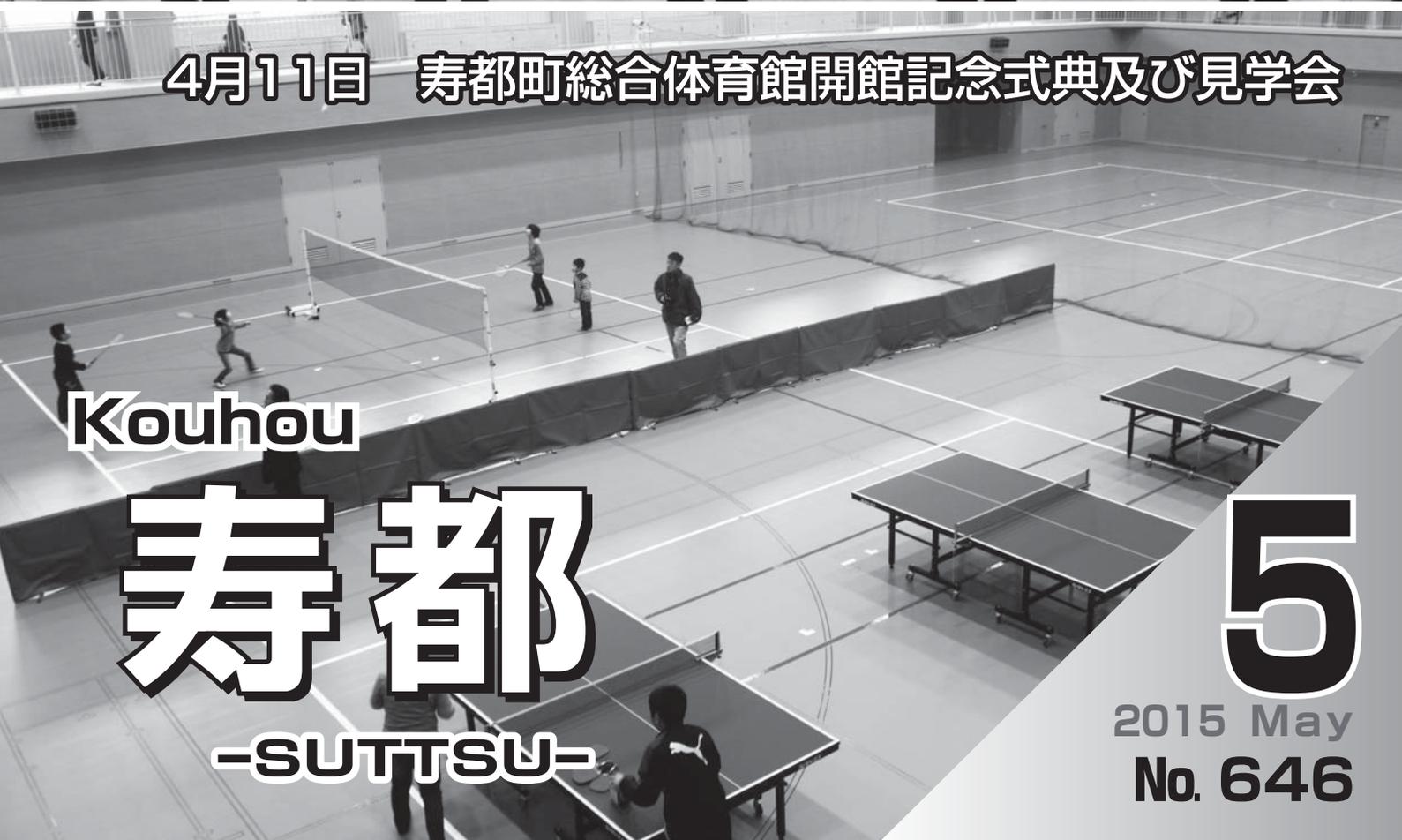


寿都町総合体育館

新たな
生涯スポーツ推進拠点が
オープン!



