



**暑さにも風にも負けない寿都の子**



**仲間と心をひとつに！運動会！**

7月17日 寿都小学校運動会



Kouhou

**寿都**

-SUTTSU-

**8**

2021 August  
No. 721

# 住民説明会を開催しました

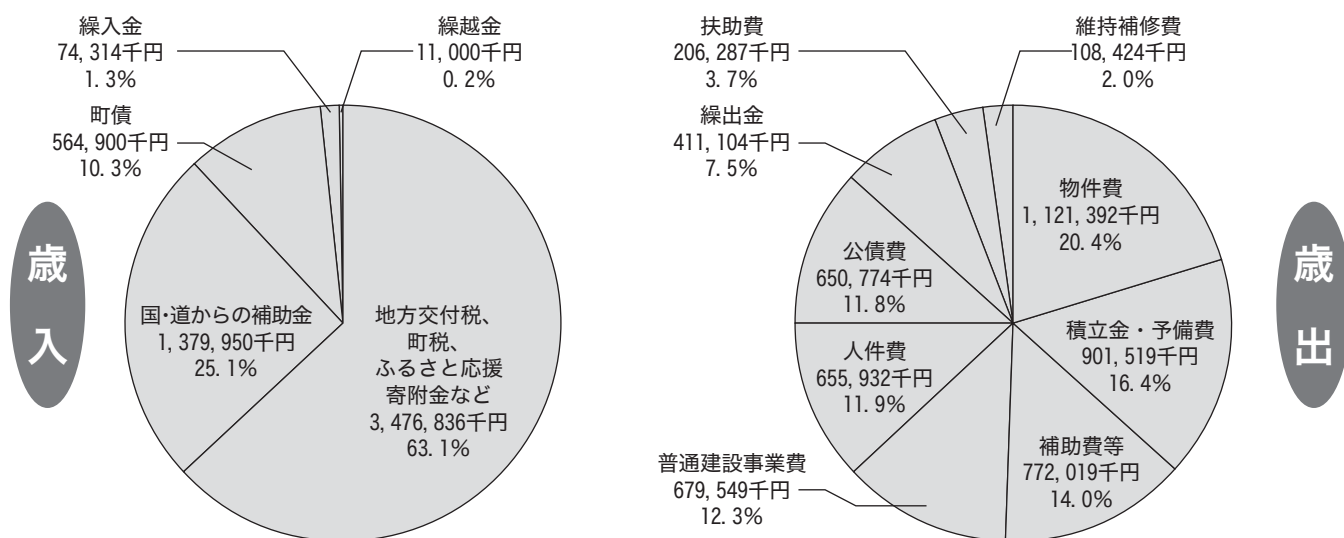
町では、7月1日から16日まで、各会館及び総合文化センターを会場に、町の財政状況と高レベル放射性廃棄物の地層処分について住民説明会を開催しました。延べ106人の参加があり、町民の皆さんから貴重なご意見をいただきました。

## ●町の財政状況

令和3年度の一般会計歳入歳出予算55億700万円は、町の「稼ぐ力」を最大限発揮し、「風力発電の益金」や「ふるさと応援寄附金」を活用し、町民の皆さんの負担を極力抑えながら、充実したサービスを展開しております。

また、新型コロナウイルス感染症が及ぼす経済活動の影響による地方交付税などの特定財源の減少、貴重な自主財源となっているふるさと応援寄附金制度の在り方についてなど、今後予想される収入の減少は、町の財政運営に大きな影響を与えることから、今後も国に対して有利な財源確保に努め、充実した住民サービスが可能となる財政運営を行っていきます。

### 令和3年度一般会計予算額（当初）55億700万円



※詳しくは、令和3年度予算のあらましでご覧になれますので、企画課地域調整係へお問い合わせください。

## ●高レベル放射性廃棄物の地層処分について

NUMO（原子力発電環境整備機構）寿都交流センターから、高レベル放射性廃棄物地層処分事業や文献調査などの内容を説明していただきました。

## ●主な意見など

### <ご意見>

風力発電やふるさと応援寄附金で自主財源があるのだから、高レベル放射性廃棄物地層処分事業の「文献調査」に伴う交付金（電源立地地域対策交付金）をもらわなくても、財政運営していけるのではないかな。

