



みんなが主役の運動会!

各小学校運動会



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

7

2022 July
No. 732



「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。本町では、7月の強調月間に合わせセレモニーの開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。

標語入選作品

小学5、6年生と中高1、2年生を対象に「社会を明るくする運動の標語」を募集し、121点(小40、中36、高45)の応募がありました。作品は、どれも「明るく住みよいまちにしたい」という思いが表れた作品ばかりでした。その中から、入選された作品をご紹介します。

小学生の部

最優秀賞	あいさつは いじめ防止の 種になる	渡辺 爽雅(寿小6年)
優秀賞	手をつなぎ 人種の壁を なくそうよ	堀野 司(寿小6年)
佳作	言葉は命をうばうこともできる だけど人を救うことだってできる	田嶋 柚子(寿小6年)
佳作	あいさつで 皆の心が 輝くよ	草沢未莉弥(潮小6年)
佳作	伝えよう 自分の気持ち しっかりと	吉崎 龍也(潮小6年)

中学生の部

最優秀賞	一人じゃないよ 君の周りの さし出す手	森本なおな(寿中1年)
優秀賞	多様性 認め合って 広がる輪	川上 紗知(寿中2年)
佳作	支え合い 心と絆 つないでく	岡田友里奈(寿中2年)
佳作	つなげよう みんなの笑顔と 思いやり	椎久 凜子(寿中2年)
佳作	気づいてる 見えない傷跡 言葉の暴力	藤田 永遠(寿中2年)

高校生の部

最優秀賞	1人1人が大事なpiece<かけら> 1つになれば世界はpeace<平和>	吉田 傑(寿高1年)
優秀賞	スマイルの バトンをつなげ 未来へ	木村 愛菜(寿高1年)
佳作	人との違いは 特別な個性 個性があふれる社会に変えよう その一歩はあなたから	藤田 マリア(寿高1年)
佳作	いじめのない みんなが対等な 世の中に	三浦 碧唯(寿高1年)
佳作	見られてない その考えから 改めよう	山本つむぎ(寿高1年)

寿都中学校生徒会の言葉

寿都中学校生徒会から社会を明るくする運動に対する決意表明をいただきましたので、ご紹介します。

明るい社会を目指して

寿都中学校生徒会

私たちは、明るい社会を作るためには、みんなが笑顔で楽しく過ごせる環境であることが大切だと考えます。そのために私たちが取り組んでいる活動として、いじめ防止スローガンや、あいさつ運動を行っています。

私たちが掲げているスローガンは、「さよなら『イジメ』、よろしく『友達』～お互いを尊重しあい、一つ一つの行動を振り返ろう～」です。これは、全校生徒の意見を取り入れて作りました。このスローガンを全員が意識して、いじめの入る隙のない学校づくりに取り組んでいます。

あいさつ運動は、毎朝玄関前に立ち、登校してきた生徒に、挨拶をする活動です。挨拶を行うことによって、清々しい気持ちになり、良い1日のスタートが切れます。勿論、朝だけではなく、日常のさまざまな場面で挨拶をすることで、みんなの心が温かくなります。その心がどんどん広まり、人に寄り添い優しくなることができます。

これからも明るい社会を作るために自分たちにできることを意識しながら過ごしていきます。

みんなの診療所 No.177

これから夏休みに入り、子どもたちが家庭で過ごす時間が長くなります。長期休業の間は、甘い食べ物や飲み物を摂る機会が増えたり、生活が不規則になったりすることも少なくありません。

今回は、星歯科医院の星政和先生と寿都歯科医院の長澤稔先生から「子どもの虫歯」について教えていただきます。

虫歯にないやすい子は？

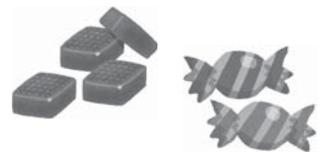


【星歯科医院】
星 政和 先生

甘い食べ物や甘い飲み物が好きな子！

糖分を摂り過ぎると、口の中の虫歯菌が甘い物をエサにして増え、プラーク（歯垢）を作り、酸を出します。その酸が、歯を溶かすため、糖分を摂り過ぎると虫歯が増えるのです。

特にキャラメルやチョコレートなどの歯に付きやすい食べ物やアメや砂糖入りのガムなどの食べ終わるまでに時間がかかる食べ物は、虫歯菌が長い間歯に居続けるため、虫歯になるリスクが高くなります。