4月11日 寿都町総合体育館開館記念式典及び見学会



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

5

2015 May
No. 646

風力発電収入還元事業

～地域振興券発行～



平成24年7月から風力や太陽光などの再生可能エネルギーの固定価格買取制度が施行され、寿都町の風力発電も同年11月から制度対象設備に認定されました。制度により、発電による収入が増し、その収益の一部は、プレミアム商品券や町内会街灯維持管理、福祉灯油助成事業など町民の皆さんへ還元されています。

また平成25年度から3カ年の予定で、水道料基本料金一部軽減を実施してきましたが、町内の消費拡大と電気料金の値上げの影響に配慮した施策として、平成27年度は、町内全世帯を対象に、町内で使用可能な商品券「**地域振興券**」の発行に置き換え、地域商業の振興、地域の活性化を推進します。

地域振興券の概要について

～発行対象～

町内全世帯が発行対象となります。

～発行額～

水道基本料還元事業を地域振興券と置き換え還元事業として実施するため、水道使用契約形態に応じ、次のとおりとなります。

- 一般世帯契約の場合
19,000円分の地域振興券
- 営業契約の場合
47,000円分の地域振興券

～発行方法～

町から地域振興券の引換券を世帯及び事業所別に送付いたします。**振興券との引き換えは、地区ごとに各会館**で行いますが、**地区ごとの引換日時や会館以外での引き換え方法など詳細につきましては、別途お知らせいたします。**

～使用可能期間及び使用可能な商店について～

地域振興券の使用期間は次のとおりです。

平成27年6月1日～11月30日

振興券の使用可能な商店につきましては、振興券発行時に個別にご案内させていただきます。

※振興券はお釣りは出ませんのをご注意願います。

地域振興券見本



地域振興券は、1,000円券と500円券を組み合わせた形で発行となります。

地域振興券引換は、5月中旬から下旬にかけて各地区で引換手続きをさせていただきます。

なお、水道基本料金の一部還元事業は、地域振興券の発行という形で実施することから、水道基本料金は通常料金へ戻ることとなりました。

地域振興券発行に関しましてご不明な点がございましたら、産業振興課商工観光係までお問合せください。

【産業振興課商工観光係：0136-62-2602】

平成26年度 町の財政状況について

皆さんが納めた税金や国・道からの補助金などで健全な財政運営を行い、最小の経費で最大の効果を上げるよう、魅力と活気にあふれるまちづくりを目指し、予算の執行に努めております。

平成26年11月に上期分（平成26年4月～平成26年9月）をお知らせしておりましたが、今回は、下期分として平成26年10月～平成27年3月までの各会計の執行状況、基金の残高及び地方債の残高などについて公表します。

町の財政状況については、今後もお知らせしていく予定です。

◎平成26年度下期分各予算の執行状況等

単位：万円、%

会 計	予算額 (歳入・歳出)	歳 入		歳 出	
		下期 (収入率)	上期+下期 (収入率)	下期 (執行率)	上期+下期 (執行率)
一 般 会 計	47億3,085	16億6,837 (35.3)	38億1,898 (80.7)	23億5,749 (49.8)	41億8,042 (88.4)
国民健康保険事業 特 別 会 計	5億3,120	2億1,856 (41.1)	4億6,912 (88.3)	2億4,354 (45.8)	4億6,231 (87.0)
後期高齢者医療事業 特 別 会 計	5,410	3,371 (62.3)	5,044 (93.2)	3,617 (66.9)	5,041 (93.2)
介護保険事業 特 別 会 計	4億3,858	2億2,457 (51.2)	4億0,812 (93.1)	1億9,984 (45.6)	3億6,461 (83.1)
簡易水道事業 特 別 会 計	1億6,184	7,121 (44.0)	1億5,337 (94.8)	7,633 (47.2)	1億4,389 (88.9)
公共下水道事業 特 別 会 計	3億1,469	1億0,276 (32.7)	2億3,178 (73.7)	1億3,794 (43.8)	2億4,630 (78.3)
風力発電事業 特 別 会 計	5億6,750	2億7,263 (48.0)	5億5,000 (96.9)	2億9,271 (51.6)	4億4,389 (78.2)

◎一時借入金

計15億6,400万円

(内訳：一般会計15億円、公共下水道会計6,400万円)

住民負担の状況

1人当たり309万0,835円

(地方債残高99億5,867万円/人口3,222人)

◎基金の残高

単位：万円

基金名	金額
財政調整基金	1億3,627
減債管理基金	2,254
特定目的基金	4億2,227
土地開発基金	3,454
国民健康保険事業基金	2
介護給付費準備基金	558
簡易水道事業基金	43
公共下水道事業基金	1,152
風力発電事業基金	2億5,792
合 計	8億9,109

