

歩いて知ろう！ わたしたちのまち

5月12日 寿都小学校遠足



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

6

2023 June
No. 743

～「寿の都」の歴史にふれて～ 御朱印めぐりが始まりました！

寿都町は、その昔ニシン漁で栄え港町として大きく発展し人々が増えたことで、漁の安全祈願や弔い・布教などのため、多くの神社仏閣が建設されました。

後志でも有数の歴史を誇る壽都神社や、寺院が立ち並ぶ寺町通りなど、歴史文化を感じられる名所にもなっています。

それらの歴史をまちづくりに生かそうとこの春から、御朱印めぐりが始まりました！

この取組は、新栄町から渡島町までの6つの寺院の住職と、壽都神社の宮司が、「神社仏閣を身近に感じてもらえるよう、また、寺社を地域のコミュニティの核として、まちに元気を取り戻したい。」という思いから、町と協力して結成した「寿都のまちと寺社の未来を考える会」が始めたものです。

5 龍洞院 りゅうどういん
曹洞宗のお寺。龍洞院。気候に集まれる場所としてのお寺を目指し修繕や坐禅会、精進料理の他、遺付け教室など様々なワークショップを行っています。
【本堂】 釈迦牟尼仏
● 寿都町新栄町147 ☎ 0136-62-2186

6 願乗寺 がんじょうじ
浄土真宗本願寺派のお寺。願乗寺。かつては日曜学校や運動会が行われるも大火により本堂が焼失。その後再建されました。寺町通りの北端に位置します。
【本堂】 阿弥陀如来
● 寿都町新栄町153 ☎ 0136-62-2028

7 菩提院 ぼだいいん
真言宗智山派のお寺。菩提院。本堂には説く玉置が光る漆黒の不動明王が鎮座し、境内には三十三観音像が安置されています。
【本堂】 不動明王
● 寿都町新栄町236 ☎ 0136-62-2632

発行 寿都のまちと寺社の未来を考える会

1 壽都神社 すつじんじ
後志最古の神社。桜の名所らしく社殿の色や社紋も桜と縁が深い。神輿や船祭用、例大祭の形態等、随所に歴史的文化財と郷土愛が継承されています。
【本堂】 市杵島比売命
● 寿都町渡島町127-2 ☎ 0136-62-2231

2 法華寺 ぽっけじ
日蓮宗のお寺。法華寺。江戸時代、出稼労働者先から大漁祈願を願われたことがきっかけで創立。妙見大菩薩を守護神として祀っています。
【本堂】 日蓮大聖人入道聖蹟
● 寿都町渡島町112 ☎ 0136-62-2344

3 善龍寺 ぜんりゅうじ
真宗大谷派のお寺。善龍寺。かつてあった龍檀堂は大火や戦争によって今は跡地を残すのみ。寿都運動の歴史ともある寺院です。
【本堂】 阿弥陀如来
● 寿都町渡島町122 ☎ 0136-62-2634

4 法界寺 ぽうかいじ
浄土宗のお寺。法界寺。寿都最古の寺院です。ニシン漁で金満を極めた時代、事故死し先由馬団の馬を用うために建てられ石段が今も境内に残ります。
【本堂】 阿弥陀如来
● 寿都町新栄町144 ☎ 0136-62-2633

このぼりが目印です



法華寺での「墨書き」の様子

4月29日から始まった御朱印めぐりでは、ゴールデンウィークも重なり、町内外から多くの方が寿都町に訪れ、御朱印を拝受され、歴史ある伽藍(がらん)や社殿(しゃでん)、桜が咲き誇る境内など、魅力あふれる寺社をご覧いただきました。