### <回答>

風力発電の買い取り制度は20年で終了し、ふるさと応援寄附金はコロナ経済不況により、制度自体が見直される可能性があるなど安定した自主財源とは言えず、今後もさまざまな交付金を勘案し、財政運営を行っていきます。

### <ご意見>

「文献調査」に係る多額の交付金をもらって途中で辞められるというが、本当にそんなことができるのか。

### <回答>

法律上、調査の段階ごとに結果が公表され、市町村長と都道府県知事に意見を聞き、その意見に反して先に進むことはないとして規定されています。

### <ご意見>

子どもが勉強（夏休みの自由研究）できる環境があるとよい。町長とお話させてもらう機会を作ってほしい。

### <回答>

日程調整を行い、町長との懇談の機会を設けます。

# みんなの診療所 No.166

## マスク生活下の熱中症予防



看護師 土本 恵

コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用が日常化してから2度目の夏を迎えました。気温と共に湿度も上がる今の季節は、熱中症への注意が必要です。今回は、マスク生活が続く中での熱中症予防のポイントをご紹介します。

### 熱中症とは

暑さにさらされたために体温の調節機能が働かなくなり、血液の巡りに異常がおきて体温が上昇し、さまざまな症状が現れます。重症になると意識障害や痙攣がおきたり、最悪の場合は、死亡してしまう可能性もあります。

また、炎天下ばかりではなく、気温の低い日や室内でも湿度が高いと熱中症にかかりやすくなります。

### マスクの着用が体や体温に及ぼす影響は

マスクを着用していない場合と比べると、心拍数、呼吸数、血中二酸化炭素濃度が増加し、口元の温度が3℃程度上昇するというデータがあります。マスクを着用していることにより口の渴きを感じづらくなったり、マスクの着脱が面倒で水分補給の回数が減り、脱水になったりします。そこに運動や気温の急激な上昇が加わると熱中症になるリスクが高まります。

### 症状は

- ・顔や体がホカホカする
- ・動いただけで顔がほてる
- ・立ち眩みがする
- ・手足がしびれる
- ・足がつりやすくなる
- ・食欲がない
- ・疲れやすい
- ・頭痛、吐き気、体のだるさ
- など

### ポイント

### マスク着用時の熱中症予防



- ① **激しい運動は避けましょう**  
気温や湿度が高いときは特に注意しましょう。
- ② **こまめに水分補給をしましょう**  
「のどが渴いた」と感じた時にはすでにかなりの水分が不足していることがあります。汗で失われた水分を経口補水液などで補いましょう。
- ③ **マスクを一時的に外して休憩しましょう**  
屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合はマスクを外して、体内に熱がこもらないようにしましょう。
- ④ **睡眠、食事はしっかりと体調を整えましょう**  
日頃から健康管理を行い、体調が悪いと感じた時は無理をせず自宅で静養するようにしましょう。

### 手作り経口補水液の作り方

水500ml + 砂糖10g + 食塩1.5g

理想とする水分補給量は、1回に150ml～200ml（コップ1杯）で、1時間毎に摂りましょう。運動や労働をしているときは10分～20分毎に摂取したほうが良いです。

水分摂取から体内に吸収されるまでの時間は20分程度かかるとされています。

汗と一緒に塩分も失われるので、塩分も意識的に摂取しましょう。



マスク着用が日常になっている今、コロナウイルス感染予防を行うと同時に、熱中症予防にも意識を向けて安全で健康に過ごせるように心がけましょう。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会  
電話 0136-62-2100  
FAX 0136-62-2280

# みんなが、学びの主人公

## 令和3年度寿都町総合文化祭について

今年度の寿都町総合文化祭は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、作品展示のみの開催とさせていただきます。

後日、展示する作品の募集をいたしますので、ぜひご応募ください。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。



開催期間：10月30日(土)～11月12日(金)  
会場：総合文化センター  
お問い合わせ先：文化推進係

## 潮路小学校4年生「寿かきの養殖作業体験」

6月23日と7月1日に、潮路小学校4年生が美谷漁港で「寿かきの養殖作業体験」を行いました。

今年もカネショウ佐藤漁業の皆さんにご協力いただき、23日にかきの水揚げや洗浄・選別作業、1日には、稚貝をロープにはさむ「種はさみ」などの作業を体験させていただきました。