◎地方債残高 【国等からの借入金返済元金】

単位：万円

会 計 名	残 高
一 般 会 計	69億7,689
簡易水道事業 特 別 会 計	5億9,007
公共下水道事業 特 別 会 計	11億5,524
風力発電事業 特 別 会 計	12億3,648
合 計	99億5,867

寿都小学校



教頭
三和 史朗さん

素晴らしい景色とおいしい食材に大変感激しております。



教諭【5年生担任】
黒澤 恭太さん

まさに海の町!陽気な方々も多く、とてもウキウキしています。



教諭【3年生担任】
中野 大輔さん

来て早々から町民の方の温かさにたくさん出会い、感動しています。

潮路小学校



養護教諭
上田 紅己さん

7年ぶりの寿都。子どもの笑顔と健康の為に頑張りますので、よろしくお願ひします。

この春、寿都町に新任及び着任された小中学校教職員、診療所医師、看護師、保育士、役場職員、をご紹介します。

なお、寿都高校教職員の紹介は、「高校だより」をご覧ください。

寿都中学校



教頭
秦 将人さん

毎日が新鮮で楽しいです。頑張ります!よろしくお願ひ致します。



教諭【2年生A組担任】
青柳 聖子さん

めんこい生徒たちがいておいしい食べ物がある寿都、楽しみです!



教諭【特別支援学級担当】
柴田 敬さん

風太君のように頑張ります。よろしくお願ひ致します。

寿都町役場



町民課健康づくり係
丸谷 友恵さん

少しでも寿都の皆さんのお力になれるよう、精一杯がんばります!

議会事務局



書記
内田 泰大さん

小樽出身の新参者ですがよろしくお願ひします。

寿都診療所



医師
今江 章宏さん

大好きな寿都にまた戻ってこれることができました。頑張ります!



精神科医師
俱知安厚生病院
熊谷 智さん

町民の皆さんに尽くせるよう頑張ります。



精神科医師
俱知安厚生病院
菊地末紗子さん

皆様のお役にたてるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

教育委員会



住民学習推進係
濱谷 大地さん

これから故郷の為に尽力して参りますのでよろしくお願い致します。



学芸員
佐藤 葉澄さん

町の歴史を中心に皆さまの学習をサポートさせていただきます。

寿都保育園



保育士
三浦 美雪さん

子どもたちと色々な経験をし、一緒に成長していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



保育士
吉田 千香さん

保育園生活を安心して過ごせるよう関わっていきたく思ひます。



保育士
黒萩 智人さん

力強い寿都の風にパワーをもらひ、笑顔を大切に頑張ります。よろしくお願ひします。



保育士
佐々木里奈さん

ニューフェイス...!? これからも変わらず頑張ります。よろしくお願ひします!!



「おやこの楽しい“リズム・カラダ遊び”」を開催しました 第6回おやこ教室

3月18日に総合文化センターにおいて、しりべし学園保育士と町内在住のシンガーソングライター「のな」さんによる「おやこの楽しい“リズム・カラダ遊び”」を開催しました。22組の親子が参加し、親子で身体を動かしながら楽しい時間を過ごしました。今回の「のな」さんによる「音たまご」では、わらべ歌がいくつか歌われていました。昔は、子どもをなでたりあやしたりするときに、いつもお母さんは歌を歌っていました。日本にはたくさん良い歌があります。日本の伝統をお子さんに引き継いでいって下さいね。



--- ☆リズム・カラダ遊びの効果☆ ---
皮膚の刺激(触覚)・歌や語りかけ(聴覚)・お母さんのにおい(嗅覚)・アイコンタクト(視覚)などの刺激によって、脳や神経系・筋肉の発育を促します。家や外で、お子さんとリズム・カラダ遊びをしましょう。



「簡単朝ごはんクッキング♪」参加者募集 第1回おやこ教室

今回はしっかり噛んで頭が目覚める朝ごはんに最適な献立です。お子さんと一緒に簡単朝ごはんを作ってみませんか。当日は託児もあり、離乳食の調理もできますので、0歳児のお子さんを持つお母さんも参加をお待ちしております。0歳児のお子さんが参加する場合は子供用スプーン、ベビーカー(椅子の代わり)を準備してご参加ください。