1日中食べたり飲んだりしている子！

ダラダラ飲み食いしていると、いつまでも歯に汚れが付いた状態になってしまい、虫歯菌に糖分が与えられ続けます。虫歯菌が増えるだけでなく、虫歯菌により酸もどんどん作られるため、歯が溶かされてしまいます。



歯みがきを嫌がる子！

歯みがきの目的はプラーク（歯垢）を取ることです。プラークはうがいでだけでは取れないため歯ブラシで擦り落とす必要があります。歯みがきをしないとプラークが増え、歯に付いたままになるため、その部分から虫歯になりはじめ広がり、深く進行していきます。



子どもを虫歯にさせない為に



【寿都歯科医院】
長澤 稔 先生

歯みがきとデンタルフロスをしましょう！

虫歯予防で一番大切なのは、歯みがきです。食事の後は必ず歯を磨くようにしましょう。特に寝る前の歯みがきは大切です。虫歯菌は寝ている間に最も増えるため、寝る前の歯みがきは少し長めに時間を取り、隅から隅まで丁寧に磨くようにしましょう。また、歯ブラシだけで落とせる汚れは50%ほどで、歯と歯の間には必ず汚れが残ってしまいます。そこで、歯ブラシに加え、デンタルフロスを使うことで90%以上の汚れを落とすことができ、虫歯の予防効果が高まります。子ども用（乳歯用）のデンタルフロスもあるので、1日に1回はデンタルフロスを使うようにしましょう。



虫歯菌は人から人へうつります！

虫歯菌は、子どもへの愛情表現のキスや口移し、食器の共有など唾液を介してうつります。

歯が生え始めてから3歳ぐらいまでが最も重要な時期なため、箸やスプーンなどは分けて使うようにし、しっかり予防しましょう。



フッ素やキシリトールも有効！

フッ素配合の歯みがき粉や歯面塗布、フッ化物洗口など、子どもの頃から定期的にフッ素を活用することで、虫歯になるリスクを大幅に低下させることができます。また、キシリトール入りのガムやタブレットも虫歯予防に有効です。

フッ素やキシリトールを上手に使って虫歯を予防しましょう。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

親子で楽しむ

ベビースイミング教室 開催

3歳以下のお子さんがいる親子を対象にベビースイミング教室を開催します。

幼少期から水に親しむことは、心肺機能の発達や運動機能の向上につながりますので、ぜひご参加ください。



開催日時：7月15日(金)、22日(金)

29日(金)

午前10時30分～11時30分

会場：町民プール

講師：健康応援社(小樽市)

代表 小林 恵里子 氏

対象：生後6カ月以上3歳以下のお子さん
がいる親子

※首がすわっていることが条件となります。

申込期限：7月13日(水)

申込み・お問い合わせ先：住民学習推進係

夏休みラジオ体操 開催

夏休み期間中に乱れがちな「早寝・早起き・朝ごはん」の規則正しい生活リズムを守り、日常的・継続的な運動習慣の定着を図るため、「夏休みラジオ体操」を下記の日程で開催します。

夏の暑さに負けず、ご家族や友人と一緒にラジオ体操に取り組みませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時：7月26日(火)～29日(金)

午前7時～(雨天中止)

会場：新栄会館公園、矢追かもめ公園

対象：児童・生徒、一般町民

その他：1回以上参加された児童・生徒には、最終日に参加賞を配付します。

※最終日に参加できなかった児童・生徒は教育委員会窓口にお越しいただき、参加賞を受け取ってください。

すつつ子ども教室

「春の科学実験」

5月28日、総合体育館ですつつ子ども教室「春の科学実験」を開催しました。

日本技術士会北海道支部エンジョイサイエンス研究会の皆さんを講師に、紙飛行機が飛ぶ仕組みを科学の観点から学びました。

参加した子どもたちは、より遠くまで飛ばすことを目標に、工夫を凝らし大小さまざまな紙飛行機を作製しました。

完成した紙飛行機を使って、飛距離の長さを競う大会を行い、子どもたちは科学の力を実感しながら楽しむことができました。



風力発電の学習を行いました!