今後は、オリジナル御朱印帳の作成も予定されていますので、町内外のご友人と一緒に神社仏閣を訪れてみてはいかがでしょうか。

- ・御朱印料 300円～
- ・オリジナルおみくじなどを備える寺社もあります。

【お問い合わせ先】

産業振興課商工観光係 0136-62-2602

令和4年度公営企業会計下半期業務状況

町では、町民の皆さんから納めていただいた上下水道等使用料、風車の売電収入や国・道からの補助金などで効率的な経営を行い、適切な予算の執行に努めています。

令和4年度下半期分（令和4年10月～令和5年3月）の各会計の執行状況、基金の残高及び企業債の残高などについて公表します。

※本公表は、「寿都町財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき行っています。

◎令和4年度公営企業各会計予算の執行状況

単位：万円、%

			予算額 (補正後)	下半期		上半期+下半期	
				収入・支出額	執行率	収入・支出額	執行率
簡易水道事業会計	収益的 収支	収益	1億 800	5,690	52.7	1億 287	95.3
		費用	1億 764	7,949	73.8	1億 168	94.5
	資本的 収支	収入	2,520	1,510	59.9	2,510	99.6
		支出	5,510	3,787	68.7	5,444	98.8
公共下水道事業会計	収益的 収支	収益	1億6,593	1億2,915	77.8	1億6,375	98.7
		費用	2億 45	1億6,667	83.1	1億9,880	99.2
	資本的 収支	収入	9,503	3,951	41.6	9,485	99.8
		支出	9,866	5,285	53.6	9,786	99.2
風力発電事業会計	収益的 収支	収益	6億8,150	3億2,278	47.4	6億 743	89.1
		費用	4億6,084	2億6,968	58.5	3億6,706	79.7
	資本的 収支	収入	5億5,500	5億5,490	99.9	5億5,490	99.9
		支出	8億2,944	8億 474	97.0	8億2,944	100.0

※各会計の費用・支出に対し、収益・収入が不足している分は、当該年度の留保資金（減価償却費などの現金支出を必要としない費用の計上により留保される資金）などで補填しています。

●基金の残高（3月末現在）

単位：万円

基金名	金額
簡易水道事業基金	102
公共下水道事業基金	79
風力発電事業基金	2億2,000

●一時借入金残高

一時的に現金不足を補うための借入金はありません。

●企業債残高及びそれに係る住民負担状況

企業債名	残高	一人当たりの負担額
簡易水道事業債	2億7,149万円	10万2千円
下水道事業債	5億7,079万円	21万4千円
電気事業債	18億 772万円	67万9千円

【3月末人口 2,662人】



足のトラブルとケアについて



医師 祁答院 尚嗣

足や足の爪は人間の体を支える役割を持っています。

今回は、足のトラブルで多い巻き爪、たこ（胼胝〈べんち〉）、うおの目（鶏眼〈けいがん〉）についてお話をします。

巻き爪

巻き爪は、爪が湾曲し皮膚に食い込んでいる状態のことを言います。

また、爪の先端が皮膚に刺さって炎症を起こした状態を陥入爪と言い、治療には、麻酔をして手術的に巻いた爪を切除する方法や爪に穴をあけワイヤーを使って強制的に爪を広げる方法があります。

爪は内側に巻く性質がありますが、歩くことで巻こうとする力を元に戻すようにバランスをとります。歩くことが少なくなるとバランスが崩れ、巻き爪などのトラブルにつながります。



ワイヤー使う治療方法

べんち たこ(胼胝)・うおの目(鶏眼)

たこは、圧迫や摩擦が繰り返しかかることが原因で皮膚が厚くなり、盛り上がってきたものです。うおの目も原因はたこと同じですが、中心に皮膚が厚くなった状態の芯があるのが特徴的です。

治療方法は、ハサミやメスを使い厚くなった皮膚を除去し、うおの目は芯まで取ります。

自分でできる予防方法

正しく歩く

- ・背筋を伸ばす
- ・腕を自然に振る
- ・膝を伸ばす
- ・親指側に重心を乗せて、親指を使ってしっかり蹴り出す
- ・かかとから着地して足裏全体に体重をかける

適切な靴を正しく履く

- ・つま先に1～1.5cmの余裕がある
- ・足指の上部にも余裕がある
- ・足の甲、足首、かかと部分をしっかりと固定する（脱ぎ履きしやすいようにひもを緩めておくのは巻き爪には良くありません。）



正しく爪を切る

- ・指先と同じ長さに切る①（深爪にしない）
- ・爪の先端は四角に切り②、角をヤスリで少し整える③

正しい爪の切り方



※ひもを結び直すのが面倒な人はファスナー付きの靴を履くのがおすすめです。

足のトラブルは下肢の機能を低下させ、転倒のリスクを高めたり、歩行障害や活動量の低下を引き起こしたりします。健康で過ごすためにも足のケアを行い、治療が必要な場合は医療機関を受診しましょう。



赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会

電話 0136-62-2100

FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

なつかしの遊び

「みんなでしっぽ取り」

5月の子ども教室は、「みんなでしっぽ取り」を行いました。

参加した児童たちは、元気いっぱいに駆け回り、お互いにしっぽを守ったり取り合ったりしながら、白熱してゲームに取り組み、汗を流しました。



筋トレ&コーディネーション教室に 参加しませんか

5月15日から、総合体育館で一般市民を対象とした「さわやか元気塾・筋トレ&コーディネーション教室」をスタートしました。



ゆったりとした動きで取り組める筋トレや、ゲーム感覚で脳や反射神経を鍛えられるレクリエーションを通じて、楽しく体を動かすことができました。

「さわやか元気塾」では、このほかにもさまざまな教室を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



図書室では、以下の新刊図書が入庫しました。

返却待ちの本は、図書室カウンターやホームページから貸出予約をすることもできます。お気軽にお問い合わせください。

●今月の新刊図書●

- | | |
|-------------|-----------|
| ・本を売る日々 | 青山 文平 |
| ・灰色の階段 | 堂場 瞬一 |
| ・黄色い家 | 川上未映子 |
| ・ふれあいサンドイッチ | 谷 瑞恵 |
| ・うたかたモザイク | 一穂 ミチ |
| ・朝星夜星 | 朝井まかて |
| ・荒野は群青に染まりて | 相克編 桑原 水菜 |
| ・糸暦 | 小川 糸 |
| ・街とその不確かな壁 | 村上 春樹 |
| ・自転しながら公転する | 山本 文緒 |
| | など |



楽しく英語を学びませんか

5月22日から、一般向け英語サロンを開催しています。

英語指導職員のショーン先生と一緒に、参加者が親しみつつ、身近な話題について英会話でコミュニケーションを図ることができます。

英語サロンは、6月26日までの毎週月曜日に開催していますので、ぜひご参加ください。



GWみなとま～れ海鮮屋台

寿都観光物産協会によるGWみなとま～れ海鮮屋台が5月3日・4日に、道の駅・みなとま～れ寿都において行われました。

ドライブ中の観光客や帰省客など多くの方々が訪れ、旬の寿かきやホタテ、貴重などんじゃのりを使用したおにぎりなど、寿都の味覚を堪能していました。



町内における春の清掃活動

4月から5月にかけて、各団体や町内会などによる町内の清掃活動が行われました。

4月27日には、(株)長組の皆さんが道の駅みなとま～れ寿都周辺で歩道や路側帯に溜まった砂や小枝などを念入りに清掃を行いました。

参加いただいた皆さんありがとうございました。



春の全国交通安全運動 出動式

地域の力で事故のない安心・安全なまちづくりを目指すことを目的に5月11日から20日までの10日間、「春の全国交通安全運動」が実施されました。



運動の実施にあわせ、5月11日に寿都警察署で出動式が行われ、寿都警察署古村英範署長から、交通安全指導の啓発をより一層努めていく旨のあいさつが述べられました。警察車両による町内のパトロールの他、交通安全の旗を掲げて、警察署前の国道沿線に並び走行する車に交通安全を啓発しました。

保育園 ジャがいも植え

5月16日、こぶし組を対象に吉田隆夫さんの畑(歌棄町歌棄)でじゃがいもの種イモ植えを行いました。

園児たちは、吉田さんから植え方を教わりながら掘られた溝に30cm間隔で植え付け、肥料を蒔いて土を被せました。「大きくなれ」と声をかけながら一生懸命取り組むことができ、同時に自ら野菜を育てる楽しさを学ぶことができました。



やったね!-むし歯ゼロ!

4月27日に行った3歳児健診の歯科指導で、むし歯がなかったお子さんを紹介します。これからも、大切な歯を守っていけるよう、親子で虫歯予防に取り組んでください。



しゅうい
小川 朱唯ちゃん
(新栄町)

はみがきは
わたしがやる!



いっせい
鈴木 一生くん
(渡島町)

これからも
にこにこ歯フニ!



はるま
東峰 暖菜くん
(矢追町)

自分で
やっこいさよー!

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.60～

今月のニュースは「橋本家（旧鯉御殿）」「寿都温泉ゆべつのゆ」からお届けします。

お知らせ

橋本家（旧鯉御殿）主屋で着付け教室を開催します！

橋本家（旧鯉御殿）は寿都町が誇る重要な文化財の一つです。地域の皆さんが気軽に集える場として広く活用するため、体験教室などさまざまなワークショップを開催しています。

今年度第一回目として、講師に野上孝子さん（新栄町）を迎え、初心者向けの「浴衣の着付け教室」を開催します！

当日は浴衣や帯などを豊富にご用意しますので、浴衣をお持ちでない方も手ぶらで気軽にご参加いただけます。自身で着付けるのはもちろんのこと、お子様への着付けや男性の方も大歓迎です。