参加を希望する方は、**5月14日(木)**までに、町民課健康づくり係までご連絡ください。

- ◆日時：5月20日(水) 午前10時～午後1時30分
- ◆場所：総合文化センター調理実習室
- ◆献立：野菜たっぷりおこげスープ、ハッシュドポテト、フルーツポンチ
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、風太くんカード
※風太ポイントを差し上げますので、風太くんカード忘れずにお持ちください。
- ◆参加費：大人1人500円
- ◆対象者：0歳児から就学前の子どもと保護者(保護者のみも可)・妊婦さん

第2回子育てメモ 「ルールはなんのためにあるの？」

昔は、食事中にテレビを見ない、帰る時間など家には様々なルールがあり、1つ1つ厳しく言われたものです。親からのしつけが厳しく、嫌だと思った方もいるかもしれません。ルールはなんのためにあったのでしょうか。それは、将来社会に出たとき、人に迷惑をかけずに、スムーズに生きられるようにするためです。

「子どもが嫌がるから」「子どもが泣くから」など子どもの言うことを聞いて、しっかりしつけが出来ていない親も増えてきています。

また、親自身の生活リズムが崩れてしまっていることもあります。

将来のお子さんのために、家族でよく相談してはっきりしたルールを作り、子どもとともに親もルールを守っていきましょう。





みんなが、学びの主人公

□ カクジュウ 佐藤家・橋本家の 保存・活用に向けて

町では、本町の貴重な歴史的資源である「田佐藤家」と「橋本家（旧鯉御殿）」を今後のまちづくりに生かすため、保存と活用に向けた整備を進めています。



□ 佐藤家

両建物は、このたび、所有者である石橋幸夫さん、橋本敏子さんから町に寄贈していただきました。

それぞれ、鯉漁で栄えた本町を象徴する歴史的建造物であり、学校や社会教育・観光分野などで活用し、交流人口の増加や地域の活性化に役立てていく予定であり、今後必要な改修などを進めています。



橋本家

さわやか元気塾スタート！

教育委員会では、町民の皆様にご総合体育館へお越しいただき、有効的な活用を図るため、北翔大学と提携し、簡単に実践できる健康づくりを目的として、北翔大学の上田准教授と「さわやか元気塾」を開校します。

- 対象：20歳以上の寿都町民
- 日時：毎週月曜日 19時から20時30分
- 第1期：「歩くを極める」（5月～7月）
- 第2期：「男の筋トレ」（8月～11月）
- 第3期：「冬の健康づくり」（12月～3月）

教室の第2期、3期の詳しい日程は時期が近づきましたら改めてお知らせします。

第1期の「歩くを極める」では私たちの生活の中でも身近な動作「歩く」をテーマに、健康づくり体験を行います。最適な歩行動作や、活動量など普段意識しないことをこの教室を通じて学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

●上田先生プロフィール●

所属：北翔大学生涯スポーツ学部
スポーツ教育学科 准教授

本町以外にも土別市や月形町など道内各地で講演会や運動に関わる実践を交えた研修会を行っています。



図書室からの
お知らせ



図書室ではたくさん
の新書が入庫していま
す。読書することで
自分にはない知識を習
得できたり、想像力や
表現力が豊かになり
ます。小説のみならず、
日常生活で参考になる
図書も数多く取り揃
えています。ぜひ、様
々な図書を手に

とってご覧ください。

今年はさらに多くの本を入れ、皆様の希望に応えられるよう努めていきます。大人から子どもまで、話題づくりに役立つ本やわくわくするような本が皆様を待っています。

下記の新刊図書は一部ですので、他にどんな図書があるか、いつでも探しに来て下さい。

- ・サラバ！（上・下）
 - ・火花
 - ・ママを守るために生まれてきたよ！
 - ・きみまる夫婦川柳 傑作選
 - ・100円グッズで水耕菜園 など
- ※上記は一部です。

平成26年度 図書個別貸出冊数ランキング！

（各学年1位のみ紹介、学年は3月末時点）

小学1年生	前野 夢菜さん	8冊
小学2年生	西村 玲緒さん	50冊
小学3年生	鎌田 智記くん	55冊
小学4年生	藤井 響くん	61冊
小学5年生	濱野 乙雅さん	19冊
小学6年生	渡邊 暖花さん	57冊
中学生	工藤 来美さん	63冊



