

新年明けまして
おめでとうございます

12月17日 ワークランド歌棄(歌棄町歌棄)



Kouhou

寿都

-SUTTSU-

1

2021 January
No. 714

謹賀新年



寿都町長 片岡春雄

新年、明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の世界的な広がりにより、日本全体の経済、社会が大きな打撃を受けました。本町でも教育機関の休業や公共施設などの利用休止に始まり、さまざまな社会活動、経済活動の停滞が余儀なくされました。こうした中、基幹産業の漁業は、春の小女子や秋鮭が好漁に恵まれてはいるものの、新型コロナウイルス感染症の影響により全般的に魚価安となっており、引き続き資源の増大や担い手対策による経営基盤の強化を推し進めて参ります。

一方で、外出自粛による生活スタイルの変化もあった中、本町の水産加工品を中心としたふるさと応援寄附金の返礼品は、寄附者のニーズに応え、全国的にも高い評価をいただいております。引き続き地域経済の回復を目指して、力を注いで参りたいと考えております。

また、モデル事業として開始した通年型ハウスによるバジル栽培は、新商品の開発に活路を見出しながら、雇用の創出・拡大や交流型農業につながるよう事業を進めて参ります。

寿都診療所につきましては、地域住民にも信望の厚い祁答院医師を迎えて診療体制の強化を図るとともに、持続可能な地域医療体制を構築するため、財政的措置が手厚くなる国民健康保険診療所に移行し、保健活動と連携した地域医療の確立を目指して参ります。

昨秋の高レベル放射性廃棄物最終処分事業に係る文献調査応募にあたりましては、多くの皆さまから貴重な声が寄せられました。文献調査の開始に伴い、「対話の場」を設け、町の将来についてさまざまなご意見をいただき、町の発展と将来のビジョンを描きたいと考えております。

戦後最大ともいわれるコロナ禍を乗り越え、賑わいと潤いのある住みよいまちづくりに邁進して参りますので、今年も「みんなでつくろう寿の都」のスローガンのもと、町民皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

新年、明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、年明け早々から新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、未だ終息には至っておらず、皆さまの生活にも様々な影響が大きかった一年であったことと存じます。

世界的にはオリンピックが延期となったことをはじめ、国内でも人の移動が制限され、多くの大会やイベントが中止となりました。

寿都町内においても学校行事や敬老会、観光イベントなどの縮小や中止を余儀なくされております。

北海道、特に後志においては、各種産業に多大な影響がありましたが、特にインバウンドによる収益が皆減となった観光業では、大きな打撃を受けることとなり、事業の継続に必要な支援策が国や地方自治体によって講じられてきたところです。

また、地域経済の落ち込みもありましたが、影響を最小限にとどめ、回復を促すさまざまな施策を速やかに実行し、各種産業の持続的な経営を支援して参りました。

明るい話題が少なかった令和2年でしたが、令和3年は、我々町議会としましても、これまで以上に町行政と協力しながら、一丸となって町の発展のため、さまざまな振興施策を講じ、この危機を好機と捉えて、産業経済・公共福祉・環境保全・教育文化などの推進に努めてまいります。

本年も、町民の皆さまにとって実りある一年となりますことをお祈り申し上げるとともに、町議会といたしましても地域の思いを実現できるよう、さまざまな場面で町民の皆さまからご意見をお聴かせいただき、新たな気持ちで、まちづくりの施策を講じてまいりますので、ご支援をよろしくお願い申し上げます。



寿都町議会議員 小西正尚



本年もよろしく願い申し上げます

みんなの診療所 No.159

寿都町立寿都診療所
電話 0136-62-2411

上手なお酒との付き合い方について

年末年始は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため自宅でゆっくり過ごされている方も多いのではないのでしょうか。お正月はお節料理などの美味しい料理と併せて飲酒の機会が増える時期ですので、「おうち時間」の充実のため上手なお酒の付き合い方を考えてみませんか。



医師 志水 健太

今回は「お酒」について皆さんに知っておいていただきたいことをご紹介します。

お酒は健康に悪いの？

「適度な飲酒」は心臓や脳の病気を予防すると言われています。厚生労働省が示している「適度な飲酒量」は1日平均純アルコールで20g程度です。これは、ビール中瓶1本(500ml)、日本酒1合(180ml)、焼酎グラス半分(100ml)、酎ハイ缶7%1本(350ml)、ウィスキーダブル1杯(60ml)です。

