



だし風吹く 寿都湾の魅力を！

5月31日

寿都港 かき・おさかな市



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

7

2015 July
No. 648

寿都の観光振興推進の中核として

一般社団法人寿都観光物産協会設立

現在の観光情勢は、着地型観光といわれ、団体バックツアーから個人旅行への転換や、インバウンド観光（訪日外国人旅行者）など、地域に訪れる観光客が着実に伸びています。このことは、寿都町においても同様であり、少しずつではありますが、観光客の客層とニーズも変わりつつあります。

多様化と個性化が進む旅行マーケットに柔軟かつ的確に対応できる体制づくりが重要とされている中で、これまでの寿都町観光協会を強化した組織として、一般社団法人寿都観光物産協会（以後、観光物産協会）が設立され、一組織として寿都商工会から独立しました。



観光物産協会は、本年4月から、「寿都町観光交流センター道の駅みなとま〜れ寿都」にて事務所を構え、指定管理者として、施設の管理、売店運営、観光情報発信など、寿都町における観光振興推進の中核として動き出しました。

独立にあたっては、これまで売店経営を担っていた（株）寿都振興公社から、売店スタッフの皆さんに観光物産協会スタッフとして異動していただきました。

また、観光物産協会の全体運営を担うマネージャーとして石田光弘さん（長野県から移住）、販売スタッフとして長谷川晴美さん（札幌市から移住）が寿都町地域おこし協力隊として加わっていただき、新たなスタッフ体制で組織がスタートしました。



観光物産協会では、4月のスタートから、道の駅での各種イベントや物販及び食の提供の充実、寿都ならではの滞在交流プログラムの実践など、地域の魅力を利活用した取り組みを進めるとともに、域内連携として、各種産業団体とのネットワーク構築を図ってきました。

今後は、近隣町村との連携事業、利用者の皆さんがくつろげる道の駅の空間づくりや隣接するすつつ浜直市場との漁港エリアとしての魅力発信など、寿都町における観光振興を充実させ、まちの活性化に繋がるような取り組みを進めていきます。



※観光物産協会が各種イベントを推進していきます。



左から石田さん、長谷川さん、三上さん、渡部さん、大高さん

みんなの診療所 No.94

夏に気をつけたい感染症



副所長 平野 嘉信

これからの季節は、プールやイベントなどで人と触れ合う機会が増えるため、「感染症」にかかる危険性が高まります。

そこで、今回は、夏に多い感染症の種類や症状、原因、対処法、予防法についてお知らせします。

咽頭結膜熱

症状

- ・38～40度の高熱（5～7日程度）
- ・結膜炎（目の充血、痛み、目やに、涙など）
- ・喉の痛み（5日前後）

※重症化すると死亡する危険性もあります。



原因

夏に流行するウイルスの代表格であるアデノウイルスが、くしゃみやせきなどにより飛び散り、目や口から体内に入る飛沫感染が一番の感染原因です。そのほかの原因として、手指を介したり、タオルなどを共用したことによる接触感染があります。

涙や鼻水にこのウイルスが多く含まれるため、感染した人がプールに入ると水を介して他の人に感染し、発症することもあり、「プール熱」とも呼ばれています。

感染後、5～7日程度で発症します。

対処法

特別な治療をすることなく自然に治ることがほとんどですが、高熱や咽頭痛のために、水分不足になることがあるので水分補給に気をつけましょう。幼児には特に注意が必要です。上記のような眼の症状が強い時は、眼科の治療が必要になることがあります。