4月23日～5月12日は
「こども読書週間」です！

みんなの診療所 No.92

こんな時は胃カメラ検査をおすすめします



今月は、町内で「いきいき健診」を予定しています。また、職場の健康診断を受ける機会も多くなる時期です。

健康診断では、胃の検査の場合多くは「胃部バリウム検査」を行います。この検査で異常を指摘された方は、早めに「胃カメラ検査」を受けましょう。胃カメラ検査はどんな時に必要なのかお知らせします。

胃カメラ検査をお勧めしたい方

日本は、世界の中でも胃がんの発生率が非常に高い国です。

胃カメラ検査では、胃がんだけでなく、様々な胃の病気を発見することができます。

下記のような症状がある方は、胃カメラ検査を受けることをお勧めします。

初期症状	疑われる主な病気
おなかの上部の不快感、膨満感など	胃がん
胃痛、出血など	十二指腸潰瘍
胸やけ、胸痛、喉のつかえ、咳など	逆流性食道炎

メモ：胃カメラ検査では、魚に付く寄生虫の「アニサキス」という虫が発見・除去できます。

胃カメラ検査のメリット

- ①病気（胃の異常）を早期に発見できる
- ②病気が疑われる組織を採取して、詳しく検査できる（組織生検）
- ③検査でピロリ菌を発見した場合、治療費が保険適用となる

病気の早期発見につながる胃カメラ検査ですが、「検査がつらそう」と思っている方も多いと思います。実際に胃カメラ検査を受けて、印象が変わったという患者さんにお話を伺いました。

私が胃カメラ検査を初めて受けたのは40年前のことです。胃カメラは口から挿入するタイプのみで、管も太くて柔軟性もなかったように思います。

昨年、町の健診で胃の異常を指摘され、胃カメラ検査をすることになり、初めて鼻からの検査方法を選びました。鼻にかける麻酔も簡単で、検査中も苦痛なく、想像以上に楽にでき、画面に映る胃を見ながら先生に質問もできました。この検査でがんが見つかり早期治療を受けたことで、手術後1週間で退院できました。皆さんも早めの検査を受けられることをお勧めします。

この患者さんのように「検査は楽にできた」と感じる方が多い印象です。健康管理には早期検査・早期治療が、欠かせないものといえます。

胃カメラ検査までの流れ

検査の予定をたてます

医師の診察を受け、具体的な症状や健康診断の結果などを基に、胃カメラ検査について相談します。

検査を行う日程を決定し、検査前日の過ごし方や当日の検査内容の説明を受けます。

「口から」と「鼻から」、二通りの検査方法から選択します。鼻からの胃カメラは直径5mmと細く、口からの検査に比べて吐き気や息苦しさが少ない特徴があります。

検査前日

夕食を午後8時頃までに済ませ、その後、飲んだり食べたりすることはできません。

検査当日

検査予約時間までに、ゆったりした服装で来院し、検査室へ移動します。

- ① 胃内をきれいにする水薬、のど麻酔のゼリーを摂取し、胃の動きを抑える注射などの処置を受けます。
- ② 胃カメラを口（または鼻）から挿入し、食道・胃・十二指腸を観察、病気がないか調べます。
- ③ 異常が見られる時は、病気が疑われる組織を採る組織生検を行います。また、ピロリ菌の有無を調べる検査も行えます。【検査の所要時間はおよそ10～15分】

検査の後は、麻酔が切れるまで（1時間半程度）食べたり飲んだりすることはできません。

費用は3割負担の方で、胃カメラ検査のみで5,000円程度、組織生検やピロリ菌検査を行ったときはそれぞれ料金が追加されます。

組織生検をした場合、後日結果説明

およそ2週間を目安に、結果が出ます。

胃カメラ検査について、聞きたいことなどありましたら、かかりつけ医または、寿都診療所へお気軽にご相談ください。

寿都中学校器楽部 銀賞受賞

3月30日、東京で行われた全日本リコーダーコンテストにおいて、寿都中学校器楽部の皆さんが、合奏の部で銀賞を受賞しました。昨年に引き続き4年連続の受賞となりました。