また、女性や高齢者の方、お酒を飲むとすぐ赤くなる方は、半分から3分の2ぐらいが良いとされています。

お酒と上手に付き合うため、①食事を楽しみながら、ゆっくりと飲む ②週に1、2日は休肝日を作る ③飲んだら運転や運動はしない この3つのルールを守りましょう。

飲酒してはいけない人は？

妊婦さんは絶対にお酒を飲んではいけません。お母さんがアルコールを摂取し、分解してできた毒はお腹の中の赤ちゃんに送られて、低体重や奇形、脳障害などを引き起こし成長に大きな問題が出る場合があります。周りの方もお酒を無理やり勧めたりしないようにしましょう。



アルコール依存症とは？

アルコール依存症は、お酒を飲む人なら誰でもかかる可能性がある病気です。長い間、大量にお酒を飲み続けることによって、しだにお酒なしではいられなくなり、心も体も依存してしまいます。依存症になると、自分では制御できなくなってしまう、体だけでなく、仕事や家庭などへ悪影響をもたらします。

アルコール依存症の患者さんは、「自分は依存症ではない」と否定し、飲酒の害に気づいていても自分から医療機関を受診することはほとんどありません。家族や周囲の方がアルコール依存症の理解を深め、手を差し伸べてあげましょう。我々診療所スタッフも力になりますのでお気軽にご相談ください。

アルコール依存症の診断チェック

以下の質問のうち2つ以上に当てはまる方は、アルコール依存症の可能性が高いです。

- ☐ 飲酒量を減らさないといけないと感じたことがある
- ☐ 他の人に飲酒を非難されて、気にさわったことがある
- ☐ 自分の飲酒について、他の人に「申し訳ない」や「悪いな」と思ったことがある
- ☐ 気持ちを落ち着かせるため、二日酔いを治すために飲酒したことがある





赤ちゃんから お年寄りまで

寿都町教育委員会
電話 0136-62-2100
FAX 0136-62-2280

みんなが、学びの主人公

「クリスマスポストカードをつくろう」を開催しました！

12月3日に潮路小学校、10日、17日に寿都小学校を対象としたすつつ子ども教室「クリスマスポストカードをつくろう」を開催しました。

寿都カメラ代表の西村なぎさを講師にお招きし、色画用紙で作ったクリスマスツリーやサンタクロースのシールなどでポストカードの飾り付けを行いました。

お互いにどう飾り付けをするかアドバイスをし合ったり、苦手な作業は助け合ったりしながら取り組み、可愛いオリジナルのポストカードを作ることができました。



運動イベントの中止について

1月から3月までに予定されていた運動イベント（体力測定会・健康フェア・さわやか元気広場・ミニ運動会）は新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまには、大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



図書室からのお知らせ

今月、図書室では以下の新刊図書が入庫しています。

このほかにもさまざまな本を取り揃えています

ので、ぜひ図書室をご利用ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

○今月の新刊図書

- ・梅さんと小梅さん おばあちゃんとの春夏秋冬
- ・梅さんと小梅さん 親友はおばあちゃん

ホンマジュンコ

- ・ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 6～10 廣嶋 玲子
- ・きのうのオレンジ 藤岡 陽子 など

小中高キャリア教育合同発表会を開催しました

12月11日に「小中高キャリア教育合同発表会」を開催しました。

キャリア教育とは、学校の総合的な学習の時間に、児童・生徒が主体となるさまざまな活動を行うことで、町の良いところや魅力を深く知り、地域の活性化を担う人材の育成を目指す取り組みです。

感染症対策のため、総合文化センターと各学校をオンラインで中継し、代表児童・生徒から、実際にお店や施設を回り考えた「町の魅力を活かし、知名度をより上げるための方法」や町の歴史を学んだ中で「これからのまちづくりについての考え」など、自由で活発な意見が上がりました。



寿都町花いっぱい運動ボランティア協議会が 住民運動実践功労者後志総合振興局長表彰 受賞

寿都町花いっぱい運動ボランティア協議会（金盛剛会長）が令和2年度住民運動実践功労者後志総合振興局長表彰を受賞されました。

寿都町花いっぱい運動ボランティア協議会は、各町内会や郵便局をはじめ町内各事業所など、28団体で構成されており、国道229号の沿線などにおいて、花壇の管理や周辺の清掃活動などに積極的に取り組んでこられました。