児童たちは、初めて体験した作業に最初は苦戦していましたが、職員の皆さんにアドバイスをいただきながら、繰り返し作業をするうちに徐々にコツを掴み、取り組むことができました。



## お盆期間中の各施設の閉館時刻について

8月13日(金)から15日(日)までのお盆期間中、下記の各教育施設の閉館時刻は午後5時となりますのでご了承ください。

16日(月)からは通常どおり利用できます。

- ・総合文化センター
- ・総合文化センター図書室
- ・町民プール
- ・総合体育館
- ・テニスコート
- ・風太公園

## みんなでソフトテニスを実施しました！

7月1日に潮路小学校、8日・15日に寿都小学校を対象にすつつ子ども教室「みんなでソフトテニス」を行いました。

今回の教室では、Jr.ソフトテニスクラブの石澤めぐみさんに講師としてご協力いただきました。

児童たちは、ラケットの持ち方を教わった後、ラケットでボールをつく練習やストロークの練習を行うなど、Jr.ソフトテニスクラブで普段から行っている練習を体験しました。



## ブックフェスティバル・全町歩こう会の中止について

今年度のブックフェスティバル及び全町歩こう会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止することにいたしました。

楽しみにされていた皆さまには、大変申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

## 青木廣志さん 警察協力功労者賞受賞

永年にわたり、交通安全運動に取り組まれた功績に対し、青木廣志さん（大磯町）に北海道警察函館方面本部長から警察協力功労者賞が贈られ、7月15日に寿都警察署で佐藤昌宏署長から伝達されました。

青木さんは平成17年から寿都地区安全運転管理者事業主会会長などを務められ、寿都地区交通安全協会や寿都地区安全管理者協会などと連携を密にして、交通安全運動の推進に多大な貢献をされています。

この度の受賞おめでとうございます。



## 第71回社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ伝達式

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせ支えあい、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

7月の強調月間に合わせ、7月7日に函館保護観察所林京子所長から片岡町長へ第71回社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージの伝達が行われました。



## 寿都中学校 各全道大会おつかれさまでした

7月17日から19日の3日間、千歳市で行われた第38回全日本少年軟式野球北海道大会に寿都中学校野球部が出場しました。

結果は、惜しくも一回戦で敗退しましたが、大会を終えて、キャプテンの後藤雷矢さん（3年生）は、「とてもいい経験になりました。二回目ということもあり、少し気持ちには余裕があったけど、一回戦で負けてしまって悔しい気持ちは大きいです。ですが、負けたからと言って何も得なかったわけでもなく負けたことによって負けとはどんなことが知ることができました。これからは5校での合同チームになりますが、寿都中学校として僕たち3年生がやってきたことをそのまま受け継いでいってほしいと思います。」と語ってくれました。



7月24日・25日の2日間、帯広市で行われた第42回北海道中学校水泳大会に元山心結さん（1年生）、三上愛心さん（1年生）が出場しました。

大会を終えて、元山さんは、「ベストタイムが出せ、階級も上がり、全力を出し切れたので満足できる大会でした。この経験をもとに、次は道内でも上位に入れるようにこれからもたくさん練習を重ねていこうと思います。」

また、三上さんは、「周りの選手が強そうに見えてとても緊張しました。飛び込みでゴーグルがずれてしまいましたが、最後まで泳ぎ切れたので良かったです。今回、緊張に勝てたので、他の大会でも緊張に負けずに実力を発揮できるようにしたいです。」と語ってくれました。



元山心結さん

三上愛心さん

全道大会に出場された皆さんはもちろん、残念ながら後志大会で敗れてしまった皆さんも新型コロナウイルス感染対策などで十分な練習ができない中、本当におつかれさまでした。