6月15日、寿都小学校5年生が総合的な学習の一環として風力発電について学びました。

役場担当職員から風力発電の仕組みについての講話を聞いた後、風太風力発電所の見学を行いました。

町における風車の歴史や役割を学んだ児童たちは、1日の発電量や風車を運営するうえで苦労していることなどについて積極的に質問をし、風車への関心をさらに深めていました。



戦没者追悼式

戦争により犠牲となった寿都町の関係者を追悼する戦没者追悼式と、寿都町社会福祉協議会が主催する慰霊祭が6月21日、総合文化センターで行われ、遺族などが参列しました。

参列者一人ひとりが献花を行い、哀悼の意を表すとともに恒久平和に対する誓いを新たにしました。



保育園 命の大切さを学ぶ ～ひまわりの絆プロジェクト～

5月25日、こぶし組がひまわりの絆プロジェクトの一環として寿都警察署の花壇にひまわりの種を植えました。

ひまわりの絆プロジェクトは、交通事故で亡くなられた男の子が生前、幼稚園で育てていたひまわりの種を両親が大切に育て「子どもが生きた証を残したい」と警察官に託したことで始まり、今では全国各地で花を咲かせています。

ひまわりの絆プロジェクトを通して、交通事故の怖さや命の大切さを学びました。



寿都JBC

全道大会お疲れ様でした

4月30日に小樽市で行われた第31回小樽地区小学生バドミントン大会において成田優真さん（寿都小学校4年生）が優勝を収め、川地優生さん（潮路小学校2年生）がベスト4入りを果たし全道大会へ出場しました。

6月25日・26日に岩見沢市で行われた第23回ダイハツ北海道小学生ABCバドミントン大会では、成田さんが3位入賞を果たし、川地さんは奮闘しましたが予選リーグ敗退となりました。

今後のさらなる活躍に期待しています。



成田優真さん 川地優生さん

花いっぱい運動が行われました

毎年、旧NTT前から寿都高校までの国道沿いの植樹帯にマリーゴールドを植え、6月から10月まで町民の皆さんや訪れた方々の目を楽しませています。

この運動は、各団体の皆さんに花植えや雑草取りなどの花壇整備をお手伝いいただいています。

暑い中ご協力いただきありがとうございます。



すつつ元気キャンペーン「地域応援券」の使用期限について

全町民を対象に町内で使用可能な商品券として発行した地域応援券の使用期限は、7月31日までです。期限切れの券につきましてはお取り扱いできませんので忘れずにご利用ください。

【産業振興課商工観光係 0136-62-2602】

寿都高校【各部活動】 皆さんお疲れさまでした

●卓球部

- 4月29日 第77回国民体育大会卓球競技後志予選会（余市町）
男子シングルス 準優勝 山崎 / 全道大会出場決定者 大串・蛭名・藤田（マ）
- 6月3日～5日 第77回国民体育大会卓球競技北海道予選会（江別市）
男子シングルス 3回戦進出 山崎 / 他1回戦敗退
- 5月16日・17日 第75回北海道高等学校選手権大会小樽支部予選会（小樽市）
男子シングルス 優勝 山崎/男子ダブルス 準優勝 山崎・大串ペア
- 6月14日～17日 第75回北海道高等学校卓球選手権大会（小樽市）
男子シングルス 2回戦進出 山崎 / 男子ダブルス 2回戦進出 山崎・大串ペア



左から大串虹聖（3年生）、藤田麗（1年生）、蛭名翔大（1年生）、金光輝（3年生）、藤田マリア（1年生）、山崎賢流（3年生）

高校生活最後の大会ということもあり、今までの大会より緊張しましたが、練習の成果を十二分に発揮し、自分らしく戦うことができました。結果はよくありませんでしたが、それ以上に得られたものが多く、とても充実した大会でした。
卓球部部長 山崎賢流さん

●テニス部

- 5月18日・19日
第62回北海道高等学校テニス選手権大会小樽支部予選会（岩内町）
男子団体戦 優勝 / 男子シングルス 第3位 前野
男子ダブルス 優勝 越後谷・前野ペア、準優勝 秋南・渡辺ペア
- 6月6日～9日 第62回北海道高等学校テニス選手権大会（江別市）
男子団体戦 2回戦敗退 / 男子シングルス、男子ダブルス 1回戦敗退