住民主体による環境美化活動を実践し、きれいで明るいまちづくりに寄与された功績が評価され、この度の受賞となりました。

おめでとうございます。



北海道国民健康保険団体連合会表彰 受賞

星歯科医院の星政和さん（新栄町）と株式会社ミレニアムファーマ寿都そよかぜ薬局の田村英俊さん（渡島町）が令和2年度北海道国民健康保険団体連合会表彰を受賞されました。

星さんは、平成16年の選任以来、保険医代表として16年間の永きにわたり、また田村さんは、平成20年の選任以来、保険薬剤師代表として12年間の永きにわたりそれぞれ寿都町国民健康保険運営協議会委員として国保事業の推進に寄与されております。

お二人の永年の功績が認められこの度の受賞となりました。

おめでとうございます。



星 政和さん



田村 英俊さん

熊谷さんが寿都町選挙管理委員に

本町の選挙管理委員会委員を務めてこられた槌谷和幸さん（磯谷町鮫取瀬）が11月18日に辞任されたことに伴い、11月19日から熊谷信宏さん（歌棄町歌棄）が新しく選挙管理委員会委員として任命されました。



熊谷 信宏さん

教育委員会委員再任

教育委員会委員の任期満了に伴い、森林敦子さん（樽岸町樽岸）、星聡子さん（新栄町）が教育委員会委員として再任され、12月3日に任命式が行われました。



森林 敦子さん



星 聡子さん

とれたて「風太くん」ニュース

～Vol.33～

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さまへ、まちの旬な話題、新商品やお得な情報などをお届けしていきますので、風太くんニュースをどうぞよろしくお願い致します。

今月のニュースは「道の駅みなとま～れ寿都」「寿都温泉ゆべつのゆ」からお届けします。

みなとま～れニュース

ファイターズ応援大使2020 オンライン交流会を開催しました！

12月6日（日）、「寿都町×北海道日本ハムファイターズ応援大使選手オンライン交流会2020」を総合文化センターで開催しました。

マスク着用など新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力いただきながら、大型スクリーンにて北海道日本ハムファイターズとの交流を行い、同日札幌ドームで開催されたファンフェスティバルの中継やグッズの抽選会、ストラックアウトなどが実施されました。

応援大使の大田泰示選手と宇佐見真吾選手とのオンライン交流会では、参加者から代表2名が質問し、バッティングに関するアドバイスや来シーズンの目標などをコメントしていただき、お礼として寿都野球スポーツ少年団から応援大使選手へエールを送りました。

野球好きの子どもたちや北海道日本ハムファイターズファンの方をはじめ、多くの町民の皆さまにお越しいただきました。来場された皆さま、ありがとうございました。



道の駅みなとま～れ寿都は、旬の食材を活かしたオリジナルグルメはもちろん、ご自宅からもアクセスできるオンラインショップにより寿都の魅力を発信しておりますので、皆さまのご利用をお待ちしております。

本年もより多くの皆さまにご満足いただけるよう、スタッフ一同努めて参ります。

寿都町観光交流センター「みなとま～れ寿都」（一般社団法人寿都観光物産協会）

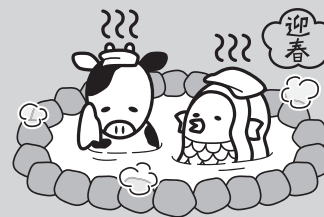
- 住 所：寿都町字大磯町29-1
- 開館時間：【10月～3月】9:00～17:00
- E-Mail：eki@suttufan.com
- 電 話：0136-62-2550
- 休 館 日：【10月～3月】毎月第1・3月曜日
- H P：http://suttufan.com/

ゆべつのゆニュース

新春特別企画～お子様無料入浴月間～

日頃より寿都温泉ゆべつのゆをご利用いただきありがとうございます。

ゆべつのゆでは、1月1日（金）から31日（日）までの期間、高校生以下の方を対象に新春特別企画「お子様無料入浴月間」を実施しています。この機会にぜひ、心身ともに温まるゆべつのゆへご家族でお越しください。