この度の受賞、おめでとうございます。今後の更なる飛躍を期待しています。



犯罪から児童を守る 防犯ブザー贈呈式

犯罪から子どもたちを守るため、寿都・潮路の各小学校に入学した新1年生19名に寿都地区防犯協会から防犯ブザーが贈られました。

4月2日に役場町長室で行われた贈呈式では、寿都小学校の川上紗知ちゃん、潮路小学校の森龍也くんが新1年生を代表し、町長職務代理者の東野副町



長から防犯ブザーを付けてもらいました。

子どもたちが、安心して通学できるよう、地域の皆さんのご協力をお願いします。

北海道知事選挙 開票結果

4月12日、北海道知事選挙が執行され、本町では、磯谷会館、歌棄会館、樽岸会館、総合文化センターの4投票所で投票が行われました。

今回の選挙では、706名が期日前投票を行い、開票結果は、次のとおりとなりました。



◆北海道知事選挙得票数

候補者	届出政党	得票数	備考
高橋 はるみ	無所属	1,021票	当選
佐藤 のりゆき	無所属	659票	

◆投票状況

	有権者数	投票者数	投票率	前回対比
男	1,317人	820人	62.26%	2.68%
女	1,390人	873人	62.81%	-1.03%
計	2,707人	1,693人	62.54%	0.73%

寿都町総合体育館 オープニングセレモニー・見学会

4月11日、「寿都町総合体育館オープニングセレモニー・見学会」が開催されました。

セレモニーは天候にも恵まれ、新たな寿都町の歴史を刻んだ瞬間をテープカットで祝いました。



また、セレモニーの後、総合体育館の見学会が行われました。新しい体育館を待ち望んでいた子どもたちは、存分に満喫していました。

寿都保育園園児による サケ稚魚放流

寿都保育園では4月16日、湯別町内にある小川で、サケの稚魚を放流しました。

バケツから約5000匹の稚魚を川に放流すると、元気よく泳いでいきました。

順調に育った稚魚は3年ほどで大きくなり、生まれ育った川へと帰ってきます。園児の皆さんは、サケが大きく成長することを楽しみにしています。



海岸をきれいに! 全町民海岸クリーン大作戦

海岸に打ち寄せられたゴミを回収し、きれいな景観を取り戻すために実施する全町民海岸クリーン大作戦が4月19日に行われました。

今年は、506人のボランティアの皆さんのご協力をいただき、空き瓶や発泡スチロール、ポリタンクなどのゴミを回収しました。

参加していただいた皆さんご協力ありがとうございました。



4/2 寿都保育園入園式



4/6 潮路小学校入学式



4/6 寿都小学校入学式



**ご入園・ご入学
おめでとうございます!**

4/8 寿都高校入学式



4/8 寿都中学校入学式



温泉・道の駅通信 No.26

5月になり、本格的な観光シーズンの到来です。町外からのお客さんとともに、小女子や寿力キといった春の味覚も、次々とやってきました。この時期限定の寿力キや釜揚げの小女子、ぜひ多くの皆さんに味わっていただきたいと思っています。みなとま〜れゆべつのゆでもいろいろな形で旬の味を提供していく予定ですので、ぜひ、遊びに来てください。

みなとま〜れは、4月に、売店内の様態替えをしました。現在、売店以外の部分のレイアウトを進めています。館内の海側にあった大型モニターは階段横へ移動し、より開放的な空間になり、ご来店いただいたお客様にも「どんどん広がっていく感じがするね」と、うれしい感想をいただいています。日々変化しているみなとま〜れに、これからもご期待ください。



3月24日、今回で3回目となる津軽圭助一座による「津軽お笑いバラエティショー」がゆべつのゆで開催



されました。各地を回って腕を磨いてきた民謡に三味線、そして津軽弁を駆使したおなじみの軽妙な語り口で、満員の会場は笑い声と拍手に包まれました。この時期のイベントとして、すっかり

定着し、毎年楽しみにしてくれている町民の方も多いようです。また来年もご期待ください。

GWも終わり、いよいよ今月末は一大イベント「おさかな市」です。ぜひ、ご家族やお友達を誘って、年に一度のイベントを楽しんでください。

イベントスケジュール・お知らせ

●ギフト販売、随時受付中です

入学シーズンの4月、お祝い返しに寿都の特産品を詰め合わせて渡したいという問い合わせを多くいただき、お客様のご予算とご希望の商品をお伺いして、オリジナルの詰め合わせギフトをご用意させていただきました。皆様には大変喜んでいただけました。このような詰め合わせギフトは1年を通してご用意が可能です。はちみつやジャム、可愛らしい雑貨など、母の日のプレゼントにピッタリな商品も詰め合わせできますよ。詳しくは道の駅スタッフまでお問い合わせください。