左から前野夢飛（3年生）、越後谷青空（3年生）、渡辺楓雅（3年生）、秋南聖也（3年生）、及川大和（2年生）

私たちは、地域の方々や顧問の先生のご指導のおかげでテニスをカ一杯楽しむことができました。最後の試合になった今回の大会では、勝つことよりも楽しんで自分たちのプレーをするように心掛けました。思い出に残る試合になりました。今まで支えてくださり感謝しています。ありがとうございました。
テニス部部長 渡辺楓雅さん

●バドミントン部

- 4月16日・17日 第77回国民体育大会小樽地区予選会（倶知安町）
男子シングルス 優勝 阿部、第3位 小原 / 女子シングルス 優勝 阿部（美）、第2位 藤田
男子ダブルス 優勝 阿部・小原ペア / 女子ダブルス 第3位 阿部（美）・山本ペア
- 5月6日～8日 第77回国民体育大会バドミントン競技北海道予選会（帯広市）
男子シングルス 2回戦進出 阿部、他1回戦敗退 / 女子シングルス 2回戦進出 藤田、他1回戦敗退
男子ダブルス 2回戦進出 阿部・小原ペア / 女子ダブルス 1回戦敗退
- 5月24日～26日 第74回北海道高等学校バドミントン選手権大会予選会（小樽市）
男子団体 優勝 / 女子団体 準優勝
男子シングルス 優勝 阿部、第3位 小原
女子シングルス 準優勝 阿部（美）、第3位 藤田
男子ダブルス 準優勝 阿部・小原ペア
女子ダブルス 優勝 阿部（美）・山本ペア、準優勝 藤田・大島ペア
- 6月21日～24日 第74回北海道高等学校バドミントン選手権大会
男子ダブルス 2回戦進出 阿部・小原ペア
女子シングルス 2回戦進出 阿部（美） 他1回戦敗退



後列左から川地海生（2年生）、小原晴空（3年生）、阿部翼（2年生）、齋藤瀬那（1年生）、豊島海生（3年生）、黒澤奏太（3年生）
中央左から木田橋優斗（2年生）、高橋一樹（3年生）
前列左から山本文菜（2年生）、阿部美咲（3年生）、藤田悠寧（3年生）、大島琴音（2年生）、大山舞莉（1年生）

3年生の最後の大会で全道大会に進むことができ、自分はバドミントンの成績として初めて優勝することができました。これは自分だけの力ではなく、ともに戦った部員たちのおかげです。全道大会という舞台に挑戦できたのは、今までの日々に積み重ねてきた思いが強かったからだと思います。1・2年生には今回の大会の思い出を糧として、さらに強い絆を持って活躍してくれることを期待しています。バドミントン部部長 黒澤奏太さん

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.49～

今月のニュースは「寿都温泉ゆべつのゆ」と「Instagram開設について」お届けします。

ゆべつのゆニュース バジルソフトが登場！

日頃より寿都温泉ゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。
お風呂上がりに大人気のソフトクリームに、特産品の「風のバジル」を使用した新しい味が登場しました。

「バジルソフト（250円）」は、風味豊かな倉島牛乳をベースに爽やかなバジルの香りが口いっぱいに広がります。甘さ控えめでスッキリとした味わいのバジルソフトは暑い夏やお風呂上がりのクールダウンにぴったりです。バジルとバニラの「ミックスソフト（250円）」や食べ比べにピッタリな「ミニサイズ（100円）」もご用意しておりますのでぜひ、お召し上がりください。



バニラ/バジル/ミックス
コーン・カップどちらでも可

寿都温泉ゆべつのゆ

- 住所：寿都町字湯別町下湯別462
- 開館時間：10:30～21:00
- HP：http://yubetsunoyu.com/
- 電話：0136-64-5211
- 休館日：毎月第1月曜日

公式Instagramが出来ました！

寿都町の魅力をより多くの方にお届けするため、公式のInstagramアカウントが出来ました。

Instagramでは、観光情報や寿都の食、景観など寿都の魅力をSNSを通して発信します。また、町民の方にも楽しんでいただけるよう有益な情報も掲載していきますので、お見逃しなく！

QRコードまたは「HOKKAIDO_SUTTU」から検索してフォローよろしくお願いします。



寿都中学校全校体育(6/9)



寿都小学校運動会(6/11)



潮路小学校運動会(6/12)



元気いっぱい
寿都の子！