寿都温泉ゆべつのゆ

- 住 所：寿都町字湯別町下湯別462
- 開館時間：10:30～21:00
- H P：http://yubetsunoyu.com/
- 電 話：0136-64-5211
- 休 館 日：毎月第1月曜日



人 口 2,884人 (－7) 世帯数 1,648世帯 (－3)
男 1,411人 (－4) 女 1,473人 (－3)
(令和 2 年 11 月末現在住民基本台帳)

～こんにちは よろしくね～

開 進 町 中山 ^{はると}晴翔くん (11/29)
泰樹さん・理美さんの子

渡 島 町 中野 ^{すい}鈴李くん (12/5)
佑太郎さん・瑞佳さんの子

～ごめいふくを お祈りします～

大 磯 町 松本 滋子さん (11/26) 75歳
新 栄 町 安保かあるさん (12/18) 70歳

ご注意ください!! 水道の凍結

気温がマイナス 4 度を下回ると水道管が凍結する恐れがあります。

本管から分岐した宅内給水管（水道メーターを除く）は個人の財産です。

解凍や凍結による破損修理にかかる費用は、個人負担となりますので、夜間や長期間水道を使用しない場合は、必ず水落しをしましょう。

また、破損修理については、町指定給水装置工事事業者へ直接連絡してください。

㈱石澤組	6 2 - 2 0 8 4
佐々木配管	6 2 - 3 4 3 9
寿都石油㈱	6 4 - 5 3 2 4
田中水道設備	6 2 - 3 3 6 8
㈱千葉建設	6 4 - 5 4 0 2
(有)平野鉄工	6 2 - 2 1 2 4
(有)山ヨ斎藤商店	6 2 - 2 0 6 7

【施設課水道係 電話0136-62-2601】

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には老後の老齢年金のほか、病気やケガで障害が残ったときの障害年金、家族の働き手がなくなったときに年金を受け取ることができる遺族年金があります。万が一のときに後悔しないためにも、国民年金の加入の手続きをし、日頃からきちんと保険料を納めましょう。

また、収入が少なく、納付が困難な方は、保険料が免除される制度や、学生・生徒の方は、在学中の保険料が猶予される学生納付特例制度がありますので、ご相談ください。

【町民課住民係 電話0136-62-2523】

除雪作業にご協力ください

町では、冬期間の交通路線確保のため、町道の除排雪作業を実施しています。除排雪作業を円滑に行うため、次の点に留意してください。

皆さまのご協力をお願いします。



- ・路上駐車は絶対にしないでください。
- ・除雪作業の妨げになりますので、公共施設駐車場への長時間の駐車はご遠慮ください。
- ・道路に雪を出さないようお願いします。
- ・除雪及び排雪作業中は、絶対に作業車に近づかないようお願いします。

【施設課土木係 電話0136-62-2601】

ふる里文芸

短歌

亡き夫と「三度目だわ」と笑いつつ

肩並べ観た「ローマの休日」

初雪に犬も喜び散策す

岬の風に落葉飛びゆく

コロナ禍に孫に会いたし願い遠く

夢はトナカイ橇走らせて

コロナ禍で母との最期まなならぬ

巡る不運に心乱れり

(老人クラブ短歌)

ベランダに冬の陽ざしをいっぱいに

満艦の花新たな年に

師走くるコロナの風に悩みつつ

クリスマスソングで吹き飛ばそ

凍る道週一回のまる元で

八十の坂元気で登る

図書バスに信じる心づベル君

木の葉散り林の向うに灯り見ゆ

ゆらりゆらりと露天の湯かな

俳句

冬 冬 冬

前浜の風にほどよし鱈を干す

寒気団囲う愛しいアマリス

揺れる町心の重き年暮るる

聖夜の灯縁もおのき老夫婦

冬の風暫し岬の岩眠る

(老人クラブ俳句)

核、コロナおさまり願う年初め

散歩中昨日の木の葉今日は無く

冬の海月ほんのりと波の上

句に悩み自問自答に秋深む

行く年ぞ大きな葉あり木々の上

友の死に淋しさつのる雪の夜

俳句

奥野	天間	松沢	鷹島	青木	富樫	山本	遠藤	亀谷	志田	中村	石橋	典子
光子	とき	スミ	サツ	文子	トシ	喜彦	紀子	セツ	妙子	昭風	典子	