※学校保健安全法では、主な症状が消失した後、2日を経過するまで登校出来ません。（出席停止）

予防法

- ・感染した人との接触を避ける
- ・流行時には、うがいや手洗いをこまめに行う

治ってからもしばらくの間は、便の中にウイルスが含まれていますので、配膳前、食事前、排便後、おむつ取り替え後の手洗いの徹底が重要です。

体調が悪い時にはプールに入らないことやプールに入る前にはシャワーなどで体をよく洗うこと、タオルの貸し借りをやめることなどを心がけましょう。

手足口病、ヘルパンギーナ

症状

- ・38度以下の微熱（1～3日程度）
- ・食欲不振、下痢、嘔吐、脱水

【手足口病】

- ・口内炎、手のひら・足の裏の水疱

【ヘルパンギーナ】

- ・のどの痛み、のどの奥の水疱・潰瘍

原因

夏かぜウイルスの仲間のコクサッキーウイルスA-16、A-10、エテロウイルス71などが主な原因です。



アデノウイルスと同じように飛沫、あるいは、接触により感染します。

感染後、3～6日程度で発症します。

対処法

咽頭結膜熱と同じく、特別な治療法はありません。脱水にならないようにこまめに水分補給を行いましょう。

頭痛や嘔吐の症状がひどい場合は髄膜炎を合併している可能性があるため、早めに受診をしましょう。

※熱がなく元気になれば、登校可能です。

予防法

感染した人との接触を避けることや手洗いやうがいなどの予防法は咽頭結膜熱と同じです。

また、症状が治まった後も1ヵ月程度、便の中にウイルスが含まれていますので、トイレの後の手洗いはしっかりと行いましょう。



10周年 記念式典の お知らせ

寿都診療所は、今年度で10周年の節目にあたり、記念式典を8月22日(土)に開催します。当日は、町民皆さんと10年を振り返り、これからの寿都診療所の在り方を考えるシンポジウムを予定しています。たくさんの方の参加をお待ちしています。
詳しくは、広報8月号に折り込みするチラシにてお知らせします。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

みんなが、学びの主人公

健康スポーツ事業 「健康体力相談会」

本年度は、健康スポーツ事業として様々な運動事業を行っています。今月は「健康体力相談会」についてお知らせします。

皆さんからの「運動したい」「効果的なストレッチを教えて欲しい」などの要望にお応えするのが、「健康体力相談会」です。

北翔大学の上田先生が、ひとりひとりに合ったプログラムで指導してくれます。「健康体力相談会」をきっかけに、健康を維持できる生活習慣づくりにつなげていただければと思います。何事もはじめの一步が肝心です。この機会に、自分の体のメンテナンスを試みませんか。皆さまの参加をお待ちしております。



健康体力相談会

◎会場：寿都町総合体育館

◎日時：7月23日（木）

19:00～20:30

24日（金）

9:00～15:00

※月に2回程度実施

◎内容：上田先生が、より効果的な日々の運動や個人の体力や身体の状態に応じた運動について指導してくれます。

◎申込先：開催日の当日に総合体育館の管理人に参加する旨をお伝え下さい。



図書室からの お知らせ

総合文化センター図書室は、多くの皆さんのご利用・ご寄贈に支えられ、今年度で20周年を迎えました。

20周年を記念して、特別展示「20年

年前にタイムスリップ」を7月21日（火）から8月16日（日）までの期間で実施します。道立図書館から、20年前の小説や雑誌（貸し出し不可）をお借りし、当時の流行や世相を感じることができる展示や、昔の「広報すつつ」も展示する予定ですので、20年前の寿都について知るよい機会となります。



また、7月25日（土）午前10時から子どもも大人も楽しめる「ブックフェスティバル」を予定しています。歌遊びや読み聞かせ、

いろいろなジャンルが入ったお楽しみ袋による本の貸し出しなど、「図書室のお祭り」です。普段、あまり図書室に来る機会がない方も、この機会にぜひ、お越しください。

ベビースイミング教室参加者募集

3歳以下の子どもを対象とした「ベビースイミング教室」を開催します。幼少期から水に親しむことは子どもの発育の一助となります。ぜひ、お誘い合わせのうえご参加ください。

開催日時：7月28日（火）・8月4日（火）

8月11日（火）

10:30～11:30

場 所：寿都町民プール

対 象：生後6カ月以上、3歳以下（保護者同伴）

※首がすわっていることが条件

講 師：健康応援社 代表 小林恵里子 氏

申込期限：7月23日（木）まで

そ の 他：子ども、保護者共に水着を着用しての参加となります。申込など詳しくは、教育委員会住民学習推進係までお問合せ下さい。

「簡単朝ごはんクッキング」で報告 第1回おやこ教室

5月20日に、おやこ教室を開催しました。当日は、10組の親子が参加し、にぎやかな教室になりました。

お母さんたちは料理をしながら交流ができ、子どもたちは白玉だんごを楽しく丸めるなど一緒に料理していました。参加者からは「朝ごはんは大切だと改めて思った」などの感想が聞かれました。



家族で朝食を食べよう!