今後のさらなる活躍を期待しています。

## 働くことの大変さを学びました!

7月2日、寿都中学校1年生が町内8カ所の事業所で職業体験(インターンシップ)を行いました。

生徒は、飲食店や保育園、寿都温泉ゆべつのゆなどで実習を行い、実際の仕事を体験しながら、仕事の内容などを学びました。

不慣れな環境で戸惑いながらも実習先の方々に指導していただき一生懸命取り組んでいました。

今回の体験で学んだことを今後の学校生活や進路選択に役立てていただけたらと思います。



ことほぎ

## バジル焼酎 寿 リニューアルしました

7月8日より寿(ことほぎ)は「風のバジル」を彷彿させる緑色の新しいラベルデザインとなり再登場しました。

瓶の種類を300mlと720mlの2種類とし、お土産や贈答用として活用しやすいサイズとなりました。スッキリした飲み口で、バジルが香る寿は、炭酸水やレモンと合い、チーズなどのおつまみやピザなどの食事とも相性抜群です。

今回の販売分は約2000本で、町内取扱店のほか道内各酒販店(一部取扱いのない店舗もございます)にて販売しております。

ご当地焼酎としてふるさと応援寄附金の返礼品に活用するなど、引き続き広く販売していきます。

また、バジル水耕栽培を始めて1年以上が経過し、安定して栽培・収穫が可能となりました。病害などもなく安心安全で質のいいバジルを栽培しています。栽培された「風のバジル」は、みなとま〜れ寿都、ゆべつのゆ、近隣町村の道の駅などで販売されています。



【販売価格(税込)】

|       |       |
|-------|-------|
| 720ml | 1628円 |
| 300ml | 858円  |

### 寿都高校学校祭(7/9)



元気いっぱい  
寿都の子!

### 寿都小学校運動会(7/17)



### 潮路小学校運動会(7/18)



## とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.39～

今月のニュースは「道の駅みなとま～れ寿都」「ベーカリー寿」「そば処鯉御殿」からお届けします。

### みなとま～れニュース 夏にぴったり冷たい麺メニュー&スイーツのご紹介

本格的な夏が始まり、食欲が落ちて夏バテしがちなこの時期にぴったりのメニューをご紹介します。

「ブリとホタテの冷たいラーメン（850円）」は、ひんやり冷たいスープに、寿都産のブリのコンフィとベビーホタテのバジル和えをトッピングした一品です。「風のバジル」を使用したソースがスープに溶けて味の変化を楽しめる一杯となっています。

「ウニのクリームうどん（1400円）」は、今が旬の寿都・島牧産生ウニをソースとトッピングに使用した贅沢な一品です。

「コーヒーゼリーフロート（400円）」は、みなとま～れ寿都のオリジナルコーヒー豆「寿都ブレンド」で作ったミルクコーヒーに、ソフトクリームがトッピングされた一品です。羊蹄の湧水を使用したコーヒーゼリーもたっぷり入っていて、食べ応えも抜群です。

ぜひ、みなとま～れ寿都へお越しください。



ブリとホタテの冷たいラーメン



ウニのクリームうどん



コーヒーゼリーフロート

#### 寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」(一般社団法人寿都観光物産協会)

- 住所：寿都町大字大磯町29-1
- 開館時間：【当面の間】9:00～17:00
- E-Mail：eki@suttufan.com
- 電話：0136-62-2550
- 休館日：【4月～9月】無休
- HP：http://suttufan.com/

### ベーカリー寿ニュース ドーナツ販売始めました！

いつもベーカリー寿をご利用いただきありがとうございます。

ベーカリー寿では、ドーナツの販売を開始しました。甘酸っぱいいちごチョコのかかった「ストロベリーボールドーナツ（140円）」と甘く香ばしいキャラメルチョコのかかった「キャラメルボールドーナツ（140円）」の2種類をご用意しています。手頃に食べられておやつにぴったりです。

この機会にベーカリー寿へ足をお運びください。



#### ベーカリー寿～Kotobuki～

- 住所：寿都町字新米町104番地 寿都町地域コミュニティ施設「みなくる104」1階
- 電話：0136-75-7040
- Facebook：https://www.facebook.com/Kotobuki.Bakery/
- 営業時間：10:30～16:00
- 定休日：日曜日

### 鯉御殿「昌の屋」ニュース オープン1周年を迎えました

いつもご愛顧いただきましてありがとうございます。

そば処鯉御殿「昌の屋」寿都店は、7月3日でオープン1周年を迎えました。これもひとえにご来店いただきました皆さまの支えがあったからこそ深く感謝申し上げます。これからもスタッフ一同心を込めておもてなしさせていただきますので、今後ともそば処鯉御殿「昌の屋」寿都店をよろしくお願いします。

