昔人の知恵

十五夜の赤く輝き元氣よく

すすきを照し初秋の夜

菊花咲く思い届くか朝夕に

友の笑顔のありあり浮ぶ

夫と二人しごとが多くなりにける

二人三脚来るが事し

紋白蝶元氣出せよと今日も舞ふ

魚火の水平線に二つ三つ

仲秋や夜中の月の遠くなり

海鳴りの一際増せり秋深む

ゆれさわぐ芒の青はさりにけり

(老人クラブ)

アゲハ蝶大花びらに空を舞う

虫の声庭のどこかで秋しらせ

秋茄子や紫光る卓の皿

十五夜のすすきの穂先幸招ねく

ふる里文芸

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

志田 妙子

亀谷 セツ

佐藤 幸男

青木 文子

松沢 スミ

天間ときこ

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

遠藤 紀子

佐藤 幸男

青木 文子

松沢 スミ

天間ときこ