寿都町観光交流センター「みなとま〜れ寿都」

住所：寿都町字大磯町29-1
電話：0136-62-2550
E-Mail：minatoma-re@rondo.ocn.ne.jp
開館時間：9:00～18:00
休館日：毎月第1月曜日

寿都温泉ゆべつのゆ

住所：寿都町字湯別町下湯別462-1
電話：0136-64-5211
開館時間：10:00～21:30(最終受付～21:00)
休館日：毎月第1月曜日

すくすく1歳です

5月生まれ



りお
大友 理生ちゃん
(2日生まれ)

(開進町) 貴 志さん
生 恵さんの子

偶然にも結婚記念日と同じ日に生まれてきた理生ちゃん。

(理)想高く (生)きる子になってね。

戸籍の窓口

人口 3,136人 (-76) 世帯数 1,713世帯 (-26)
男 1,547人 (-34) 女 1,589人 (-38)
(平成27年3月末現在住民基本台帳)

～いつまでも おしあわせに～

新 栄 町 { 山岸 雅巳さん
塚越 真琴さん

～こんにちは よろしくね～

渡 島 町 中川 琉士郎くん (4/14)
貴史さん・久理子さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

樽岸町建岩 南 トキ工さん (3/29) 87歳
新 栄 町 山石 悦子さん (4/6) 79歳
磯谷町島古丹 海岸 啓子さん (4/15) 87歳



●環境放射線モニタリングポスト設置について●

道では、北海道並びに後志管内16市町村(泊村、岩内町、共和町、神恵内村を除く)と北海道電力株が締結した「泊発電所周辺の安全確認等に関する協定書」に基づき、地域住民の健康を守り、環境の保全を図ることを目的に、平常時における空間放射線量(空間のガンマ線の線量率)の測定を平成25年4月から実施しております。

本町では、今まで泊発電所から30km圏内の磯谷町横潤の旧第2保育園付近のモニタリングポストで測定していましたが、30km圏外にも増設し、4月から役場車庫の横に新たに設置したモニタリングポストでも測定することになりました。モニタリングポストに電光表示されている単位は、 $\mu\text{Gy/h}$ (マイクログレイ毎時)で、平成26年の横潤での測定結果は、月平均0.026~0.042 $\mu\text{Gy/h}$ と、異常値は検出されておられません。

今後も測定を続け、情報をお伝えしていきます。

●住民基本台帳の閲覧状況を公表します●

町では、平成26年4月1日から平成27年3月31日まで、次のとおり閲覧を許可しました。住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の閲覧及び住民票の写しの交付に関する省令第3条の規定に基づき公表いたします。

☆公共機関による閲覧

国または地方公共団体の名称
閲覧理由
閲覧年月日
閲覧した住民の範囲

防衛省 自衛隊札幌地方協力本部

自衛官募集(根拠法令 自衛隊法第29条、同法35条)

平成26年5月20日(火)

全町域の昭和63年4月2日~平成9年4月1日生まれの男性及び全町域の平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの男性のうち122名。

ふる里文芸

短歌

亡き夫「リンゴの歌」を若き日に
歌ふを聞きしは只一度だけ
佐藤 峯子

一寸した段差につまづき傍らの
小石を蹴ればまたもつまづく
原田た江子

里の湯に八十路半ばの身をゆだね
おまけの人生ゆったり生きん
石橋 典子

北国の茶の間に届く花便り
静岡の声さくらの菜の花
中村 昭風

お偉様猛獣(原登)飼育まだ止めど
列島激怒し民は泣いてます
小西めぐみ

我が春は花より野球の開幕へ
心に力灯してくれ
亀谷 セツ

(老人クラブ短歌)
病む友に花の給手紙お見舞に
五十二円に届けてはしく
松沢 スミ

俳句
よろこびの影引き帰る卒業生
林原 節子

改築の寺に詣ずる彼岸かな
佐藤 峯子

尻出して逃げる這い這い暖かし
原田た江子

春陽に庭木と共に背伸びする
石橋 典子

鶴引くや遙か彼方に夢を見て
中村 昭風

オープンの体育館や風薫る
志田 妙子

卒寿とや總身に辛き戻り寒
小西めぐみ

露の臺所狭しや揃い踏み
亀谷 セツ

名水の川面をたたく猫柳
遠藤 紀子

(老人クラブ)
手習に励まされつつ山背うけ
松沢 スミ