#### 鯉御殿「昌の屋」寿都店

- 住所：寿都町字歌楽町有戸14
- 電話：0136-64-5677
- 営業時間：【4月～10月】11:00～16:00
- 定休日：水曜日
- HP：http://www.masano-ya.com/index.html

すくすく1歳です

8月生まれ

まさよし  
佐長 正研くん  
(3日生まれ)

(矢追町) 浄 信さん  
み ほさんの子



いつもかわいい笑顔をありがとう♪これからもお兄ちゃんと一緒に仲良く元気に育ってね♪

はづき  
村井 葉月ちゃん  
(6日生まれ)

(開進町) 雄 哉さん  
明日香さんの子



2人のお姉ちゃんが大好き、わが家の末っ子  
アイドル☆その笑顔ですくすく成長してね♡

戸籍  
の  
窓口

人口2,840人(-5) 世帯数1,634世帯(-9)  
男 1,399人(-4) 女 1,441人(-1)  
(令和3年6月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

矢追町 木村 雄真くん(7/7)  
拓夢さん・彩花さんの子

新栄町 高松 新くん(7/15)  
嵐さん・温子さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

矢追町 横山レイ子さん(6/30) 93歳  
矢追町 佐野 健次さん(7/9) 75歳

ご寄附ありがとうございました

細越山 サチ子 様(開進町)  
寿都町字開進町220番2の原野  
2,330㎡

山地 紀美子 様(群馬県)  
寿都町字歌葉町歌葉461番の原野他8筆  
1,892㎡

## 8月は北方領土返還要求 運動強調月間です

択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島からなる北方四島は、私たちの祖先が開拓し受け継いできたもので、我が国固有の領土です。

その領土に旧ソ連軍が侵攻し、日本人島民を強制的に追い出し、一方的にソ連領に編入しました。そして、現在もなお不法に占拠しています。

毎年、8月と2月は「北方領土返還運動全国強調月間」であり、一日でも早い北方領土の返還を実現するため、期間中に全国各地で署名活動などを行っています。

本町においても役場庁舎と総合文化センターに署名コーナーを設置していますので、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



【企画課地域調整係 0136-62-2608】

短歌

三歳の孫が我の手引いてゆく  
ゆつくりゆつくり我に合わせて  
朝もやの晴れて野山を散策す  
展望台の一湾眺む  
梅雨明けの暑さ続きの昨日今日  
新生児抱きそおーっと団扇で  
我が町の歴史を辿る写真集に  
心ときめく昭和の香り  
(老人クラブ短歌)

自粛あけはまなす会の花植えに  
元氣な皆さんお花のように  
良き友や良き師に出逢いし運命の  
命つなげた今日に感謝す  
はまなす会皆元氣よく花植えて  
明るく笑顔マリー・ゴールド  
旅立つ日社会に送った親心  
綴り続けた日記を燃やす  
夕焼に染まりし富士の美しさ  
癒しをくれた利尻の旅路  
亡き母の作った味を思い出し  
作ってみよう昆布巻  
俳句

コロナ禍もしばし忘れて蝉の声  
網を引く声聴く浜の夏の朝  
晴れ続き葉陰に光るさくらんぼ  
競うかに白や紫いもの花  
老会話風鈴の音も負ずとし  
君の中もう僕はいない晩夏光  
(老人クラブ俳句)

アカシヤの香りさわやか綿毛とぶ  
ふるさとのうし温泉に浸かり大暑かな  
天に向うマリー・ゴールド幸あれと  
むし暑さますますつのる蝉の声  
夏の雨風おだやかにほつとする  
うつうつと時を過すか夏夜明  
真夏日の木陰の風に息をつく

石橋 典子  
中村 昭風  
志田 妙子  
亀谷 セツ  
富樫 トシ  
青木 文子  
千引 静江  
松沢 スミ  
奥野 光子  
天間ときこ  
石橋 典子  
中村 昭風  
志田 妙子  
亀谷 セツ  
富樫 トシ  
青木 文子  
千引 静江  
松沢 スミ  
奥野 光子  
天間ときこ

ふる里文芸