朝食の効果

- ①脳にエネルギーを補給する
→朝から頭がしっかり働く。
- ②身体にエネルギーを補給する
→体調が整えられ、だるさがなくなる。
- ③肥満・生活習慣病の予防
→昼食時に空腹感を感じづらく、早食い、食べ過ぎの防止につながる。

朝食を食べるために

- 早起きし、翌日の為に早く寝る。
- 親が朝ごはんを食べて家族全員の習慣にする。
- 朝食準備の時間短縮のために、簡単で、すぐに食べられるものを準備しておく。

「寿都☆男めし」のご案内 第1回男の料理教室

今年度最初の「寿都★男めし」のご案内です。

今回は具が大きめで食べごたえのあるミートソーススパゲッティなどを作ります。料理を覚えたいと思っている方はこの機会に参加してみませんか。お子さんと一緒に調理もできます。皆さんでお誘い合わせのうえ、お気軽にお越し下さい。

- ◆日 時：7月30日（木）18：30～
- ◆場 所：総合文化センター調理実習室
- ◆作 物：ミートソーススパゲッティ、オニオンスープ、ごぼうサラダ
- ◆参 加 費：500円
- ◆持 ち 物：エプロン・三角巾（貸出有）
風太くんカード
- ◆申込期限：7月23日（木）
- ◆申 込 先：町民課健康づくり係

「室内遊び」のご案内 第2回おやこ教室

第2回のおやこ教室は、幼少期のみんなで体を動かす「室内あそび」です。子どもは遊びながら体を動かすことで成長し、運動の楽しさを実感することができます。また、今後の運動能力にも影響するといわれています。

皆さん一緒に、遊びに来ませんか。お誘い合わせのうえ、お気軽にお越し下さい。

- ◆日 時：7月22日（水）10：30～
- ◆場 所：寿都町子どもふれあいセンター
子育て広場
- ◆講 師：トレーニングパーク手音
山本 敏末 氏
- ◆持 ち 物：上靴・汗拭きタオル・ドリンクなど
- ◆申込期限：7月17日（金）
- ◆申 込 先：教育委員会住民学習推進係

第4回子育てメモ 「子どもと“メディア”を考える」

メディア（テレビ・ゲーム・DVD・携帯電話など）は情報を得る、娯楽などの目的で、私たちの生活と切り離せないものになっています。しかし、成長期の子どもがメディアにのめり込むと、家に閉じこもり、人や自然とふれあう体験が不足するなど、子どもの健全な心の成長に影を落としかねません。特に、乳幼児期では、言葉の発達が遅れる、表情が乏しくなる、落ち着きがなくなるなど大きな影響を与えます。

皆さんは、メディアを、子どもがおとなしくしてくれるからという理由で、求めるままに与えていませんか。

メディアにのめり込み過ぎないように時間を決め、残った時間を外遊びやお手伝い、家族団らんの時間にあてるようにしましょう。



今年もにぎわいました！ ～寿都港 かき・おさかな市～

5月31日、寿都特有のだし風の中、寿都漁港特設会場で、「寿都港 かき・おさかな市」が開催されました。

今年は、約4千人の来場客が訪れ、寿かきやホタテなど、海の幸を皆さん心ゆくまで堪能されていました。

また、活きのいいヒラメやブリなどの高級魚を競り落とす「セリ体験」や、ちょっとした漁師気分が味わえる「乗船体験」など、訪れた皆さんは、寿都の海をまるごと体感できるイベントに満足の様子でした。



人権の花を植えました



子どもたちが花を育てることを通して、協力することや感謝することの大切さを学び、思いやりの心を育てることを目的として寿都町と八雲人権擁護委員協議会から、各学校や保育園へ「人権の花」の苗やプランターなどが贈られました。