また、着付けた後は寿都カメラの西村なぎささんによる写真撮影も行います！

ご希望の方は詳細をご確認の上、産業振興課商工観光係（0136-62-2602）へお申し込みください。



【日 時】 6月24日（土） 第一部：13時30分～ 第二部：14時～

【定 員】 各5名 ※定員に達し次第募集を締め切ります。

【参加料】 浴衣持参の方：1,500円 浴衣レンタルの方：2,000円

※レンタルは女性用サイズのみです。ご了承ください。

【持ち物】 タンクトップ・短パンなど、浴衣を着やすい恰好

ゆべつのゆニュース

お得な「温泉入浴＋お食事セット」のご紹介

日頃より寿都温泉ゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。

ゆべつのゆでは、温泉入浴とお食事がセットになった大変お得なプラン（1,200円）を水曜日から金曜日（祝日を除く）限定でご用意しています。

お食事は麺類とご飯ものがセットになった、ボリューム満点のメニューで、それぞれ2種類からお好きなものを組み合わせただけです。

この機会にぜひ、寿都温泉ゆべつのゆをご利用ください。



寿都温泉ゆべつのゆ

●住 所：寿都町字湯別町下湯別462
●電 話：0136-64-5211

●開館時間：10:30～21:00
●休 館 日：毎月第1月曜日

●H P：http://yubetsunoyu.com/

戸籍の窓口

人 口 2,690人 (+28) 世帯数 1,558世帯 (+22)
男 1,339人 (+22) 女 1,351人 (+6)
(令和5年4月末現在住民基本台帳)

～ごめいふくを お祈りします～

歌棄町美谷 櫻庭 義昭さん (4/27) 93歳
湯別町下湯別 田中トミエさん (4/29) 102歳
六条町 阿部 茂樹さん (5/3) 63歳
歌棄町美谷 佐藤 誠さん (5/10) 79歳
湯別町下湯別 岩澤 英幸さん (5/13) 67歳
樽岸町樽岸 伊藤 アキさん (5/24) 88歳
歌棄町歌棄 佐藤 幸夫さん (5/29) 89歳

●消防団員の異動●

●退職(令和5年4月30日付け)

第1分団 分団長 田嶋 政史

●昇格(令和5年5月1日付け)

第1分団 分団長 三浦 光男

第1分団 副分団長 山本 優

第1分団第1部 部長 坂本 一成

町監査委員に

鹿内精さんが選任されました

3月に開会された町議会定例会において吉田隆夫さんの後任として鹿内精さん(歌棄町歌棄)が町の監査委員に選任され、4月28日に就任されました。



ご寄附ありがとうございました

寿都生コン株式会社(矢追町)

代表取締役社長 井町 孝彦 様

代表取締役副社長 早坂 忠志 様

小学校運動会寄附金として 50,000円

町民の声の封書について

広報5月号に町民の皆さんから町政に対する声を寄せていただく「私の疑問・意見・提案・情報」を折り込みました。

町の考えについて誌面での回答を希望する場合は、疑問・意見などの趣旨や内容の確認で連絡させていただく場合がありますので、名前と連絡先の記入をお願いします。(名前を伏せての掲載も可能)

また、内容によっては直接ご本人へ回答させていただく場合もあり、名前などを記入されていないと回答ができないこともありますのでご了承ください。

移動献血車「ひまわり号」 巡回のお知らせ

6月20日(火)に移動献血車「ひまわり号」が各地区を巡回します。

実施場所と時間は下記のとおりです。

採取した血液は、輸血や血液製剤の原料として使用されます。身近なボランティアである献血にご協力をお願いします。

実施場所	時 間
歌棄慈光園前	午前 8時50分～10時
寿都警察署前	午前10時40分～午後1時
役場前	午後 2時30分～5時

短歌

各国の首脳集いて誓たる

平和公園緑美わし

一湾の対岸の雷電

肩の薄紫に沖の白線

腰痛に行事参加諦める

散歩に誘う友の声温し

生さし事昭和平成令和へと

余生のあすに平和を願う

(老人クラブ短歌)

御朱印や神社や寺院寺の町

法華宗から真言寺まで

五月晴友と語りてすみれ植え

花かざる日を夢にえがきつ

大豆植え空から鳩の目が光る

網を片手に八十路の姿

年重ね世の移り知り別れ知り

目ざめる朝は幸思ふ

朝露に濡れて子熊は街中へ

どちらにも悲し自然の暮し

俳句

よみがえる広島の空聖五月

対岸の蜃気楼めく陽気かな

うど抱え帰省の友の訪ねくる

母の日や久に語らう夢枕

初夏や合唱の窓開られて

街灯のはつんと消えて夏立ちぬ

(老人クラブ俳句)

うぐいすやさえずり競う里の畑

病抜け我が家の寢床雲の上

核のゴミ十万年も春知らず

五月晴畑仕事で腰のばし

かたつむり恵の雨に身を洗う

膝こわし窓より見入る藤の花

ふる里文芸

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

佐藤 幸男

青木 文子

千引 静江

松沢 スミ

天間ときこ

石橋 典子

中村 昭風

志田 妙子

亀谷 セツ

遠藤 紀子

山本 喜彦

佐藤 幸男

青木 文子

千引 静江

鷹島 サツ

松沢 スミ