今年、6月9日に町内の各学校などを代表して寿都保育園で贈呈式が行われ、園児たちは、一生懸命丁寧に花を植えていました。

車に気を付けて！ 寿都保育園交通安全指導

6月8日、寿都保育園において、交通安全指導が行われました。

園児たちは、保育園のホールで、寿都警察署署員の方々から、紙芝居を使った交通安全のルールの説明を受けたあと、実際に外に出て、友達と手をつなぎ、左右を注意しながら横断歩道を渡るなど交通安全の大切さを学びました。



今年も好評でした 水産加工協即売会



6月20、21日の2日間、札幌テレビ塔下広場で、寿都水産加工業協同組合による水産加工品の即売会が行われました。

訪れた多くの方々に寿都の特産品はもとより、寿都弁慶太鼓保存会による「山彦」を披露するなど、寿都を大いにPRしました。

戦没者追悼式

戦争で犠牲となった寿都町の関係者を追悼する戦没者追悼式と寿都町社会福祉協議会が主催する慰霊祭が、6月24日に総合文化センターで行われました。

出席された遺族など約30名の方々は、献花し冥福を祈るとともに、戦争の惨禍と命の尊さを心に刻みました。



社会を明るくする運動について

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪をなくすには、一部の人たちだけでなく、地域のすべての人たちがそれぞれの立場に関わっていく必要があります。

寿都町においても、犯罪や非行のない地域をつくる一環として、セレモニーを開催します。安全で安心な暮らしをかなえるため、自分には何ができるのか、みなさんと考えてみませんか。参加をお待ちしております。

日時：7月13日（月）15：00～
場所：総合文化センター大ホール

【問い合わせ先 企画課地域調整係
0136-62-2608】

熱戦！

心地よい日射しの中での



5/30 寿都中学校体育大会



6/14 寿都小学校運動会



6/14 潮路小学校運動会

温泉・道の駅通信 No.28

7月を迎えて、いよいよ本格的な夏に突入ですね。厳しい暑さに体がばててしまうような日も多くなってきますが、そんな時はソフトクリームでクールダウンしませんか。スッキリとした酸味が特徴のルバーブソースのトッピングは、これからの季節にピッタリです。みなとま〜れ寿都で提供していますので、ぜひ、どうぞ。



さて、寿かきのシーズンも終わりましたが、みなとま〜れ寿都とゆべつのゆでも、今年は寿かきを使ったメニューが人気でした。



みなとま〜れ寿都では、かき・おさかな市の会場でも販売した「かきめし」を6月の土日限定で販売しました。1番人気の「船瀬弁当」に負けず劣らずの人気の、連日完売となりました。ゆべつのゆでは、昨年に引き続き土日限定で蒸しがきを販売しました。温泉に入

ったついでにパッと食べられる手軽さが今年も好評で、たくさんの方に召し上がっていただけました。

寿都では、寿かきが終われば、今度はうに漁が始まります。うに丼など、寿都の旬の味を楽しめるメニューを今月も提供する予定です。ぜひ、味わってみてくださいね。

イベントスケジュール・お知らせ

●ゆべつのゆコテージ「湯郷の宿」の予約について

7月に入り、ゆべつのゆのコテージ「湯郷の宿」の予約件数も増えてきています。特に夏休み期間中などは既に多くの予約が入っていますので、御利用をお考えの方は早めにご予約ください。

●M-TOY BOX LIVE

昨年11月、みなとま〜れでライブを行ったM-TOY BOXの皆さんが、今年もやってきます。

今回は、新しいアルバムのリリースに合わせたツアーということで、新しい曲もたくさん演奏されると思います。ぜひ、楽しんでください。

■日時 7月29日(水) 開場18:30 開演19:00
■料金 1,500円

※チケットの販売、ライブについてのお問い合わせは
みなとま〜れ寿都まで

●道の駅230ルスツとの販売交流を行います

留寿都村にある「道の駅230ルスツ」と販売交流のイベントを行います。

イベントは全2回で、それぞれの町村の特産品を相手方の道の駅へ持っていき、出張販売を行う企画です。みなとま〜れ寿都での留寿都の特産品の販売は8月2日(日)です。留寿都産の新鮮な野菜が寿都で買える、またとない機会です。ぜひ、お越しください。

■日時 第1回 道の駅230ルスツ
7/26(日) 10:00~14:00
第2回 道の駅みなとま〜れ寿都
8/2(日) 10:00~14:00

※販売時間は変更になる場合もありますのでご了承ください。

寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」

住所：寿都町字大磯町29-1
電話：0136-62-2550
E-Mail：eki@suttufan.com
(メールアドレスが変わりました)

開館時間：9:00~18:00
休館日：毎月第1月曜日

寿都温泉ゆべつのゆ

住所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電話：0136-64-5211
開館時間：10:00~21:30(最終受付~21:00)
休館日：毎月第1月曜日

すくすく1歳です

7月生まれ



はると
小野 遥人くん
(21日生まれ)

(新栄町) 政 弘さん
智 美さん の子

いつもニコニコ元気いっぱいの遥人くん。生まれてきてくれて本当にありがとう。



ここな
畠山 心菜ちゃん
(26日生まれ)

(矢追町) 耕 介さん
菜 月さん の子

Happy Birthday 心菜♡
元気に育ってね。



しま
近田 紫万ちゃん
(26日生まれ)

(新栄町) 大 一さん
京 子さん の子

お姉ちゃん大好きしまちゃん。おしゃべりしたり、たっちしたり、これからも成長楽しみにしているよ!!

戸籍の窓口

※今月号より外国人住民数が含まれています。

人 口 3,210人 (-7) 世帯数 1,776世帯 (-1)
男 1,568人 (-4) 女 1,642人 (-3)
(平成27年5月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

歌棄町歌棄 富田 姫羅ちゃん (6/4)
博文さん・梓さんの子

歌棄町有戸 山本 大楽くん (6/4)
靖弘さん・円さんの子

新 栄 町 石田 成美ちゃん (6/11)
将志さん・さち子さんの子

～いつまでも おしあわせに～

大 磯 町 { 砂原 正三さん
越後谷明美さん

矢 追 町 { 住吉 聡宜さん
笹本あかねさん

開 進 町 { 下垣 譲さん
間澤 千波さん

～ごめいふくを お祈りします～

政泊町弁慶 小鷹タチ工さん (6/5) 89歳
矢 追 町 黒瀧 亀一さん (6/16) 93歳
歌棄町歌棄 大滝 昭さん (6/20) 81歳
湯別町上湯別 千葉 きぬさん (6/22) 91歳

ご寄附 ありがとうございました

中山 道子 様 (東京都)
寿都町字矢追町 255 番地1の雑種地ほか
3筆 2643.38㎡
札幌寿都会 会長 高杉 敏雄 様 (札幌市)
一般寄付金 (子ども図書代) として 30,000 円

消防団員の異動

●任用 (平成27年6月1日付け)
寿都分団第1部団員 米澤 哲

ふる里文芸

短 歌

保母さんの若く明るい一声に
園児は手を取り仲良く行進

桑の実を食みて口中くれなるに
染め日もありき八十前

しわしわの吾が手しじみ眺むる日
亡母の手に似てそと撫でけり

古郷はバードウィークの日和なり
活力なりし後期高齢

日々見てる湾の潮目も変わりつつ
いつしか初夏の時季となりたり

日曜の予定は朝の目覚めから
あれこれ迷い一日終わる

(老人クラブ短歌)
葉陰よりセントポリアの蕾見ゆ
嬰兒のごと私を癒す

俳 句
捨て難くまた終ひおり衣更
旧道の石段かくす木下闇

何もかもどんどん忘る朧かな
母の日や息子より好みの服届く

落ち着かぬ幼の食後氷菓かな
北国や大地はぐくむ新樹光

どの色も冴ゆる艶やか庭の花
乱れなき青田街道バスの旅

のどかなる朝田植機のなつかしさ
(老人クラブ俳句)

今日の朝いそがしい事涙ふき
川辺生ふ野地露昔そのままだに

松 沢 鈴木 富子
スミ

遠藤 紀子

佐藤 峯子
原田 江子
石橋 典子
小西 めぐみ
亀谷 セツ
中村 昭風
志田 妙子
石橋 典子
佐藤 峯子
林 節子
松 沢 スミ